

まごころ

3月号

くにたち社協広報紙

編集発行：社会福祉法人 国立市社会福祉協議会
〒186-8555 東京都国立市富士見台2-38-5
くにたち福祉会館

☎042-575-3226 (代表)

URL : <https://www.kunitachi-csw.tokyo>
e-mail : delegate@kunitachi-csw.tokyo



no.320



特集

子どもも大人も、気ままにいられる
～谷保のネオおばあちゃん家～

令和8年度 手話講習会講習生募集	P2
令和7年度 歳末たすけあい運動募金報告	P2
くにたち社協からのお知らせ	P3
ボランティアセンター・CSWからのお知らせ	P4

特集

子どもも大人も、気ままにいられる
～谷保のネオおばあちゃん家～



[写真上]左から森久保康男さん、出口貴久奈さん、井龍あい子さん、日下文世さん、日下竹彦さん。井龍さんと出口さんはフリースクール担当。ご近所の森久保さんはネオおじいちゃんとして、活動を見守る存在

[左]「誰かの『やってみたい』を聞き逃さないようにしたい」と日下さん

[左下]習い事の帰りに立ち寄る子どもたち。小銭を数えて「くじもできそう」「カードの交換しよう」と会話がはずみます



つづきはQRコードからどうぞ

今号の特集はいかがでしたか？本編をくにたち社協のホームページでお読みになれます。右記のQRコードを読み込んでご覧ください



https://www.kunitachi-csw.tokyo/feature/023_neo-obaachanti/

「子どもの頃に過ごしたおばあちゃんの家は、子どもやご近所さんが気ままに過ごせる居心地の良い場所でした。そんな自由と勝手さが、そこにいる人の力をのびのびと出せる空気をつくっていたのだと思います」そう話すのは、一般社団法人ネオおば代表理事の日下文世さん。2020年、空き家だった畳店を改装し、谷保のネオおばあちゃん

「おかえり」も
「ひさしぶり」も



土間には駄菓子、小上がりには畳。本を読んだり、遊んだり、思い思いに過ごす日もあれば、似顔絵屋さんや演奏会と、いつもと違う楽しみがはじまる日も。ここは、子どもも大人も寄り道したくなるみんなのおばあちゃん家です。

ん家として活動を始めました。駄菓子屋をきっかけに人が気軽に立ち寄るようになり、出会った人たちの「やってみたい」から活動が広がっています。イベントや科学あそび教室、フリースクールへと発展し、ともに場をつくる仲間も増えています。過ごし方のルールは設けず「どうしたら、もっと過ごしやすいかな」と話し合うことを大切に。ここではお店の人・お客さんといった枠を越えて、日々の関わりから場がつくられています。

職員募集のお知らせ



本会では職員を募集します。詳しい内容については、お電話いただくか、右記QRコードを読み取り本会ホームページでご確認をお願いいたします。

勤務地	雇用形態	業務内容	応募資格	賃金
くにたち福祉会館 (042-575-3226)	訪問ヘルパー (非常勤)	高齢者・しょうがい者の在宅での身体介護及び生活援助等の支援業務。	介護福祉士又は、介護職員初任者研修修了者(旧ヘルパー2級)	月～土/介護1,500円 生活1,300円 日・祭・年末年始/介護2,025円 生活1,755円 その他 介護業務手当加算
くにたち心身障害者通所訓練施設あすなろ (042-575-9867)	支援員 (非常勤)	重症心身しょうがいの方の日常生活の支援、食事・排泄の介助等。	不問。ただし、社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士は介護業務手当に加算あり。	時給1,330円 +介護業務手当220円～
国立市障害者センター (042-573-3344)	事務員 (常勤嘱託員)	障害福祉サービス事業所の庶務事務全般	不問	月給180,000円 通勤手当等は規程にもとづき支給

雇用契約日より当該年度末日までの雇用契約となります。(更新あり。更新回数により無期転換あり。)

第49回さくらフェスティバルにバザー部会が出店

第49回くにたちさくらフェスティバルに社協のバザー部会が参加します。フリーマーケット形式で販売いたします。お気軽にお立ち寄りください。

日時 4月4日(土) 午前10時～午後5時 ※販売状況により終了時間が早まる場合があります。
4月5日(日) 午前9時30分～午後4時

場所 谷保第3公園

新春クロスワードパズル正解発表

1月5日号まごころのクロスワードパズルの答えは「タイムレス」でした!

10歳から90歳の方まで70名にご応募いただき、当選者10名には景品を送らせていただきました。

様々なご意見、ご感想を寄せていただき、ありがとうございました。今後の紙面作成の参考にさせていただきます。



令和8年度 手話講習会 受講生募集



申込 右記QRコードを読み取り、お申し込みください。
受付開始 3月6日(金) 午前10時 開始
締切 4月3日(金) 午後5時 締切
講習期間 開講式/講演会 令和8年5月10日(日) 午後1時～
 修了式/講演会 令和9年3月28日(日) 午後1時～
 昼クラス 令和8年5月14日(木)～令和9年3月下旬(全35回)
 夜クラス 令和8年5月15日(金)～令和9年3月下旬(全35回)



申込フォーム

場所 くにたち福祉会館
費用 参加費3,000円+テキスト代は別途実費0円～6,050円(クラスによって異なります)
受講条件 令和8年4月1日現在15才以上(但し中学生を除く)の国立市在住または在勤、在学の方。

★初級クラスは「手話動画視聴システム」が必要になる為、PC、スマートフォン、タブレットで動画の視聴が可能か 右記QRコード(動画視聴)よりご確認ください。受講決定後各自で上記システムを購入して頂きます。



★上級クラス・通訳養成クラスを受講希望の方は下記日程で講師との面接があります。また、国立市の講習会以外で学習された方、手話の学習期間があいてしまった方等下記日程で講師面接にて受講クラスの確認をさせて頂く場合があります。

★面接 昼クラス(中級・上級) 4月16日(木) 10:00～
 夜クラス(中級・上級・通訳養成) 4月17日(金) 19:00～

※各クラス左記以外に面接日の用意がありません。ご了承ください。

募集クラス概要 ※受講希望者が定員を超えた場合は抽選となります。(初めての方優先)

初級クラス		中級クラス		上級クラス		通訳養成クラス
昼	夜	昼	夜	昼	夜	夜
木曜日	金曜日	木曜日	金曜日	木曜日	金曜日	金曜日
10時-12時	19時-21時	10時-12時	19時-21時	10時-12時	19時-21時	19時-21時
20名	20名	20名	20名	15名	15名	10名
まったく手話を学習した経験のない方		本会もしくは他地域で初級修了又は同程度の方		本会もしくは他地域で中級修了又は同程度の手話技術を習得し聴覚しょうがい者とコミュニケーションがとれ、将来国立市の登録通訳を目指す方		本会もしくは他地域で上級修了又は同程度の手話技術を習得し、将来国立市の登録通訳として地域で活動を目指し令和8年度国立市登録手話通訳者選考試験を受験する方
初級・中級クラスは7割以上の出席で修了				上級・養成クラスは8割以上の出席で修了		

※お申し込みは1人1クラス(併願は不可)です。途中でレベルやクラス(昼⇔夜)の変更は原則できません。
 ※30分以上の遅刻・早退3回で1回欠席となります。振替制度はありません。

※受講の可否は4月末までにメールにてお知らせします。(面接の結果、又は定員を超えて抽選となった場合は受講をお断りすることがあります。)
 ※年間スケジュールは開講式当日にお渡しします。
 ※受講生以外の方(お子様等)同伴での受講はできません。出席はお申し込みに限らせていただきます。
 ※お申し込み時に得た個人情報は手話講習会の運営のみ使用します。
 以上の点、あらかじめご了承ください。

問合せ 総務企画係 手話講習会担当
 ☎042-575-3226

令和7年度 歳末たすけあい運動募金報告 ご協力いただきありがとうございました。

○目標額 1,000,000円
 ○総額 1,027,846円
 (令和8年1月26日現在)

*順不同で掲載しました。
 *ご協力いただいた方で紙面への掲載許可の確認が取れなかった方につきましては匿名掲載とさせていただきます。ご了承ください。

オンライン(クレジットカード・PayPay)でも寄付を受け付けております(赤い羽根共同募金では、通年で受け付けております)。詳しくは赤い羽根共同募金ホームページをご覧ください。



12月1日から実施しました「歳末たすけあい運動」の1月26日現在の募金状況のご報告をいたします。みなさまのご協力とご理解に感謝申し上げます。ありがとうございました。
 歳末たすけあい運動で集まった募金は、国立市社会福祉協議会で実施している地域福祉事業のために活用させていただきます。

お詫びと訂正

広報紙まごころ1月号に掲載いたしました記事「令和7年度赤い羽根共同募金報告」及び「寄付者一覧」におきまして、団体名の一部に誤りがございました。

令和7年度赤い羽根共同募金報告

- 【誤】多摩スポーツ障害者センター様
- 【正】東京都多摩障害者スポーツセンター様
- 【誤】国立民生児童委員しょうがい福祉部会様
- 【正】国立市民生委員児童委員協議会しょうがい福祉部会様

寄付者一覧

- 【誤】ガールズスカウト東京都第145団様
- 【正】ガールズスカウト東京都第145団様

関係者の皆さまならびに読者の皆さまに、多大なるご迷惑をおかけしましたことを、心よりお詫び申し上げます。

寄付者一覧

温かいお気持ちありがとうございます。
 令和7年12月16日～令和8年2月15日受付分

【寄付一覧】	【寄付物品】
	【障害者センター】
	【あすなろ】

社協新規会員

温かいご芳志ありがとうございます。
 令和7年12月16日～令和8年2月15日受付分

【賛助会員】
【法人・団体会員】

フードポート寄付者

ご寄付を心より感謝申し上げます。
 令和7年12月16日～令和8年2月15日受付分

--

くにたち社協からの お知らせコーナー

子育てひろば かるがも

3月、4月のひろばは、くにたち福祉会館が空調設備工事中のため、ベビーマッサージをお休みします。さまざまな企画をたてていますので、ぜひ暖かい服装でお越しください。申し込み不要です。



3月のひろば

「スノードーム作り、ばば先生による親子ふれあい遊び」

日時 3月10日(火)午前10時～12時
場所 くにたち福祉会館 3階和室大小
スノードーム作りやおもちや遊び、他の保護者の方と情報交換などのんびり過ごせます。11時からばば先生による親子ふれあい遊びで楽しみましょう。お好きな時間にお越しください。

4月のひろば

「産後ストレッチ」

日時 4月14日(火)午前10時～12時
場所 くにたち福祉会館 2階大広間
昨年好評だった大林先生の産後ストレッチを行います。この機会にぜひご参加ください。

安心サービス新入会説明会 「協力会員はじめて講座」開催

◆安心サービスとは？

くにたち社協の登録会員制サービスで、市民相互助け合い事業です。高齢者や病气などでお困りの方を協力会員がお手伝いします。

◆協力会員とは？

くにたち社協の会員登録をしていただき、有償にて家事や簡単な介助をします。

資格

●地域の助けあい活動に興味がある方
●心身共に健康で、ご自身の自転車で活動可能な方
●18歳以上の方

●謝礼 家事援助953円、介護・育児1,143円(毎日の活動ではありません)。
●入会説明会
①4月17日(金)
②5月13日(水)
①・②いずれも午前10時～11時30分
※①・②ともに内容と会場は同じです。
くにたち福祉会館 3階 中会議室



申込・問合せ

地域福祉係 安心サービス担当
☎042-575-3223

くにたち福祉機器展開催

くにたち福祉機器展(福祉機器の展示・体験型イベント)を開催します。福祉機器に馴染みのない方でも最新の福祉機器を見て、知って、体験できます。この機会にぜひ、お気軽にご来場ください。

日時 3月7日(土)午前10時～午後3時
場所 国立市立第五小学校 体育館
※体育館に直接お越しください。(校庭正門からは入れません)
※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。

持ち物 上履き(会場内は土足厳禁となります)
主催 国立市社会福祉協議会
後援 国立市
協力 (株)スリーディメンション すりいでい 国立
(株)インベイション オブ メディカル サービス 国立営業所
(株)ヤマシタ
東京YMCA医療福祉専門学校
(順不同・敬称略)

内容

●機器メーカーによる介護ベッド、車いす、移動機器(リフト等)、トイレ・オムツ用品などの展示・体験
●トークショー①福祉用具の説明、②東京YMCA医療福祉専門学校の学生と先生対談、③『すぱーすーヨロドコロ』(『しょうがいしゃ児童の』「家族」)によるお話
●福祉機器全般に関する相談ブース

申込

不要。※事前の来場受付可。QRコードにて。
3月6日(金)午後5時締切。



問合せ 介護事業係
☎042-580-1352

あすなろ「おむつ交換上手な動きでできる介護を」

きれいなうらむつ交換の仕方やポイントについて学びます。排泄介助にお悩みの方もぜひ！

日時 3月6日(金)午後5時30分
場所 あすなろ(富士見台1-44-1)

対象 市内在住・在勤の方
内容 基本的なおむつ交換について学び、上手にきれいなうらむつ交換ができるようになることでスキルアップを目指してみませんか。

講師 東京YMCA医療福祉専門学校 介護福祉科 学科長 品川智則氏
参加費 無料
申込 事前申し込み不要 当日参加申し込み受け付けます
問合せ あすなろ
☎042-575-9867

喫茶わかば 実習生募集のお知らせ

喫茶わかばは、くにたち福祉会館1階にある、働きづらさを抱えた方の就業体験の場、また生活リズムを作るためのお店です。

市内在住または市内の通所サービスや施設などを利用して、喫茶のお仕事に興味のある方が対象です。詳細については、お電話にてお問い合わせください。

実習内容
●週1～2日 1日2時間
●接客・調理・清掃など、喫茶店の業務全般。ご希望を伺い、負担の少ないポジションからはじめる事ができます。
●費用弁償があります(体験期間中を除く)

募集定員 1～2名
申込期限 3月24日(火)まで
申込方法 電話

問合せ 喫茶わかば担当
☎042-575-3226



老人クラブってご存じですか？ 「社協「事務お助け隊」もサポートしています」

老人クラブでは健康づくり、趣味活動、地域貢献など、多彩な活動が行われています。

くにたち社協では、「事務お助け隊」事業を通じて国立市の単位老人クラブの事務効率化を支援し、こうした地域の自主的な取り組みを応援しています。あなたも老人クラブに参加してみませんか？老人クラブでは、「仲間と楽しく過ごしたい」「地域で新しい活動を始めたい」といった思いをお持ちの60歳以上の方を歓迎しています。

入会手続きは国立市高齢者支援課が窓口です。活動内容を知りたい方や参加を迷っている方は、まずはご連絡ください。社協からもご案内いたします。

問合せ 総務企画係 事務お助け隊担当
☎042-575-3221

くにたち福祉会館空調設備大規模改修工事について

くにたち福祉会館では、現在大規模な空調設備改修工事を行っており、館内の暖冷房を使用することができません。また、工事期間中は地下駐車場の利用台数を制限させていただきます。大変、ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解ご協力いただきますようお願い申し上げます。

問合せ 総務企画係
☎042-575-3221

60歳からのいきいきライフ 「なごみへようこそ」

国立市民で60歳以上の方の元気を応援する施設です。入浴施設や趣味のサークルもあります。くわしくはお問合せください。

★入浴時間について
空調工事のため2月から入浴時間が変更になっています。

★利用証の更新について
老人福祉センターなごみを利用する際は利用証が必要です。更新受付は4月より順次行いますので、なごみ窓口でお手続きください。

問合せ 総務企画係なごみ担当
☎042-575-3221

ふるさとサロン 3月・4月の活動日程

北海道・東北ブロック

3月27日(金)午後1時30分～
茶話会 中会議室

甲信越ブロック

4月3日(金)午後1時30分～
茶話会 小会議室

中部・近畿ブロック

4月10日(金)午後1時30分～
茶話会 小会議室

ふるさとサロン 中部・近畿ブロック企画

今年もみなさんで「国営昭和記念公園」を散策して、春を満喫いたしましょう。
日時 4月7日(火)
午前11時集合(雨天中止)



集合場所
JR立川駅構内東改札付近の銅像前(改札口を出ないでください)

※集合後 電車(JR青梅線)にて西立川駅まで行きます。

参加費 入園料210円(シルバー料金※証明になるもの持参)
持ち物 お弁当、飲料、敷物
申込先 老人福祉センターなごみ福祉会館2階に直接申込

★ふるさとサロン登録が必要
申込 3月31日(火)まで
問合せ 当日の天候により実施の判断がつかない時、急遽欠席の時の連絡は午前9時～10時まで左記にお願いします。
老人センターなごみ
☎042-575-3221

高齢者健康相談

60歳以上の市民の方が対象です。
日時 毎月第1・3木曜(原則)※3月は第2・第3木曜に変更しております。
12時30分～1時30分
【3月12日・19日・4月2日・16日】

場所 くにたち福祉会館 2階 老人福祉センター
担当 さくら通りクリニック 春日井啓悦先生

問合せ 総務企画係なごみ担当
☎042-575-3221

高齢者・しょうがい者のための法律相談

電話で予約ください。
日時 毎月第3金曜※3月は第3金曜日が祝日のため、第4金曜日に変更しております。
午後2時～4時
【3月27日・4月17日】

場所 くにたち福祉会館 1階 相談室
相談内容 成年後見制度に関すること等
担当 東京司法書士会
問合せ くにたち権利擁護センター
☎042-575-3222

アルコールなんでも相談

ご家族からの相談も可能です。
日時 奇数月第3水曜
午後2時～4時
【3月18日】

場所 くにたち福祉会館 1階 相談室
担当 国立断酒会
問合せ くにたち権利擁護センター
☎042-575-3222

終活相談窓口

高齢者及びそのご家族を対象に、終活相談窓口を開設します。電話で予約ください。
日時 毎月第2金曜
午後2時～4時
【4月10日・5月8日・6月12日】

場所 くにたち福祉会館 1階 相談室
相談内容 相続、遺言書、不動産、葬儀、お墓、死後事務委任、身元保証、エンディングノート等
担当 東京都行政書士会立川支部
問合せ くにたち権利擁護センター
☎042-575-3222

令和7年度 ボランティアスキルアップ講座 「離れていてもできるボランティア～写真洗浄編～」

災害ボランティアというと、被災地へ行って、泥かきなどの力仕事ばかりと思いませんか？写真洗浄も被災地支援の一つです。災害で汚れてしまった大切な写真を綺麗にし、持ち主へ返す写真洗浄のお話を聞いてみませんか。



日時 3月28日(土) 午後6時～午後8時
講師 松浦 亜希子氏 (課外のあらいぐま)
場所 くにたち福祉会館 **参加費** 無料
対象 市内で活動するボランティアおよびこれからボランティアを始めた方
申込 右記の二次元コードよりお申し込みください。



教えてポラゼ! ボランティア保険は加入されていますか？
ボランティアの方々が安心して活動するためのボランティア保険は、年間350円から加入が可能で、年度ごとの更新が必要です。ボランティアセンターでは、令和8年度分の受け付けを下記の日程で開始します。皆さんが心置きなく活動ができるよう日ごろから備えておきませんか？
国立市ボランティアセンターでの令和8年度分受付開始は3月16日(月)～になります。(受付時間 平日午前9時～午後5時)

くにっ高生企画 ミライ 「100年分の想いが咲く～この未知を彩る桜～」

国立を元気に！を合言葉に、市内在住・在学の高校生が集まって活動している『くにっ高生』の活動報告会です。
高校生が感じた課題や想いを一緒に感じてください。

日時 3月28日(土) 午前10時～午後4時
場所 旧国立駅舎
内容 活動報告パネル、リレー演奏、さくら総選挙、活動動画上映ほか
当日会場で高校生が解説します。
主催 国立市ボランティアセンター **協力** くにたち桜守



「Okerashi」の会場が変わりました

学校へ行けない、行かない子どもたちの居場所「Okerashi(おけらし)は、焼肉店「国立ゆえ」さんのご厚意で、事業開始当初からお店を使わせていただいていたのですが、この度会場を移転することになりました。国立ゆえさん、長い間会場としてお店をご提供いただきありがとうございました。
これからは曜日・時間帯はそのまま、くにたち福祉会館1階「喫茶わかば」にて、引き続き行っていきますのでよろしくお願いいたします。
毎月第2・4火曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時
問合せ公式LINE →

地域で活躍するあなたも福祉サポーターに！養成講座は5月募集開始予定！

地域の盛り上げ役であり、見守り役でもある「くにたち福祉サポーター」は2月末現在140人を超え、ますます活躍が期待されています。2月6日(金)に矢川プラスにおいて、「のぞいてみよう！くにたち福祉サポーターの活躍の場」と題して、サポーターの全体連絡会を開催しました。
第一部では、濱崎市長よりご挨拶いただき、その後昨年12月に行われたくにたち福祉サポーター地域別連絡会の報告が行われました。いただいた意見をどのように課題として取り組んでいくか、サポーターの周知の方法、活動を通じての経験談など、参加者からたくさ



んのお考えを聞くことができました。
第二部では市内10団体にお越しいただき、地域活動の見本市が行われ、活動に参加したい方とメンバーを募集している団体とのマッチングの機会となりました。各団体個性豊かなアピールがあり、「3人も参加者が集まったよ！」などうれしい声も聞こえました。
「くにたち福祉サポーター養成講座」は年に2回開催し、今回は5月の募集及び開催を予定しています。本広報紙5月号や当会ホームページに掲載しますので、地域の活動を始めてみたい方、ご興味がある方はふるってご参加ください。



生きづらさを抱える方、ご家族向け居場所開催情報 **予約不要**

生きづらさを抱える方の居場所「からふらっと」

日時 3月16日(月)・4月6日(月)・20日(月)
午後1時30分～4時
場所 くにたち福祉会館 分室(国立富士見台第一団地郵便局の隣)
内容 会話交流・レクリエーション等

依存症を考える会「輪かち逢い」

日時 3月13日(金)・4月17日(金)
午後3時～4時30分
場所 くにたち福祉会館 3階 小会議室
内容 会話交流

ひきこもり家族会「ここから」

一定例会	ワークショップ
日時 4月4日(土) 午後1時30分～4時 内容 会話交流・情報交換・勉強会等	日時 3月7日(土)・3月22日(日) 午後1時30分～4時30分 内容 長谷川俊雄先生をお招きしての座談会とワークショップ

場所 くにたち福祉会館 3階 中会議室 **参加費** 初回参加者は無料・2回目以降500円

「親の居場所」

日時 3月12日(木)
4月9日(木)
午後2時30分～4時
場所 ひらや照らす
内容 会話交流
情報交換等

夕方からの居場所

日時 3月26日(木)
4月30日(木)
午後5時～8時
場所 喫茶わかば
(くにたち福祉会館内)
内容 個別相談
会話交流等

「ここから」、「親の居場所」ともご家族以外の方のご参加につきましては事前にご連絡ください

私たちも福祉のまちづくりを応援しています

春の新クラス 生徒募集中!

音楽の「はじめどき」はヤマハのレッスンで?
2026年5月31日まで
春の入会キャンペーン
入会金最大半額!!
YAMAHA MUSIC SCHOOL

住まいの診療所

作り 塗り 張り
カエル
創業50周年
松本建装(株)
042-577-0773
国立市谷保 6-15-6

ご不用品の買取り!

乗らないバイクと軽バン・軽トラ (車検なし、壊れていてもOK!)
丸信リサイクルショップ
042-575-0020
国立市西1-18-22 古物商許可証 308879504859

断熱 補助金制度 あります(国と東京都より)

断熱 玄関ドア 交換
断熱 内窓 取付
断熱 真空ガラス 交換
窓・ドアのリフォームお任せください!
増改築相談員がいるお店 窓とガラスの専門店
創業71年 株式会社 芹沢ガラス
0120-953-577
スタッフ募集中