

まごころ

11月号

くにたち社協広報紙

編集発行：社会福祉法人 国立市社会福祉協議会
〒186-8555 東京都国立市富士見台2-38-5
くにたち福祉会館

☎ 042-575-3226(代表)

URL：https://www.kunitachi-csw.tokyo
e-mail：delegate@kunitachi-csw.tokyo



no.312



特集

地域の中でともに生きる
～国立市障害者センター開所40周年～

11月24日(日) 市民福祉バザーを開催します	P2
笑い納め 柳家花いち チャリティ公演	P3
くにたち社協からのお知らせ	P3
ボランティアセンター・CSWからのお知らせ	P4



特集

地域の中でともに生きる
国立市障害者センター開所40周年

国立市障害者センターが開所40周年を迎えました。国立市社会福祉協議会が開所時から運営している「あさがお」は、知的しょうがいのある方が通い、作業や運動、屋外活動などを行う生活介護の事業所です。今回は、長年事業に関わってきた元職員、網谷道穂^{あみやみちほ}さんに、お話を伺いました。

つながりを大切に
一緒に楽しむ

網谷さんは学生時代、しょうがいのある人もない人も一緒に運営する国立市公民館内「喫茶わいがや」の立ち上げに参画。その後、国立市障害者センターの前身「あさがお福祉作業所」時代に職員となりました。

退職してから久しぶりに「あさがお」を訪れると、網谷さんを見

つけるなり笑顔でかけよる利用者さんたち。「作業や廃品回収、行事に旅行など、一緒に楽しい時間を過ごしました」と思い出をふり返る網谷さん。
自分でもできることだけが自立なのではなく、必要なサービスを受け、楽しみながら暮らしている世の中に。国立市障害者センターは、地域の中でともに生きる自立の支援を続けていきます。



【写真上】「あさがお」の活動室にて網谷道穂さん。国立市障害者センターや「あすなろ」の事業所立ち上げにも携わる。大学で社会教育を学ぶなかで地域をつくる活動に関心を持ち、公民館の青年教室に参加していた。
【左】午前の散歩風景。散歩以外に屋外活動として、週2回さくら通りの清掃なども行っている。
【左下】久しぶりの再会を喜ぶ網谷さんと利用者さん。活動室では紙すき作業や手工芸などの活動もしている。



つづきはウェブサイトどうぞ

「地域の中でともに生きる」の本編はくにたち社協サイトでお読みになれます。QRコードからどうぞ。



https://www.kunitachi-csw.tokyo/feature/015_shougaisha-center/

市民福祉バザー開催!!

この催しは、市民のみなさまから寄付品をご提供いただき、その寄付品を販売して得られた収益を地域のさまざまな福祉活動のために活用する事業です。みなさまのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。なお当日は混雑が予想されますので、お車でのご来場はご遠慮ください。駐輪場は中央児童館児童館広場です。

日時 11月24日(日) 午前10時～午後3時(予定)

整理券 午前9時からくにたち福祉会館の南側玄関にて配布。

場所 くにたち福祉会館1・3・4階

バザー寄付品募集!!!

取り扱いできるもの	取り扱いできないもの
新品または未使用 (タグ付未開封) 衣類 靴 カバン 傘 靴下 肌着 小物 アクセサリ 寝具 タオル 食器 雑貨 文具 台所用品 ぬいぐるみ 花瓶 骨董品 中古も可 和服 おもちゃ 絵本 その他 野菜・果物 食品 (賞味期限2025年1月以降)	中古品全般 下記のものは 新品でも 取り扱い不可 ・電化製品 ・書籍 ・家具 ・植物 ・酒類 ・危険物

バザー寄付品 受付スケジュール

■11月15日(金)、16日(土)、17日(日)、18日(月) 午前9時～午後5時

くにたち福祉会館(富士見台2-38-5)

■11月15日(金) 午前9時～12時

国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ【南側出入口】(北1-14-1)
中地域防災センター(中2-10-7)、西福祉館(西2-17-32)、
青柳福祉センター(青柳2-8-60)

■11月15日(金) 午後1時～午後4時

下谷保地域防災センター(谷保5066)

■11月18日(月) 午前9時～12時

くにたち北市民プラザ(北3-1-1 9号棟1階)、東地域防災センター(東1-13-13)、
矢川プラス(富士見台4-17-65)、くにたち南市民プラザ(泉2-3-2 1号棟1階)、
中平地域防災センター(谷保6087-1)

■11月18日(月) 午後1時～午後4時

くにたち福祉会館分室(富士見台第一団地内。富士見台1-7 1-2-102)

問合せ 総務企画係 ☎042-575-3226 ✉soumu@kunitachi-csw.tokyo

「令和6年7月大雨
災害義援金」
義援金
報告

令和6年7月に大雨により、東北地方で人命および家屋に甚大な被害が発生しました。
みなさまから寄せられた募金35,568円は、「令和6年7月大雨災害義援金」として、社会福祉法人中央共同募金会へ寄付いたしました。
ご協力いただき、誠にありがとうございました。

「令和6年7月大雨
災害義援金」
義援金
報告

問合せ 総務企画係
☎042-575-3226

水雨天の場合は中止となります。

矢川駅周辺、
国立駅周辺、谷保駅周辺、
午後5時～午後7時

日時・場所
12月6日(金)

街頭募金を実施します

☆小地域福祉活動
☆子ども新生活支援事業
☆地域の居場所・交流場所の企画・開催費用 など

たとえば・・・
事業のために配分されます。

国立市社会福祉協議会の地域福祉事業のために配分されます。

歳末たすけあい募金の使いみち

お預かりした募金は一度、東京都共同募金会へ送金いたします。その後、配分金という形で受け取り、国立市社会福祉協議会の地域福祉事業のために配分されます。

みなさまのご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

12月1日から31日まで共同募金運動の一環として歳末たすけあい運動が全国一斉に始まります。歳末たすけあい募金は、地域福祉事業に活用されています。昨今の状況を鑑み、各地域の状況に合わせて募金のご協力をお願いします。そのほか、くにたち福祉会館1階社協窓口でも受付しています。本年の目標額は100万円です。

12月1日から
歳末たすけあい運動が始まります!!
つながりささえあう
みんなの地域づくり



金融機関	支店名	口座番号	口座名義
北國銀行	県庁支店	普通貯金 30446	シャカイフクシホウジン 社会福祉法人 イシカワケンキョウドウボウキンカイ 石川県共同募金会 レイワロクネンノトゴウウサイガイギエンキン 令和6年能登豪雨災害義援金
ゆうちょ銀行	00170-7-732071		イシカワケンキョウボレイワロクネンノトゴウウ 石川県共募令和6年能登豪雨 サイガイギエンキン 災害義援金

※1 北國銀行各店からの窓口、ATM、インターネットバンキングでの振込・振替は、手数料が免除されます。
※2 ゆうちょ銀行本・支店及び郵便局の窓口からの通常振込手数料は免除されます。
※3 上記以外の金融機関からの振込・振替は手数料がかかりますのでご注意ください。

「令和6年能登豪雨災害
義援金」の募集について
義援金
募集

本会では、令和6年9月21日の大雨により、被災された方を支援するため、福祉会館の窓口で募金箱を設置しています。また、左記の口座でも募金を受け付けております。みなさまのご協力をお願いいたします。

「令和6年能登豪雨災害
義援金」の募集について
義援金
募集

※ 詳細情報は1月号及びHPに掲載いたします。
☎042-580-1352

問合せ 介護事業係

対象 福祉の仕事に興味がある方。無資格・未経験の方でも参加可能。

場所 くにたち福祉会館 3階 中会議室、小会議室

日時 令和7年1月18日(土) 午後2時～4時

市内福祉施設・事業所(しょうがい・高齢関係)の各担当者が求人情報の案内や相談に応じます。

福祉のしごと相談・面接会

参加費 無料

場所 くにたち福祉会館 3階 講座室

問合せ 介護事業係
☎042-580-1352

日時 11月26日(火) 午後2時～4時

途中入退室可

この座談会は、ヘルパーの仕事が地域の皆様にもっと身近な存在になって欲しいとの思いから企画しています。

地域での暮らしを支えるこの仕事の魅力について、介護をする側、受ける側の思いなど実際に仕事をしているヘルパーの方も交えて話をしませんか。

「ホームヘルパー」の
今・未来について一緒に考えませんか
第3弾「座談会」開催のお知らせ

ユニバーサルデザイン、インクルーシブデザインについて講義やグループワークを通して学びます。
日時 11月15日(金) 午後6時～午後8時
場所 くにたち福祉会館 4階 大ホール
講師 伊賀公一氏(NPO法人カラーユニバーサルデザイン機構 副理事長)
対象 国立市内で福祉活動をしている方または団体
申込 代表者が参加者を取りまとめ、11月12日(火)までにお申し込みください。
申込先 総務企画係
☎042-575-3226
✉soumu@kunitachi-csw.tokyo

見えにくい、読みにくいを解決!
みんなに届ける広報のコツ

寄付者一覧
温かいお気持ちありがとうございます。
令和6年8月16日～令和6年10月15日受付分

【寄付一覧】	【寄付物品】
	【障害者センター】
	【あすなろ】

社協新規会員
温かいご芳志ありがとうございます。
令和6年8月16日～令和6年10月15日受付分

【個人会員・一般世帯会員】	【特別会員】
	【施設・団体】

フードポート寄付者
ご寄付を心より感謝申し上げます。
令和6年8月16日～令和6年10月15日受付分



柳家花いち チャリティ公演

この冬、笑顔あふれるチャリティ公演を開催いたします。小さなお子様からご年配の方まで、どなたでも笑って楽しめるひとときをお届けします。

落語は、日常の何気ない出来事をユーモラスに描き出す、日本の伝統的な話芸です。今回は、心温まる物語とたくさんの笑いを通じて、皆さまに明るさと元気をお届けします。

この公演の収益金は、諸経費を差し引いて、社会福祉法人国立市社会福祉協議会へご寄付いただきます。

柳家花いちさんプロフィール

1982年 9月24日 生まれ、静岡県浜松市出身
2006年10月 1日 柳家花緑に入門
2007年 4月11日 前座となる。前座名「花いち」
2010年 9月 1日 ニッポン昇進
2021年 9月21日 真打昇進

柳家花緑の4番弟子。古典落語に加え、花いちワールドが炸裂する自作の新作落語も手がける二刀流。日々古典を磨く傍ら、定期的に新作のネタおろしを続け、精力的に活動している。

『賞暦』令和元年 第30回北とびあ若手落語家競演会 奨励賞

出演者 柳家花いち氏

日時 12月14日(土)

午後3時開場、午後3時30分開演

場所 くにたち福祉会館 4階 大ホール

入場料 2,000円 ＊全席自由

チケット販売について

くにたち福祉会館1階 社会福祉協議会窓口にて販売

または、下記を条件に電話予約も可能です。

①予約から1週間以内にくにたち福祉会館で購入

②予約から1週間以内に現金書留にてチケット代と返信用封筒と切手110円を送付

※ただし、1週間以内に着金がない場合、自動的にキャンセルとなります。

主催 チャリティ公演実行委員会

問合せ 総務企画係 ☎042-575-3226

＊チャリティ公演は、退任された民生委員・児童委員の皆様が実行委員となって、企画運営をしています。

くにたち社協からの お知らせコーナー

子育てひろば かるがも

ベビーマッサージを中心に行います。事前予約不要。新規入会の方には「手形アート」をプレゼント。ご出産前の方も見学できます。



日時 11月12日(火) 午前10時～12時

持ち物 バスタオル、ベビオイルまたは保湿クリーム(ご家庭で利用しているもの、飲み物)
※予防接種後24時間を経過していない場合、ベビーマッサージを受けられません。

かるがも クリスマス会



「かるがものサンタさんと記念撮影＆クリスマスプレゼント」

日時 12月10日(火) 午前10時～12時

定員 先着20組 定員に達し次第締め切り
申込 電話で申し込み
11月6日(水)
午前10時より電話またはメールで受付開始



「子育てひろば かるがも」、「かるがもクリスマス会」いずれも場所、対象参加費は同様です。

場所 くにたち福祉会館 2階 大広間
対象 2歳未満のお子さんとその保護者
参加費 無料

当年度社協会員(一般世帯1,000円)の方。会員未加入の方は、当日加入をお願いします。

申込・問合せ 総務企画係

☎042-575-3226

✉sounmu@kunitachi-csw.tokyo

60歳からのいきいきライフ なごみへようこそ

国立市民の60歳以上の方の元気を応援する施設です。入浴施設や趣味のサークルもあります。くわしくはお問い合わせください。

問合せ 総務企画係

☎042-575-3221

ふるさとサロン 11月・12月の活動日程

北海道・東北ブロック

11月15日(金) 午前10時～

茶話会 中会議室

12月17日(火) 忘年会

甲信越ブロック

12月13日(金) 午後1時30分～

茶話会 中会議室

中部・近畿ブロック

11月18日(月) 午前10時～

茶話会 中会議室

11月19・20日 熱海一泊旅行

12月3日(火) 忘年会

中国・四国・九州・海外ブロック
(つくし会)

11月14日(木) 午前10時～

茶話会 和室大

12月11日(水) 午前10時～

茶話会 和室大

なつメロサロン

ピアノの伴奏にあわせて、みなさまで懐かしの歌を気持ちよく楽しく歌いましょ。今回は点字版の歌詞カードのご用意もあります。どなたでも参加できますのでお越しください。

日時 11月30日(土) 午後1時35分～

場所 くにたち福祉会館

4階 大ホール

参加費 無料 申込不要 直接会場まで

問合せ 総務企画係

☎042-575-3221

職員募集のお知らせ

本会では職員を募集します。詳しい内容については、お電話いただくか、右記QRコードを読み取り本会ホームページでご確認をお願いいたします。



勤務地	雇用形態	業務内容	応募資格	賃金
配属による	正規職員		詳細はHPをご確認ください。	
くにたち福祉会館 (042-575-3225)	訪問ヘルパー(非常勤)	高齢者・しょうがい者の在宅での身体介護及び生活援助等の支援業務。	介護福祉士又は、介護職員初任者研修修了者(旧ヘルパー2級)	月～土/介護1,500円 生活1,300円 日・祭・年末年始/介護2,025円 生活1,755円 その他 介護業務手当加算
国立市障害者センター (042-573-3344)	相談支援センターサプラ相談員(嘱託員)	地域で暮らすしょうがいのある方やご家族などからの相談に応じ、サービス利用などを支援する業務(サービス等利用計画の作成など)。	都道府県が実施する相談支援従事者研修を修了している方。	月給184,000円+有資格手当～
	支援員(非常勤)	知的にしょうがいのある方の日常活動の支援、食事・排泄の介助等。	不問。ただし、社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士は介護業務手当に優遇(加算)あり。	時給1,270円+介護業務手当220円～
	調理員(非常勤)	国立市障害者センターでの給食調理業務(60人程度の給食を作ります)。	不問。	週3日 1日6時間勤務 時給1,190円
くにたち心身障害者通所訓練施設 あすなろ (042-575-0866)	管理栄養士(嘱託員)	あすなろで提供する給食の栄養管理・調理業務	管理栄養士(栄養士資格をお持ちの方応相談)	月給179,000円
	支援員(非常勤)	重症心身しょうがいの方の日常活動の支援、食事・排泄の介助等。	不問。ただし、社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士は介護業務手当に優遇(加算)あり。	時給1,270円+介護業務手当220円～

雇用契約日より当該年度末日までの雇用契約となります。(更新あり。更新回数により無期転換あり。)

つどおう!2024第37回くにたち福祉のつどいが開催されました

9月7日・8日に5年ぶりにビンゴ大会も含めて以前の形での開催となった福祉のつどいは、大盛況のうちに終えることができました。



多くのみなさまにお越しいただき、誠にありがとうございました。幅広い年代の方が笑顔で交流し、つながる機会を持てたことが何より嬉しく、素晴らしい時間だったと実感しています。

実行委員のみなさま、また当日お手伝いをいただいたみなさまに紙面を借りてお礼申し上げます。また、来年度「つどい」ましよう!

第37回くにたち福祉のつどい実行委員会

実行委員長 佐伯 薫

高齢者健康相談

日時 毎月第1・3木曜

12時30分～午後1時30分

【11月7日・21日・12月5日、19日】

場所 くにたち福祉会館 2階

老人福祉センター

さくら通りクリニック

春日井啓悦先生

☎042-575-3221

【総務企画係】

※60歳以上の市民の方が対象

高齢者・しょうがい者のための法律相談

日時 毎月第3金曜

午後2時～午後4時

【11月15日・12月20日】

場所 くにたち福祉会館 1階 相談室

東京司法書士会

☎042-575-3222

【権利擁護係】

※1週間前までに電話でご予約ください。

アルコールなんでも相談

※ご家族からの相談も可

担当 場所

国立断酒会

くにたち福祉会館 1階 相談室

☎042-575-3222

【権利擁護係】

※ご家族からの相談も可

予告!「傾聴ボランティア養成講座」開催します

“傾聴”とは、相手の話に耳も心も傾けて、相手の状況や感情に共感しながら受け止めるように話を聴くことです。市内では「傾聴ボランティアみみずく」という団体が日々活動しているほか、「電話で傾聴」や「傾聴ひろば」という傾聴ボランティアも活動しています。

国立市ボランティアセンターでは、来年1月から6年ぶりに「傾聴ボランティア養成講座」を開催します。詳細は、まごころ1月5日号に掲載予定です。まずはご自身で傾聴を体験してみませんか?

傾聴ひろば 日時 11月29日(金)午後1時～午後4時
12月27日(金)午後1時～午後4時

場所 くにたち福祉会館 1階 ボランティアコーナー

※1回30分程度、予約優先(電話042-575-3223)

教えてポラゼ!

ボランティアってどうやって探すの?

先日「ボランティアをしたいけど、窓口で相談するのはハードルが高いですね」というお声をいただきました。そんなハードルを解消するのがボランティアセンターの公式LINE。「こんな活動あるかな?」「こんなことに興味がある!」など、相談しながらやりたい活動が見つかるかもしれません。ぜひ右記QRコードからご登録ください。

※ご登録後に呼び名・お住まいの地域をお知らせください。



参加者募集♪ くにっ高生 企画プロジェクト「矢川自然探検隊 Vol.2」

高校生が案内する矢川まち歩き。ぜひご参加ください。

日時 11月24日(日) 雨天決行
午後1時30分: 矢川プラス入口前集合
午後4時30分: 矢川いこいの広場解散
対象 子ども～大人まで矢川を知りたい人
申込 不要(当日集合10分前までにお集まりください。)
参加費 無料
持ち物 飲み物、歩きやすい服装、靴



くにたちの高校生が横につながる「くにっ高生」活動者募集!

市内の高校生が学校を超えて国立市について考え、一緒に活動する「くにっ高生」。今年度は“くにたち”を知るクイズ大会の開催、日々の活動を発信するためのSNS立ち上げなど、年間を通して元気に活動しています。「他の学校の友達を作りたい」「何かボランティアをしてみたい」そんな高校生の仲間を大募集!



国立市ボランティアセンターからのお知らせ
042-575-3223 (平日午前9時～午後5時) / FAX 042-580-7112
E-mail kvc@kunitachi-csw.tokyo

CSWボイス「いざという時のつながりを考える」

近年、日本各地で地震や水害などが頻繁に発生しており、災害は決して他人事ではありません。被災後、元の生活を取り戻すには住民同士のつながりがとても重要で、CSWの活動においても、日頃から住民や地域団体との顔の見えるつながりを大切にしています。

12月8日(日)午前中には公民館で「地域防災イベント」が開催され、市内で災害時に活動する団体とともに社協もブース出展します。いざという時のこと、今のうちに一緒に考えてみませんか?



食料寄付のお願い

社協では年間を通して食料のご寄付を承っておりますが、下記期間をフードドライブ強化月間とし、その間ご寄付頂いたものを「年末年始困りごと相談会」にて配布いたします。お米や乾麺、レトルト食品、お菓子など、賞味期限が2025年1月以降のものをお持ちください。

期間 11月25日(月)～12月23日(月)
受付時間 午前9時～午後5時
場所 くにたち福祉会館1階ロビーに回収BOXを設置

※相談会は12月29日(日)、令和7年1月4日(土)に市役所西側広場で開催を予定しています。



生きづらさを抱える方、ご家族向け居場所開催情報

予約不要

生きづらさを抱える方の居場所「からふらっと」

日時 11月11日(月)・25日(月)・12月2日(月)・16日(月)
午後1時30分～午後4時
場所 くにたち福祉会館 分室(国立富士見台第一団地郵便局の隣)
内容 会話交流・レクリエーション等

依存症を考える会「輪かち逢い」

日時 ①11月15日(金) ②12月20日(金)
午後3時～午後4時30分
場所 くにたち福祉会館 3階 講座室
内容 会話交流



ひきこもり家族会「ここから」

日時 毎月第1土曜日
11月2日(土)・12月7日(土)
午後1時30分～午後4時
場所 くにたち福祉会館 3階 中会議室
内容 会話交流・情報交換・勉強会等
参加費 初回参加者は無料・2回目以降500円

「親の居場所」

日時 毎月第2木曜日
11月14日(木)・12月12日(木)
午後2時30分～午後4時
場所 ひらや照らす
内容 会話交流・情報交換等

夕方からの居場所

日時 毎月最終木曜日
11月28日(木)・12月26日(木)
午後5時～午後8時
場所 喫茶わかば(くにたち福祉会館内)
内容 会話交流・個別相談等



「ここから」、「親の居場所」ともご家族以外の方のご参加につきましては事前にご連絡ください

私たちも福祉のまちづくりを応援しています

国立・立川エリアにお住まいの皆様
小学校内の「放課後子ども教室」でお仕事してみませんか?
特別な資格・経験は必要ありません!
空き教室を活用した、小学生の放課後お預かり事業です。子どもの自主性に委ね、見守りを中心としたお仕事になります。
勤務地/立川市立小学校内
勤務時間/放課後～17:00前後
※長期休暇中は9:00～17:00前後
時給/1,250円 ※交通費別途支給
詳細は下記までお気軽にお問合せください! 詳細はこちらからも↑
株式会社
エデュケーショナルネットワーク(Z会グループ)
TEL:03-6281-7339 採用担当:本庄・鈴木・和田
mail:koushi@e-network.jp
東京都千代田区神田猿樂町1-5-15 猿樂町ビル4階

リユース買取アップル 国立駅前店
デレカ50度 350円
100円銀貨(鳳凰・稲・オリンピック) 150円
この広告をご覧の方限定
380円 180円
2024年11月限定
その他のものはお電話でお問い合わせください。
TEL:042-571-5333
東京都国立市中1-9-26
年中無休(10時～18時半)
ご来店の際は身分証明書(運転免許証・保険証等)をお持ちください。
三重県公安委員会 第551130154200

家族と自分を守るセミナー
2024年11月17日(日) 11:00～12:00
場所:森の風ホール国立 国立市青柳3-18-11
テーマ モメない相続にするために
～親と子が生前に知っておくべき対策～
12:00～13:00 【講師】司法書士平野克典事務所 代表司法書士 平野克典
納棺体験も開催!
協賛:協同組合ティー・ディー・アール
TEL:0120-136-841 24
多摩中央葬祭株式会社 HP:<https://www.osoji.jp/>

住まいの診療所
作り 塗り 張り カエル
創業50周年
松本建装(株)
042-577-0773
国立市谷保 6-15-6