

まごころ

9月号

くにたち社協広報紙

編集発行：社会福祉法人 国立市社会福祉協議会
〒186-8555 東京都国立市富士見台2-38-5
くにたち福祉会館

☎042-575-3226 (代表)

HP：https://www.kunitachi-csw.tokyo
Email：delegate@kunitachi-csw.tokyo



no.323

特集

誰かの安心が、自分の安心に
～日々の自己決定を支える仕事～

- | | |
|-------------------------|----|
| 9/5 (土)「くにたち福祉のつどい」開催！ | P2 |
| <7年ぶりに開催！> | |
| 10/18 (日)「ふれあいスポーツのつどい」 | P3 |
| くにたち社協からのお知らせ | P3 |
| ボランティアセンター・CSWからのお知らせ | P4 |

知っていますか？
地域福祉
権利擁護事業



特集

誰かの安心が、自分の安心に
～日々の自己決定を支える仕事～



上田一雄さんが41年間の会社員生活を終えたあと、漠然とした不安の中で始めたのが生活支援員という活動でした。そこで見えてきたのは、誰かに手を貸すことはいつか自分にも巡ってくるというつながりの手応えです。

いくつになっても、笑って
国立市に住んでいたい

会社員時代は自宅と職場を往復するだけの日々。地域にほとんど知り合いがおらず、退職後の真っ白な毎日に不安を感じていた上田さん。社会との接点を探していたときに知ったのが、地域福祉権利擁護事業の生活支援員でした。認知症や知的・精神しょうがいなどで判断力に不安のある方を対象に、福祉サービスを利用するため

の手続きや、年金・公共料金の支払いといった日常のお金の管理、大切な書類の預かりなどをサポートする仕事です。

現場に立つと、利用者の困りごとが将来の自分の姿に重なります。福祉制度への理解を深め、困りごとに寄り添う中で、誰かの安心は自分の安心につながることを実感するようになりました。「会社員時代とは見える景色が違う」そう話す上田さんが思い描くのは、お年寄りが元気なこのまの姿です。

【※権利擁護とは】意思表示や権利の行使が難しい方の人権を守り、その人らしい生活が送れるように支援する取り組み。病気の診断や障害者手帳がなくても社協に相談できる
【写真左】利用者のもとを訪れ、日常の支払いに充てるための金銭管理の手続きを行う様子
【写真左下】福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理は、専門員が相談を受けて支援計画をつくり、生活支援員が現場を担当。支援後に専門員への報告も丁寧に行う



つづきはQRコードからどうぞ

今号の特集はいかがでしたか？本編をくにたち社協のホームページでお読みになれます。QRコードを読み込んでご覧ください



https://www.kunitachi-csw.tokyo/feature/026_kenriyoubu/

令和8年熊本地震義援金募集について

令和8年7月28日に発生した熊本地震により、10市10町1村で災害救助法が適用されました。被害に遭われた方々、ご関係の方々にお見舞い申し上げますとともに、一日も早く、穏やかな生活が戻ることを心よりお祈り申し上げます。

国立市社会福祉協議会では、この災害で被災された方を支援するため、福祉会館、国立市障害者センター、あすなろの窓口に募金箱を設置しております。

また、下記の口座でも募金を受付けております。みなさまのご協力をお願いいたします。

義援金募集締め切りは、10月30日(金)です。

金融機関	口座番号	口座名義
肥後銀行 スイドウチヨウ 水道町支店	(普)2787061	レイフ ハチ ネンクマモト ジンギエンキン 令和8年熊本地震義援金 (フ ク) クマモトケンキョウドウ ボ キンカイ 社会福祉法人熊本県共同募金会
・窓口からの振込手数料は無料となります。		

金融機関	口座番号	口座名義
熊本銀行 本店営業部	(普)3248213	レイフ ハチ ネンクマモト ジンギエンキン 令和8年熊本地震義援金 (フ ク) クマモトケンキョウドウ ボ キンカイ 社会福祉法人熊本県共同募金会
・窓口からの振込手数料は無料となります。		

金融機関	口座番号	口座名義
ゆうちょ銀行	00950-6-326682	クマモトケンキョウ ボ 熊本県共募 レイフ ハチ ネンクマモト ジンサイガイ ギ エンキン 令和8年熊本地震災害義援金
・窓口からの振込手数料は無料となります。		

※上記以外の金融機関からの振込や、ATM、インターネットバンキング等を利用する場合の振込手数料は有料です。

問合せ 総務企画係 ☎042-575-3226

8月20日(木)、駅前街頭募金にご協力
いただきありがとうございました。



石川卓也選手を応援しています！

日頃から手話講習会のスタッフとしてご支援いただいている、市内在住の石川卓也さんが、このたびデフラグビーの世界大会日本代表に選出されました。

日々、ラグビーの練習を積み重ねてこられたひたむきな姿勢と、ラグビーへの情熱が、世界大会への出場という素晴らしい成果につながったことを、心から嬉しく思います。世界の舞台に立つ石川選手をはじめ、日本デフラグビーの皆さんに、くにたち社協から精いつぱいの声援を送ります。

第39回 くにたち福祉のつどい

9月5日(土) 会場 くにたち福祉会館 & 中央児童館
時間 午前9時～午後4時

主催 第39回くにたち福祉のつどい実行委員会
問合せ 第39回くにたち福祉のつどい実行委員会事務局
(国立市社会福祉協議会総務課)
☎042-575-3226 Fax.042-575-3554

くにたち福祉会館

芸能大会……カラオケなど
大ホールステージ……舞踊、フラダンス、楽器演奏、応援ゲストなど
催し物……くにたちカルタ、バルーンアート、名刺づくり、缶バッジ、コマ回し
各種大会……(8月30日開催)囲碁大会、将棋大会、小学生将棋大会
作品展示……書道、絵画、絵手紙、手芸、写真、折り紙など
保育園児さんの絵画展示……4階壁面にて展示しています。
手作り作品販売コーナー……ボランティアによる手作り作品の販売
喫茶わかば……焼き菓子、飲み物などのテイクアウト販売
模擬店……肉まん・あんまん、ドーナツ、ポップコーン、アイスキャンデーなど
ともに一……2階ロビーにて焼きそばパンなどおいしいパンの販売

つどい応援ゲスト

《午後2時30分～》

一橋大学アカペラサークル The First Cry



Chanterita (ちゃんてりーた)



Suna-zuri (すなずり)

赤い羽根共同募金運動が始まります！

10月1日から赤い羽根でおなじみ共同募金運動が全国一斉に始まります。募金は、地域の福祉施設・団体のために使われるほか、大規模災害発生時の義援金等へも活用されます。

くにたちで集まった募金の約70%は市内の福祉施設団体、くにたち社協の事業へ配分されています。残りの約30%は東京都内において広域的な解決をするための活動に使われています。地域ごとに目標額があり、くにたちの今年の目標は100万円です。

募金活動はどなたにでもご参加いただける身近な福祉活動のひとつです。みなさまのご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



街頭募金を実施します！

日時・場所

10月2日(金)

午後5時～7時

国立駅・谷保駅・矢川駅周辺

※雨天の場合10月9日(金)実施予定

募金箱を設置します

日時・場所

10月1日(木)～31日(土)

くにたち福祉会館

東京都多摩障害者スポーツセンター

令和8年度使用分地域配分の受付

応募資格

国立市内の地域福祉の推進を目的に事業を実施している民間の福祉施設・社会福祉法人等

申請期間

9月1日(火)～10月16日(金)

申請方法

申請書式は東京都共同募金会のホームページよりダウンロードし、下記までご提出ください。



問合せ 共同募金会ホームページ
市社会福祉協議会総務課内)

☎042-575-3226
Fax 042-575-3554

職員募集のお知らせ

本会では職員を募集します。詳しい内容については、お電話いただくか、右記QRコードを読み取り本会ホームページでご確認をお願いいたします。



勤務地	雇用形態	業務内容	応募資格	賃金
(042-575-3226) くにたち福祉会館	訪問ヘルパー(非常勤)	高齢者・しょうがい者の在宅での身体介護及び生活援助等の支援業務。	介護福祉士又は、介護職員初任者研修修了者(旧ヘルパー2級)	月～土/ 介護1,500円 生活1,300円 日・祭・ 年末年始/ 介護2,025円 生活1,755円 その他 介護業務手当 加算
(042-573-3344) 国立市障害者センター	支援員(非常勤)	知的にしょうがいのある方の日常生活の支援、食事・排泄の介助等。	不問。ただし、社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士は介護業務手当に加算あり。	時給1,330円 + 介護業務手当 220円～

雇用契約日より当該年度末日までの雇用契約となります。(更新あり。更新回数により無期転換あり。)

令和8年熊本地震
災害ボランティア・NPO
活動サポート募金

2026(令和8)年7月28日からの地震により、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

熊本県を中心に家屋倒壊などの被害が発生し、人的被害、住家被害が生じ、災害救助法が適用されました。今後、被災地では、被災家屋の片づけや、修理、被災された方の心身のケアなど、多くのボランティア団体やNPOによる長期的な支援が必要となります。

中央共同募金会では、このたびの地震災害により被災された方を支えるため、災害ボランティア活動に対する助成事業を、「災害ボランティア・NPO活動サポート募金(ボラサポ・令和8年熊本地震)」として実施します。被災地を「支える人」を支える「ための支援金「ボラサポ・令和8年熊本地震」へ、ご寄付いただきますようお願い申し上げます。

なお、クレジットカードやコンビニでのご寄付は、中央共同募金会ホームページをご覧ください。

銀行振込	金融機関	口座番号	口座名義
	みづい すみともぎんこう 三井住友銀行 とうきょうこうむ 東京公務部	(普)0162585	しゃかいふくし ほうじんちゆうおうきんどう ぼ ぎんかい 社会福祉法人中央共同募金会

寄付者一覧

温かいお気持ちありがとうございます。
令和8年6月16日～8月15日受付分

【寄付一覧】

【障害者センター・あすなろ】

【寄付物品】

社協新規会員

温かいご芳志ありがとうございます。
令和8年6月16日～8月15日受付分

【賛助会員】

【法人・団体会員】

フードポート寄付者

令和8年6月16日～8月15日受付分

ご寄付を心より感謝申し上げます。

役員交代のお知らせ

理事、評議員の交代につきまして、本紙面をもって報告いたします。

(敬称略・順不同)

【就任】理事 遠藤 久(東京国立ロータリークラブ) 6月16日付

理事 吉澤 悦子(社会福祉法人 滝乃川学園) 6月16日付

評議員 八木沢 正統(NHK学園) 5月27日付

【退任】理事 木村 隆則、遠藤 直孝、丸本 大、佐伯 富雄

評議員 田中 香

退任された皆様には、これまでの尽力に心より感謝申し上げます。

くにたち社協からの お知らせコーナー

子育てひろば かるがも

講師指導のもとベビーマッサージを行います。参加無料、申込み不要です。ご希望の方には、「手形アート」をプレゼントいたします。

日時 9月8日(火) 午前10時〜12時

場所 くにたち福祉会館 2階 大広間

対象 2歳未満のお子さんとその保護者

※1か月健診終了後からご参加いただけます。

※予防接種後24時間を経過していない場合、生後2か月未満の場合はベビーマッサージはできません。広場での交流には参加できません。

その他 バスタオル、ベビオイルまたは保湿クリーム(ご家庭で使用しているもの)をお持ちください。

かるがも周年記念イベント

「親子でバレエストレッチ& 楽しくダンス」

日時 10月13日(火) 午前10時〜12時

場所 くにたち福祉会館 2階 大広間

対象 2歳未満のお子さんとその保護者

講師 塩野 絢子(しおのあやこ)氏

申込 9月8日午前9時より電話での受付開始

定員 20組

締切 定員に達し次第締切

問合せ 総務企画係 042-575-3226

あすなるコミュニティ講座

【第1弾】毎日「はんをおいしく楽しく」 基本的な食事介助を学ぶ

いま介護されていたり、これから先のことを考えて、食事介助について学んでみませんか?

日時 10月23日(金) 午後5時30分

場所 あすなる(富士見台1-44-1)

対象 市内在住・在勤の方

内容 食事介助の際の基本、食事介助の仕方、グループワーク、食事介助における悩みのご相談など。

講師 東京YMC A医療福祉専門学校 介護福祉科 学科長 品川智則氏

参加費 無料

申込 事前申し込み お名前、電話番号を記載の上、下記のメールアドレス、電話のいずれかからお申し込みください。

問合せ あすなる 042-575-9867

2026みんなでスクエアボッチャ inくにたち開催 参加者大募集!

子ども、高齢者、しょうがいの有無関係なく、だれでも参加できます。家族やお友だちを誘って、遊びにきてください!

教育支援資金のご案内

「教育支援資金」は、資金を貸付することにより、進学や修学の継続を支援し、世帯の将来的な自立につなげることを目的としています。原則として、就学する本人が資金の借受人、世帯の生計中心者が連帯借受人になります。

貸付金額 ※未払いに限る

入学金	500,000円
授業料 (月額上限額)	高校 35,000円 専門学校・短大等 60,000円 大学 65,000円

貸付対象となる世帯収入基準

2人世帯	283,000円
3人世帯	345,000円
4人世帯	410,000円
5人世帯	449,000円

返済期間 卒業後14年以内

※期間内は無利子

※他の貸付制度(日本学生支援機構第一種や給付型奨学金など)の利用や分割支払い等、本制度以外の方法がある場合には、そちらを優先していただきます。

※資金の申請、貸付から返済完了まで継続的に相談援助活動が行われます。

※貸付にはその他に要件があり、貸付対象外となることもあります。また、審査には一定期間かかります。

※相談時にはご世帯の収入証明や志望校または在学学校のパンフレットなど、学費のわかるものを「用意ください」。

※来所される場合はお電話にて相談日時を「ご予約ください」。

問合せ 総務課総務企画係 042-575-3226



第50回 ふれあいスポーツのつどい 7年ぶりの開催!

日時 10月18日(日) 午前9時30分〜12時まで【予定】
※昼食はありません
会場 国立市立国立第五小学校校庭 ※雨天時 FSXアリーナ
主催 第50回ふれあいスポーツのつどい実行委員会
事務局 社会福祉法人 国立市社会福祉協議会

「ふれあいスポーツのつどい」とは

しょうがいの有無に関わらず、くにたちで暮らすひとたちがふれあい、交流を深める運動会です。どなたでも、楽しく、笑顔あふれるイベントになっています。

くにたちのさまざまな施設・団体の方が実行委員となり、当日のプログラムを考え、会場設営、運営進行などを行います。みなさまお誘いのうえ、ぜひご来場ください!!

主な演技 パン食い競争、車椅子風船割りリレー、玉入れ、宝さがし、手話で歌おう (進行状況によって変更があります。)

7月11日(土) にジャズピアノストの小沢咲希さんをお招きし、国立市社会福祉協議会チャリティ公演を開催しました。公演による純益243,553円は国立市社会福祉協議会に寄付させていただきます。当日ご来場いただきましたみなさま、小沢さんにおかれましてはこの場をお借りして、御礼申し上げます。

チャリティ公演実行委員会 委員長 谷口素世子

チャリティ公演にご協力いただきありがとうございます。

60歳からのいきいきライフ なごみへようこそ

国立市民の60歳以上の方の元気を応援する施設です。入浴施設や趣味のサークルもあります。くわしくはお問合せください。

問合せ 総務企画係なごみ担当 042-575-3221

ふるさとサロン 9月・10月の活動日程

中部・近畿ブロック

9月25日(金) 午後1時30分 茶話会 小会議室

10月28日(水) 午後1時30分 茶話会 小会議室

中国・四国・九州・海外ブロック (つくし会)

9月9日(水) 午前10時 茶話会 和室大

10月8日(木) 午前10時 茶話会 和室大

※茶話会のご参加はご自由にどうぞ

なつメロサロンのご案内

ピアノの演奏に合わせて皆で楽しく歌いましょう!

日時 9月26日(土) 午後1時35分

場所 くにたち福祉会館 4階 大ホール

参加費 無料 ご自由にどうぞ

問合せ 老人福祉センターなごみ 042-575-3221

特殊詐欺対策講座 「あなたは大丈夫? 狙われる前に学ぶ特殊詐欺対策」

日時 10月30日(金) 午後1時30分〜午後3時

場所 くにたち福祉会館 3階 中会議室

対象 60歳以上の国立市民(なごみ登録者)

定員 40名

受付 9月7日(月)から先着順。直接窓口または電話。 042-575-3221

高齢者健康相談

60歳以上の市民の方が対象です。

日時 毎月第1・3木曜 午後12時30分〜1時30分

場所 くにたち福祉会館 2階

担当 老人福祉センター

問合せ 総務企画係なごみ担当 042-575-3221

高齢者・しょうがい者のための法律相談

電話でのご予約ください。

日時 毎月第3金曜 午後2時〜4時

場所 くにたち福祉会館 1階 相談室

相談内容 成年後見制度に関すること等

担当 東京司法書士会

問合せ くにたち権利擁護センター 042-575-3222

アルコールなんでも相談

ご家族からの相談も可能です。

日時 奇数月第3水曜 午後2時〜4時

場所 くにたち福祉会館 1階 相談室

担当 国立断酒会

問合せ くにたち権利擁護センター 042-575-3222

終活相談窓口

高齢者及びそのご家族を対象に、終活相談窓口を開設します。電話でのご予約ください。

日時 毎月第2金曜 午後2時〜4時

場所 くにたち福祉会館 1階 相談室

相談内容 相続、遺言書、不動産、葬儀、お墓、死後事務委任、身元保証、エンディングノート等

担当 東京都行政書士会立川支部

問合せ くにたち権利擁護センター 042-575-3222

教えてボラセン

教えてボラセン くにたちカルタって知ってる？

「くにたちカルタ」は国立の歴史や自然、風景や町のことを詠み、絵にまとめたものです。遊びながら国立のことを知り、郷土愛を育んでいくために、2年以上の歳月をかけて2011年12月に完成しました。完成後は地域のイベントや、カルタの詠まれた場所を歩くまち歩き、カルタ大会などを実施することで、お正月だけの遊びではなく、年間を通して、みなさんに親しまれています。

また審判員養成講座等も開催し、カルタで遊んで大きくなった中学生から大人の方まで地域参加のキッカケにもなっています。絵札の裏には解説もついているので、機会がありましたら、是非手に取ってご覧ください。



※ムサシ楽器・くにたち福祉会館にて販売中(1個1050円)

ボラセンウォーク vol.17

「国立の100年を歩こう♪」参加者募集！

人とひと、ヒトとまちをつなぐボランティアセンターのまち歩き。

17回目の今回は100周年の旧国立駅舎からくにたち福祉会館までを歩きます。どんな人や場所と出会えるかな？楽しみにご参加ください。

開催日 10月25日(日)
集合場所 午前9時 旧国立駅舎
解散場所 12時 くにたち福祉会館
案内人 安齋 順子さん
(くにたち郷土文化館学芸員) ほか
参加費 300円(当日集金)
定員 20名(申込先着順・定員になり次第〆切)
持ち物 水筒、必要であれば傘など
その他 歩きやすい靴と服でご参加ください
申込 9月5日より受付開始。電話・Google フォームにて一
お申し込みください。



「日本初 キワイ栽培 発祥地」
(くにたちカルタ)



「みんなつながるフェス」

～くにたち子ども食堂・居場所ひろば～ 遊びに来てね！

国立市は都内でも2番目に小さいまちですが、子ども食堂や子どもの居場所がたくさんあります。市内にある団体のみなさんが、どんなことを感じて活動が続けられたか、またどんな活動をしているかを知り、ぜひ応援してください。当日は各団体の紹介映像やパネル展示、ワークショップ等楽しい内容が盛り沢山です。ぜひお越しください。



実施にむけて実行委員会で話し合っています。

日時 10月17日(土) 午前10時～午後4時
場所 旧国立駅舎・国立駅前広場
内容 活動団体紹介パネル展示、活動紹介映像紹介、ゲームコーナー、大きなアート作品の展示、合唱ほか谷保レンジャーもやってくるかも??
参加費 無料
主催 みんなフェス実行委員会
協力 国立市社会福祉協議会・地域福祉課
後援 国立市児童青少年課



生きづらさを抱える方、ご家族向け居場所開催情報

予約不要

ひきこもり等生きづらさを抱える方の居場所「からふらっと」

日時 9月7日(月)・10月5日(月)・19日(月)
午後1時50分～4時
場所 くにたち福祉会館 分室(国立富士見台第一団地郵便局の隣)
内容 会話交流・レクリエーション等

依存症を考える会「輪かち違い」

日時 9月18日(金)・10月16日(金)
午後3時～4時30分
場所 くにたち福祉会館 3階 小会議室
内容 会話交流



CSW ボイス

知ることから始まるひきこもり支援

「どう接したらいいのだろう」「このままで大丈夫なのだろうか」——不登校やひきこもりは、本人だけでなくご家族も大きな不安や孤立を抱えやすいものです。背景やきっかけは一人ひとり異なり、焦らず寄り添うことが大切です。地域には相談できる場所や支える人がいます。一人で抱え込まず、まずは話してみませんか。11月には、ひきこもりへの理解を深める講演会を開催します。本人やご家族、関心のある方など、どなたでもご参加いただけます。

ひきこもり家族会「ここから」 主催 講演会

日時 11月1日(日) 午後1時30分～
場所 くにたち福祉会館 4階 大ホール
講師 内田良子(うちだりょうこ)氏
定員 70名(申込先着順・定員になり次第〆切)
申込 電話・Google フォームにて10月29日(木)〆切



ひきこもり家族会「ここから」

日時 9月12日(土)・10月3日(土)
午後1時30分～4時
場所 くにたち福祉会館 3階 中会議室
内容 会話交流・情報交換・勉強会等
参加費 初回参加者は無料
・2回目以降500円

「親の居場所」

日時 毎月第2木曜日
9月10日(木)・
10月8日(木)
午後2時30分～4時
場所 ひらや照らす
内容 会話交流・情報交換等

夕方からの居場所

日時 奇数月最終木曜日
9月24日(木)
午後5時～7時
場所 喫茶わかば
(くにたち福祉会館内)
内容 個別相談・会話交流等

※賑やかな雰囲気
が苦手な方に配慮
した、比較的少
人数の居場所
です。



くるくる茶っと

コミュニティカフェを開催しております。ぜひお気軽にお越しください。
・9月8日(火) 午前10時～12時
北福祉館
・9月25日(金) 午前10時～12時
青柳福祉センター
・10月8日(木) 午前10時～12時
立東福祉館
・10月28日(水) 午後1時～3時
南区公会堂

「ここから」、「親の居場所」ともご家族以外の方のご参加につきましては
事前にご連絡ください

私たちも福祉のまちづくりを応援しています

生前整理・断捨離・部屋の片付け
出張買取いたします

●専門書・學術書
●古典籍・巻物・木版画
●CD・DVD・レコード・オーディオ・楽器等
●美術書・アート・絵画
●趣味の本 etc.

国立駅前 **みちくさ書店**
古物商許可 第308958000104号
☎0120-797-090
国立市東1丁目4-6 国立デパート 1F ▲ホームページ

音楽のある毎日
宮地楽器
MYUJI MUSIC TRUST
**「音楽のある毎日」
はじめませんか?**

お子さまも 大人の方も シニアの方も
誰もが気軽に楽しめる
バラエティ豊かなコース・レッスン
あなたの「したい」が
きっと見つかります!

ピアノ ヴァイオリン トランペット ギター マリンバ ドラム etc.

お問い合わせ・お申し込みは
国立センター 西国分寺センター
☎042-505-5656 ☎042-313-8400

断熱 玄関ドア 交換
断熱 内窓 取付
断熱 真空ガラス 交換

**補助金制度
あります** (国+東京都+国立市より)

窓・ドアのリフォームお任せください! 申請手数料・手数料 無料
ご相談・お見積り

増改築相談員のいるお店 窓とガラスの専門店
創業 株式会社 芹沢ガラス スタッフ募集中
☎0120-953-577 詳細はお問合せください
国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

無料回収! ※下記は一例です。

・自転車 ・レコードプレーヤー
・電動自転車 ・ノートパソコン
・車、バイク ・ビデオデッキ
・ルームエアコン ・ガスストーブ
・小型家電品 ・ガスヒーター
・楽器類 ・ガスコンロ
・電動工具 ・発電機

丸信リサイクルショップ 国立市西1-18-22
☎042-575-0020 古物商許可証 308879504859