くにたち社協広報紙

まごころ

11月号

編集発行：社会福祉法人 国立市社会福祉協議会
〒186-8555 東京都国立市富士見台2-38-5
くにたち福祉会館
042-575-3226（代表）
HP：https://www.kunitachi-csw.tokyo
Email：delegate@kunitachi-csw.tokyo

no.324

特集 手にとるあなたもボランティア ～手作りでつむぐ福祉の輪～

11/29（日）市民福祉バザー開催！ P2
12/1～ 歳末たすけあい運動が始まります P3
くにたち社協からのお知らせ P3
ボランティアセンター・CSWからのお知らせ P4

手芸好きの仲間が集う、手作りボランティア。市民から寄せられた布や毛糸が、帽子やエプロン、靴下などに生まれ変わり、その収益は社会福祉協議会へ寄付され、地域の福祉に還元されています。

手仕事を地域にいかして半世紀

「手作りボランティア」は、1975年発足のあやめ会と、1984年に加わった八千草会の2グループによる活動です。最盛期は6グループありましたが、現在はこの2グループが活動を続けています。

布おむつ製作から始まった活動が、それぞれの得意分野を持ち寄り、個性豊かな作品づくりへと発展しました。活動日には教え合いながら、仲間との創作を楽しんでいます。

完成した作品は、福祉会館で常設販売されるほか、市民福祉バザーなどのイベントで販売されています。収益は全て社会福祉協議会へ寄付。令和7年度は43万4520円にのぼりました。

寄付された材料で作品をつくり、その売り上げが福祉にいかされる。「買ってくださる方もボランティアの仲間です」と、メンバーは今日も一針に心を込めています。

［写真上］手作りボランティアのみなさん。一番人気はリバーシブル帽子。帯地で仕立てたお雛様など季節の小物も喜ばれている
［写真左］あやめ会の伝統となっている毛糸の靴下。ストッキングを割いた糸も編み込んでいるので、耐久性があり、あたたかい
［写真左下］市民から寄せられた材料を年に一度一日がかりで分ける
【見学・参加】お問合せはボランティアセンターまで（042-575-3223）

つづきはQRコードからどうぞ

今号の特集はいかがでしたか？本編をくにたち社協のホームページでお読みになれます。QRコードを読み込んでご覧ください

https://www.kunitachi-csw.tokyo/feature/027_tedukuri-volunteer/

市民福祉バザー開催！

バザーは、市民のみなさまから寄付品をご提供いただき、その寄付品を販売して得られた収益を地域のさまざまな福祉活動のために活用する事業です。
みなさまのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。なお、当日は混雑が予想されますので、お車でのご来場はご遠慮ください。駐輪場は中央児童館広場です。

日　時 11月29日（日）午前10時～午後3時（予定）

場　所 くにたち福祉会館1・3・4階

集荷場所 くにたち福祉会館、くにたち福祉会館分室、西福祉館、北福祉館、中防災センター、中地域防災センター、くにたち北・南市民プラザ、中平地域防災センター、下谷保地域防災センター、矢川プラス、国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ

整理券 午前9時からくにたち福祉会館の南側玄関にて配布。

※こども用品コーナーは1階が会場です。
こども用品コーナーのみご利用の方は、9：45にお並びいただき、順番にご案内します。

バザー寄付品募集 !!!

取り扱いできるもの	取り扱いできないもの
新品または未使用（タグ付未開封） 衣類　靴　カバン　傘 靴下　肌着　小物 アクセサリー 服飾雑貨　寝具 タオル　食器　文具 台所用品　花瓶 中古も可 和服　おもちゃ　骨董品 その他 野菜・果物 食品 （賞味期限2027年1月以降）	中古品全般 下記のものは新品でも取り扱い不可 ・大型電化製品 ・書籍 ・家具 ・植物（大きいもの） ・ぬいぐるみ ・酒類 ・危険物 ・座布団

バザー寄付品 受付スケジュール

日付	時間帯	会場名
11月20日（金） 21日（土） 22日（日） 24日（火）	午前9時～午後5時	くにたち福祉会館（富士見台2-38-5） ※23日（月）くにたち福祉会館が完全休館のため受付はありません。
11月20日（金）	午前9時～12時	くにたち北市民プラザ（北3-1-19号棟1階）
		国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ（北1-14-1）
		中地域防災センター（中2-10-7）
		西福祉館（西2-17-32）
		中平地域防災センター（谷保6087-1）
	午後1時～4時	北福祉館（北2-19-1）
		くにたち南市民プラザ（泉2-3-2 1号棟1階）
11月24日（火）	午前9時～12時	矢川プラス（富士見台4-17-65）
		下谷保地域防災センター（谷保5066）
		くにたち福祉会館 分室 （富士見台第一団地内：富士見台1-7-1-2-102）

問合せ　総務企画係　☎042-575-3226　✉soumu@kunitachi-csw.tokyo

福祉のしごと相談・面接会

市内福祉施設・事業所（しょうがい・高齢関係）の各担当者が求人情報の案内や相談に応じます。

日時 令和9年1月16日（土）午後2時～4時
場所 くにたち福祉会館3階　中会議室・小会議室
対象 福祉の仕事に興味がある方。無資格・未経験の方でも参加可能。
出展法人 10法人（予定）
問合せ 介護事業係
☎042-580-1352
※詳細情報は1月号及びHPに掲載いたしますので、改めてご確認ください。

家計改善支援事業講座「ゼロから学べる！かんたん家計管理法」～教わっていないから不安！家計の基本講座～

学べば安心。家計の把握から見直し方法、相談先まで家計管理が丸わかりの講座です。

日時 12月5日（土）午前10時～11時30分
場所 くにたち福祉会館　中会議室
講師 中森順子氏（一般社団法人行動アシストラボ代表理事）
対象 国立市在住の方
定員 30名（要事前申し込み）
参加費 無料
申込み 申込フォーム又は電話
問合せ 総務企画係
家計改善支援事業担当
☎042-575-3226
メール soumu@kunitachi-csw.tokyo
※家計表のお土産付き

申込みフォーム

年末困りごと相談会

毎年、市役所の屋外広場で開催している困りごと相談会を今年度も実施予定です。生活・労働・女性・法律等の困りごと相談や、食料配布も予定しております。今回は会場が変わり、年末のみの開催です。

日時 12月29日（火）午前11時～午後3時
場所 市役所会議棟前の屋外広場（市役所北側）
申込 不要
主催 くにたち困りごと相談会実行委員会
問合せ kunitachi.soudankai@gmail.com

「ACP」と「エンディングノート」を学ぼう！～書こう、話そう、わたしの思い～

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とは、将来のもしものときに備えて、希望する医療や介護、生活などについて話し合うプロセスのことをいいます。今回の勉強会では、大切な人たちに残したい「マイエンディングノート」についても紹介します。将来のご自身について一緒に考えませんか？　お気軽にご参加ください。

日時 ①令和8年12月18日（金）午前10時～11時30分
②令和9年1月7日（木）午後1時30分～3時
※各回同じ内容です。
場所 くにたち福祉会館3階　中会議室
定員 各回先着25名
申込み 11月9日（月）から。電話または窓口でお申し込みください。
申込先 くにたち権利擁護センター
☎042-575-3222

職員募集のお知らせ

本会では職員を募集します。詳しい内容については、お電話いただくか、右記QRコードを読み取り本会ホームページでご確認をお願いいたします。

勤務地	雇用形態	業務内容	応募資格	賃　金
くにたち福祉会館（042-575-3226）	訪問ヘルパー（非常勤）	高齢者・しょうがい者の在宅での身体介護及び生活援助等の支援業務。	介護福祉士又は、介護職員初任者研修修了者（旧ヘルパー2級）	月～土/介護1,500円 生活1,300円 日・祭・年末年始/介護2,025円 生活1,755円 その他介護業務手当加算
国立市障害者センター（042-573-3344）	支援員（非常勤）	知的にしょうがいのある方の日常活動の支援、食事・排泄の介助等。	不問。ただし、社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士は介護業務手当に加算あり。	時給1,390円 ＋ 介護業務手当220円～

雇用契約日より当該年度末日までの雇用契約となります。（更新あり。更新回数により無期転換あり。）

寄付者一覧

温かいお気持ちありがとうございます。
令和8年8月16日～10月15日受付分

【寄付一覧】

【障害者センター】

【あすなろ】

【寄付物品】

社協新規会員

温かいご芳志ありがとうございます。
令和8年8月16日～10月15日受付分

【賛助会員】

【法人・団体会員】

フードポート寄付者

令和8年8月16日～10月15日受付分

ご寄付を心より感謝申し上げます。

☆本紙への広告掲載料はボランティア活動協力校への助成金として活用しています。広告掲載に関するお問い合わせは総務企画係まで。

街頭募金のご報告とお礼

下記のとおり街頭募金を市内3駅（国立駅、谷保駅、矢川駅）で実施いたしました。

多くの皆様にご支援、ご協力いただき誠にありがとうございました。

8月20日に実施した熊本県地震災害義援金街頭募金額は下記のとおりです。

募金額	317,199円	内訳	義援金 167,630円 支援金 149,569円

義援金は熊本県共同募金会へ、支援金は中央共同募金会へ送金いたしました。

9月14日に実施した千葉豪雨災害義援金街頭募金額は下記のとおりです。

募金額	101,329円	内訳	義援金 40,943円 支援金 60,386円

義援金は千葉県共同募金会へ、支援金は中央共同募金会へ送金いたしました。

10月2日に実施した赤い羽根共同募金運動街頭募金額は、下記のとおりです。

募金額	289,651円

募金は東京都共同募金会へ送金いたします。

12月1日から

歳末たすけあい運動が始まります!!
～つながり ささえあう みんなの地域づくり～

12月1日から31日まで共同募金運動の一環として歳末たすけあい運動が全国一斉に始まります。歳末たすけあい運動でお寄せいただいた募金は、地域福祉事業に活用されています。

例年、自治会、商店会、老人クラブの役員の方、民生委員・児童委員の方、地域の協力員の方が、地域のみなさまに募金のご協力をお願いしています。このほか、くにたち福祉会館1階社協窓口でも受け付けています。

本年の目標額は100万円です。

みなさまのご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

歳末たすけあい募金の使いみち

地域での募金、募金箱、くにたち社協窓口でお預かりした募金は一度、東京都共同募金会へ送金いたします。その後、配分金という形で受け取り、国立市社会福祉協議会の地域福祉事業のために配分されます。

たとえば・・・

☆小地域福祉活動

☆子ども新生活応援事業

☆地域の居場所・交流場所の企画・開催費用　など

くにたちに住んでいるみなさまが安心して生活できる福祉のまちづくりのため、大切な財源として活用しています。

街頭募金を実施します

日時・場所 **12月10日（木）**
午後4時30分～6時30分
国立駅周辺、谷保駅周辺、矢川駅周辺
＊雨天12月17日（木）に延期。

問合せ 総務企画係 ☎042-575-3226

くにたち社協からのお知らせコーナー

子育てひろば　かるがも

講師指導のもとベビーマッサージを行います。参加無料、申込み不要です。ご希望の方には、「手形アート」をプレゼントいたします。

日時 11月10日（火）午前10時～12時
場所 くにたち福祉会館　2階　大広間
対象 2歳未満のお子さんとその保護者。ご出産前の方も見学できます。
※1か月検診終了後からご参加いただけます。
※予防接種後24時間を経過していない場合、生後2か月未満の場合はベビーマッサージはできません。
広場での交流には参加できます。
参加費 無料
その他 バスタオル、ベビーオイルまたは保湿クリーム（ご家庭で使用しているもの）をお持ちください。

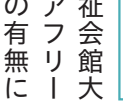
かるがもクリスマス会

「かるがものサンタさんと記念撮影＆クリスマスプレゼント」

日時 12月8日（火）午前10時～12時
場所 くにたち福祉会館　2階　大広間
対象 2歳未満のお子さんとその保護者
参加費 無料
定員 先着20組　定員に達し次第締切
申込 電話またはかるがもひろばで申し込み。11月10日9時より受付開始。

問合せ 総務企画係 ☎042-575-3226

バリアフリー映画上映会を開催しました



6月28日（日）くにたち福祉会館大ホールで開催しましたバリアフリー映画上映会は、しょうがいの有無にかかわらず、多くの方に楽しんでいただきました。会場で寄せられた募金21,409円は、映画に出演された秋元伸一氏が会長を務める「夜間中学校と教育を語る会」へ寄付いたしました。

つどおう！2026第39回くにたち福祉のつどいが開催されました

9月5日（土）に「つどおう！2026第39回くにたち福祉のつどい」を開催しました。

今年度より熱中症対策等のため1日開催としました。6月に実行委員会を立ち上げ、みなさまで協力し合い作り上げた今年度の福祉のつどいも、大盛況のうちに無事終えることができました。

実行委員のみなさま、当日お手伝いをいただいたみなさま、一橋大学アカペラサークル「The First Cry」のみなさまにお礼申し上げます。また、来年度〝つどい〟ましょう！

第39回くにたち福祉のつどい実行委員会
実行委員長　佐伯　薫

「第50回ふれあいスポーツのつどい」が開催されました

10月18日（日）FSXアリーナ（くにたち市民総合体育館）で「第50回ふれあいスポーツのつどい」が行われました。7年ぶりの開催となりましたが、300人を超える方々が参加され、パン食い競争や車いす風船送りリレーなどの演技を通して交流を図りました。

ボランティアや関係団体の実行委員の方々、協力団体など、多くのみなさまのお力添えをいただき、無事に開催することができました。紙面をもって御礼申し上げます。

第50回ふれあいスポーツのつどい実行委員会
実行委員長　喜連　元昭

60歳からのいきいきライフ　なごみへようこそ

60歳以上の国立市民の方の元気を応援する施設です。入浴施設や趣味のサークルもあります。くわしくはお問い合わせください。

問合せ 総務企画係 ☎042-575-3221

ふるさとサロン　11月・12月の活動日程

北海道・東北ブロック
11月13日（金）午後1時30分～　茶話会　中会議室
12月15日（火）忘年会

関東ブロック
11月13日（金）午前10時～　茶話会　和室大

甲信越ブロック
11月18日（水）午後1時30分～　茶話会　小会議室

中部・近畿ブロック
11月16日（月）午後1時30分～　茶話会　小会議室
12月1日（火）忘年会

中国・四国・九州・海外ブロック（つくし会）
11月19日（木）午前10時～　茶話会　和室大
12月1日（火）忘年会
12月10日（木）午前10時～　茶話会　和室大
※忘年会はご登録者に案内状を差し上げます。茶話会はご自由にどうぞ！

なつメロサロン

楽しく皆でピアノに合わせて歌いましょう♫

日時 12月5日（土）午後1時35分～
場所 くにたち福祉会館　4階　大ホール
参加費 無料　直接会場まで
問合せ 総務企画係 ☎042-575-3221

さわやか健康体操、らくらく健康体操の体験見学会と募集のお知らせ

今まで参加したことのない方のために体験見学会を予定しています。

見学会や募集についての日程など詳しくは1月5日号のまごころにて掲載します。

高齢者健康相談

60歳以上の市民の方が対象です。

日時 毎月第1・3木曜
12時30分～1時30分
【11月5日・19日・12月3日・17日】
場所 くにたち福祉会館　2階　老人福祉センター
担当 さくら通りクリニック　春日井 啓悦先生
問合せ 総務企画係なごみ担当 ☎042-575-3221

高齢者・しょうがい者のための法律相談

電話でご予約ください。

日時 毎月第3金曜
午後2時～4時
【11月20日・12月18日】
場所 くにたち福祉会館　1階　相談室
担当 東京司法書士会
問合せ くにたち権利擁護センター ☎042-575-3222

アルコールなんでも相談

ご家族からの相談も可能です。

日時 奇数月第3水曜
午後2時～4時
【11月18日】
場所 くにたち福祉会館　1階　相談室
担当 国立断酒会
問合せ くにたち権利擁護センター ☎042-575-3222

終活相談窓口

来年3月まで高齢者及びそのご家族を対象に、終活相談窓口を開設します。電話でご予約ください。

日時 毎月第2金曜
午後2時～4時
【11月13日・12月11日】
場所 くにたち福祉会館　1階　相談室
相談内容 相続、遺言書、不動産、葬儀、お墓、死後事務委任、任意後見・法定後見、身元保証、エンディングノートなど
相談料 無料
担当 東京都行政書士会立川支部
問合せ くにたち権利擁護センター ☎042-575-3222

☆本紙への広告掲載料はボランティア活動協力校への助成金として活用しています。広告掲載に関するお問い合わせは総務企画係まで。

社協だより　まごころ　324号（令和8年11月5日）　編集・発行／社会福祉法人　国立市社会福祉協議会　〒186-8555　東京都国立市富士見台2-38-5くにたち福祉会館　電話042-575-3226　ホームページ https://www.kunitachi-csw.tokyo　印刷／社会福祉法人　東京コロニー　コロニー印刷　この印刷物は再生紙を使用しています。

国立市ボランティアセンターからのお知らせ

☎042-575-3223（平日午前9時～午後5時）／FAX 042-580-7112
E-mail kvc@kunitachi-csw.tokyo

教えてボラセン

教えてボランセン
災害ボランティアセンターって何だろう？

今年は各地で水害の被害があり、みなさんにとっても、身近な心配事のひとつになっているのではないでしょうか？

大きな災害が起こると、報道等で「災害ボランティアセンターが立ち上がりました」と耳にする機会があると思います。

実際に「災害ボランティアセンターってなんだろう？」「どんなことをしてくれるのかな？」「外部から来たボランティアを受け入れてマッチングしているところだよね。」と思っていませんか？

市内で大きな災害が起きた時には、国立市社会福祉協議会が災害ボランティアセンターを立ち上げます。片付けや泥かきなどのお手伝いをイメージすることが多いと思いますが、避難所や仮設住宅に移ってからの見守り、コミュニティづくりまで、市民のみなさんに寄り添って、日常の生活に戻れるお手伝いをします。

災害時には普段からのつながりや、地域での活動やコミュニティがとても大切な役割を担っています。

ぜひ地域の防災訓練やイベントにご参加ください。

今後の予定

11月7日（土）　午前10時～午後1時
国立市総合防災訓練@国立市第７小学校
11月29日（日）　公民館 de 防災@国立公民館

参加者募集

「くにたちカルタ公式審判員講座」開催！

くにたちカルタの大会やイベントで活躍している、「審判」と書かれたピンク色のポロシャツを着ているボランティアさんを見たことがありますか？子どもたちが真剣に勝負する競技なので、審判もしっかりとルールを把握していなければいけません。そこで生まれたのが「くにたちカルタ公式審判員ボランティア」です。

公式審判員講座を受講して、くにたちカルタまつりで審判員デビューをしませんか？

日　時　12月12日（土）
午前10時～11時30分
場　所　くにたち福祉会館
参加費　無料
締切り　12月9日（水）午後5時
申　込　右記二次元コードから
お申し込みください。

今後のカルタの予定

1月17日（日）　午前10時～午後4時
くにたちカルタ大会@くにたち福祉会館
詳細は1月号に掲載します

コミュニティーソーシャルワーカー（CSW）からのお知らせ

☎042-580-0294／FAX042-580-7112
E-mail csw@kunitachi-csw.tokyo

CSWボイス

ひきこもり家族会・親の居場所

子どもが不登校・ひきこもりになった時、家族は「このままでいいのか」「何とかしてあげたい」「将来のことを考えると不安になる」とたくさんの思いを抱えられると思います。周りになかなか話せずに、ひとりで悩み続けてしまうこともあるかもしれません。家族会、親の居場所では子どものことを考えると同時に、家族自身が少し楽になれる時間を持つことを大切に毎月開催しています。ひとりで抱え込まず、一緒に考えてみませんか。

家族会では講師の方をお呼びして学習会を予定しております。ぜひご参加ください。

学習会予定

11月7日（土）　カウンセラーによるグループ相談会
12月12日（土）精神科医による講演「ひきこもりと精神病理」
1月9日（土）　ピアサポーターによる体験談
3月6日（土）　FPによる講演「8050問題～生きていくために～」

くにたち福祉サポーター養成講座のお知らせ

地域で「できること」から始めてみませんか？

くにたち福祉サポーターは、地域の支え合いや助け合いを実践している住民の皆さんです。これまでに養成講座を受講し、160名を超える方が登録。現在、市内でさまざまな福祉活動に参加されています。今年度第1回目の養成講座には、20名近くの方にご参加いただきました。

「地域の方ともっと交流したい！」「お祭りやイベントに関わってみたい！」「何か地域のためにできることを始めたい！」そんな思いをお持ちの方、ぜひ私たちCSW（コミュニティソーシャルワーカー）と一緒に、さまざまな活動を通して地域を盛り上げていきませんか？ たくさんの皆さんのご参加をお待ちしています！

日　時　11月17日（火）、24日（火）、12月8日（火）（全て受講できる方）
午後1時30分～4時30分（最終日は午後5時終了）
場　所　NHK学園本校
申込方法　右記お電話またはメール
詳細は、くにたち社協ホームページをご覧ください。

生きづらさを抱える方、ご家族向け居場所開催情報　予約不要

生きづらさを抱える方の居場所「からふらっと」

日　時　11月16日（月）・12月7日（月）・21日（月）　午後1時50分～4時
場　所　くにたち福祉会館　分室（国立富士見台第一団地郵便局の隣）
内　容　会話交流・レクリエーション等
※開催時間が変更になっておりますのでご注意ください。

依存症を考える会「輪かち逢い」

日　時　11月20日（金）・12月18日（金）　午後3時～4時30分
場　所　くにたち福祉会館　3階　小会議室
内　容　会話交流

ひきこもり家族会「ここから」

日　時　毎月第1土曜日　①11月7日（土）　午後1時30分～4時
②12月12日（土）　午後4時30分～6時30分
場　所　①くにたち福祉会館　3階　中会議室　②料理講習室
内　容　会話交流・情報交換・勉強会等
参加費　初回参加者は無料・2回目以降500円

「親の居場所」

日　時　毎月第2木曜日
11月12日（木）・12月10日（木）
午後2時30分～4時
場　所　ひらや照らす
内　容　会話交流・情報交換等

夕方からの居場所

日　時　奇数月最終木曜日
11月26日（木）
午後5時～7時
場　所　喫茶わかば
（くにたち福祉会館内）
内　容　個別相談・会話交流等

「ここから」、「親の居場所」ともご家族以外の方のご参加につきましては事前にご連絡ください

私たちも福祉のまちづくりを応援しています

☆本紙への広告掲載料はボランティア活動協力校への助成金として活用しています。広告掲載に関するお問い合わせは総務企画係まで。