

# まんのま

今日は何をしようかな?

## 5月号

くにたち社協広報紙

編集発行：社会福祉法人 国立市社会福祉協議会  
〒186-8555 東京都国立市富士見台2-38-5  
くにたち福祉会館

☎ 042-575-3226(代表)

URL : <https://www.kunitachi-csw.tokyo>  
e-mail : [delegate@kunitachi-csw.tokyo](mailto:delegate@kunitachi-csw.tokyo)



no.309

特集

あなたらしさを応援する場所  
～「まんまのま」と「パワーアップ塾」～

「わたしたちのまごころプラン」が完成しました	P2
令和6年度事業計画・予算	P2
くにたち社協からのお知らせ	P3
ボランティアセンター・CSWからのお知らせ	P4

特集

あなたらしさを応援する場所  
「まんまのま」と「パワーアップ塾」



[写真上]セカンドホーム「まんまのま」の吉田了介さん(左)と無料塾「パワーアップ塾」の木村友昭さん(右)。パワーアップ塾は市発行「子どもの居場所MAP」にも掲載。食材の寄付や運営ボランティアも募集中。問合せは下記のQRコードから。  
[写真左]「若い人たちが活発に部屋を使ってありがたい」と大家の飯村さん(真ん中)。  
[写真左下]「まんまのま」の目印。パソコン勉強会、子育て応援交流会、ボードゲーム交流会、映画上映会などを開催している。



つづきはウェブサイトどうぞ

「あなたらしさを応援する場所」の本編はくにたち社協サイトで読むことができます。QRコードからどうぞ。



[https://www.kunitachi-csw.tokyo/feature/012\\_manmanoma\\_powerup\\_jyuku/](https://www.kunitachi-csw.tokyo/feature/012_manmanoma_powerup_jyuku/)

東地区のアパート2階。「まんまのま」の吉田さんが、いつもの笑顔で迎えてくれます。隣室の「パワーアップ塾」では地域の子どもたちが机に向って勉強しています。みんな違って当たり前。不思議と再訪したくなる、とっても敷居の低いみんなの居場所です。

### 居場所と学習支援

「まんまのま」の吉田了介さんは、デザインの仕事の傍ら、創作活動や訪問ヘルパー、小児病棟ボランティアなどを続けてこられ、そこで得た「つながり」が居場所づくりをはじめのきっかけになりました。妻で保育士の文子さんと一緒に、色々な人との交流を楽しんでいます。

隣室の「パワーアップ塾」の木村友昭さんは、妻の難病をきっかけに不動産業から福祉の道に入りました。家庭教師の経験を活かし、「まずはここに来てみることから。小さな目標を一緒に考えて少しずつ進んでいきます。」と、子どもたち一人一人に向き合います。学習後にはお弁当の提供も。あなたらしさを応援する場所が、ここにあります。

「わたしたちのまごころプラン」  
「くにたち福祉活動計画」  
第三期第2次実施計画が完成  
しました

「わたしたちのまごころプラン」は、地域住民を含む民間が地域の福祉課題解決のために主体的に活動する内容を計画化するものです。地域の皆様を計画化していただき、だれもが自分にあった「居場所」を持てるまちを目指して第三期の後半2024年から2026年の3カ年の計画を作成致しました。計画については、実際に地域で行われているさまざまな「居場所」(活動)も参考にしています。

このプランはわたしたち一人ひとりが福祉のまちづくりの担い手として参加し、あらゆる立場の人が多様性を認めあい、住み慣れたまちでいつまでも安心して暮らせる社会を地域の皆さまと一緒につくっていきたくと考えています。

くにたち社協は、皆さんの福祉活動を応援します

「わたしたちのまごころプラン」にたち福祉活動計画に沿って「くにたちまごころサロン事業」を始めとして地域の団体や個人等で取り組む福祉活動の実践的な計画を「まごころマイプラン」として支援します。

1. 対象となる活動(地域の皆様が市内で実施する活動)
  - ①地域の福祉課題の解決等に主体的に取り組む活動
  - ②高齢者、しょうがいのある方、子どもの福祉向上を目的とした活動
  - ③その他、福祉の向上に関し本会が適当と認めた活動
2. サポート内容
  - ①活動の運営に関する助言、相談及び情報提供に関すること
  - ②活動の広報等に関すること
  - ③活動の内容に応じ職員の出向等に関すること
  - ④活動に必要なと認める備品の貸与、活動の場所に関すること
  - ⑤活動費等の助成および助成情報に関すること

くにたち社協による活動支援を受けるには、「まごころマイプラン」への登録が必要になります。詳しくお問い合わせください。

問合せ 総務企画係  
☎042-575-3226

くにたちまごころサロン  
登録団体募集

「くにたちまごころサロン事業」では、「サロン」の立ち上げや運営のサポートを行っています。「これからサロン活動を始めたい」「サロン活動を継続していくためにはどうしたらいい?」等のご相談をお待ちしております。まごころサロン事業への登録条件および登録することで受けられるサポートは以下のとおりです。

- 【登録条件】 特定の活動に限定せず、「交流」を目的とした活動。
- メンバー 国立市民3名以上
- 活動回数 月1回以上
- その他 営利目的、政治・宗教活動または他者に不利益を与える活動を行う団体は対象外です。
- 【サポート内容】
1. サロン立ち上げ・運営に関する相談
  2. サロン活動広報
  3. 必要な備品の貸し出し
  4. サロン立ち上げ・活動費の助成
  5. サロンのネットワークづくりや研修

問合せ 地域福祉係  
☎042-580-0294

令和6年度  
事業計画・予算

2024(令和6)年度には、以下の事項について重点的に取り組みます。

■ 会員会費制度の抜本的な見直し  
本会の会員会費は年々減少しており、新型コロナウイルス感染症発生後には地区協力員による戸別集金が困難となるなど、制度の在り方自体が大きな課題となっているため、会員会費制度の見直しに向けて検討を進めます。

■ 市民の力を活用した後見事業の体制整備  
権利擁護事業の目指す姿やビジョンについて、市民や行政、関係機関の方々と協議を行っていきます。国の第二期基本計画では、優先して取り組むべき事項の一つとして「担い手の確保、育成等の推進」を掲げており、今後、市が策定する「成年後見制度利用促進計画(仮)」に合わせ、市民の力を活用できる後見事業の展開を図り、地域における多様な活躍の場を創出していきます。

令和6年度(仮)の収入と支出の概要は以下の通りです。

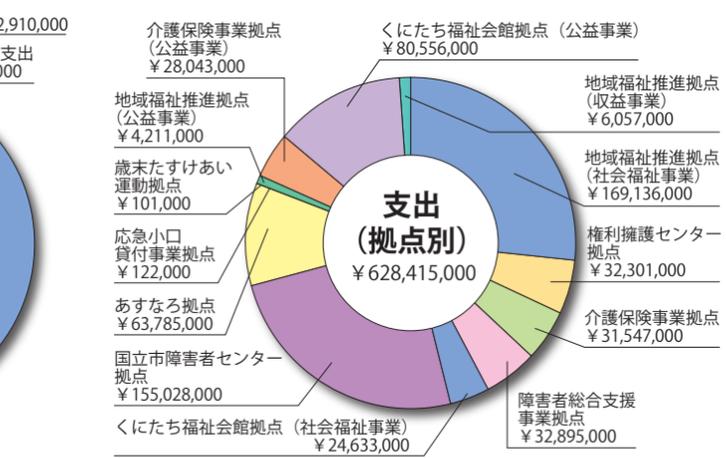
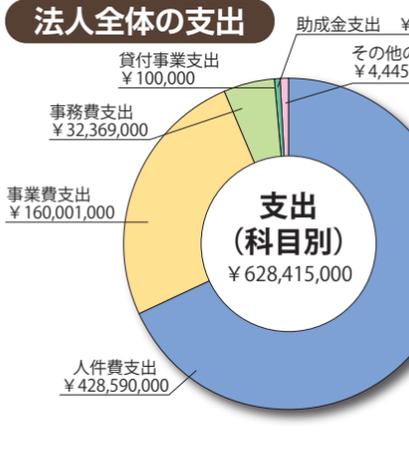
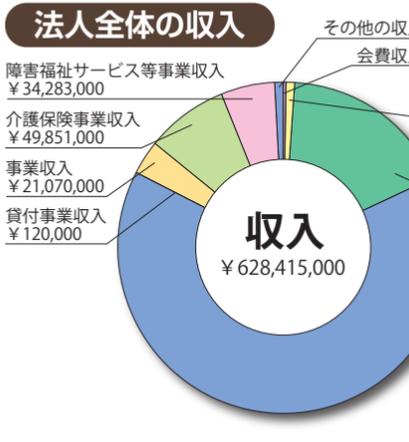
■ 若者支援の充実、新規事業への取り組み  
2020(令和2)年度から「生きづらさを抱える当事者の居場所」を開始し、参加人数も増加しています。居場所活動、体験の場として、農園事業との連携や超短時間雇用による就労機会の提供など、徐々に若者支援の場も広がっています。今年度からは、新たに就労体験・訓練先の開拓・マッチング(モデル)事業を受託し、次のステップの機会を確保していきます。

■ 災害発生時への対応  
災害発生時、くにたち福祉会館は指定避難所の補完施設として要配慮者等を受け入れるとともに、支援に駆け付けたボランティアを受け入れる災害ボランティアセンターを設置する役割を担っています。普段から地域や市をはじめとした関係機関と連携するとともに、現在策定中の「事業継続計画(BCP)(仮)」による法人内における訓練・研修を行います。併せて、昨年度から改訂を進めている「災害ボランティアセンター運営マニュアル」を活用し、地域の方も含めた災害ボランティアセンター設置訓練等を実施していきます。

■ 福祉人材の確保、福祉情報の発信  
全国的に深刻化している介護人材不足に対し、国立市と連携しながら、安定的な介護サービスの提供に向けた市内の介護人材確保への取り組みを継続していきます。既に実施している「介護職員初任者研修」や「福祉のしごと相談・面接会」の周知・広報を充実させるとともに、介護や福祉がより身近なもの

となるよう福祉機器展を開催するなど、情報発信を強化していきます。

■ 障害者センター・あすなろにおける職員研修の体系化、個別育成計画策定の試行  
国立市障害者センター、あすなろの2事業所の正規職員を対象にした独自の研修体系(案)を検討するとともに、職員ごとの個別育成計画の策定に試行事業として取り組みます。このことについては、令和5年度に受審した第三者評価において早期に取り組みよう指摘されており、あらためて従前の研修プログラム(内部・外部とも)の内容を検証して中長期的な体系化を図り、長期的かつ安定的な雇用につなげるとともに、職員各々の知見を広げていきま



国立市社会福祉協議会の会員加入・会費納入にご協力ください!

くにたち社協の会員になってくにたちの福祉のまちづくりに応援をお願いします!

くにたち社協は福祉のまちづくりを進める社会福祉法人です。みなさまから寄せられる会費や寄付金は、くにたち社協独自の福祉事業である子育て支援事業「かるがも」・高齢の方のサロン事業等の財源となっています。引き続き、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

会員加入の方法について	会費額(年額)	利用できるサービス
個人会員 (個人ごとの加入)	500円~	★車いすの貸与 緊急な事由で一時的に車いすが必要となった方に車いすを貸与します。通常1回1台あたり2ヵ月まで1,000円の利用料が会員加入で免除となります。 ※期限超過された場合はご負担が発生します
一般世帯会員 (世帯ごとの加入)	1,000円~	個人会員の利用サービスに加え、下記が利用できます。 ★会員相互の家事援助サービス「安心サービス事業」の利用・協力会員の登録 高齢の方、しょうがいのある方、ひとり親家庭、産前産後の女性等援助を必要とする方へ、家事・介護援助サービスを有償で提供します。 ★2歳未満のお子さんとその保護者の方々が利用できる子育て支援事業「かるがも」の利用 毎月第二火曜日(1月を除く)に開催している市民参加の運営による子育てひろばです。2歳未満のお子さんを育てる方々の仲間づくりやベビーマッサージなどを行っています。
特別世帯会員 (世帯ごとの加入)	5,000円~	個人会員と一般世帯会員の利用サービスに加え、ご希望の方は広報紙に氏名を掲載させていただきます。
法人・団体会員 (福祉施設、団体会員)	5,000円~ (施設会員は2口10,000円から)	★会員団体合同研修の受講

問合せ 総務企画係  
☎042-575-3226

令和6年1月能登半島地震災害  
における義援金集計について

令和6年1月5日より、能登半島地震災害義援金の募金箱を設置しました。また、1月9日には、旧国立駅前にて街頭募金を実施。さらに、4月6、7日のさくらフェスティバルで出店したバザーの売上金を含め、総額611,159円(4月22日まで)を中央共同募金会へ送金しました。引き続き、くにたち福祉会館にて義援金募金箱を設置しております。みなさまのご協力よろしくお願いいたします。

フードポート寄付者  
令和6年2月16日~令和6年3月31日受付分  
ご寄付を心より感謝申し上げます。

社協新規会員  
令和6年2月16日~令和6年3月31日受付分  
【個人会員・一般世帯会員】  
【施設・団体】

寄付者一覧  
温かいお気持ちありがとうございます。  
令和6年2月16日~令和6年3月31日受付分  
【寄付一覧】  
【障害者センター】  
【寄付物品】

# くにたち社協からの お知らせコーナー

## 安心サービス協力会員 入会説明会開催

「安心サービス」では、高齢者や病弱などでお困りの方の手助けをしてくださる協力会員を募集しています。  
登録された方が有償にて家事や簡単な介助を提供する会員制サービスです。地域の助け合い活動に興味のある方、空いた時間に何かしてみたい方などは、お話を聞きにいらしてください。

活動内容 家事援助・介護・育児支援  
入会説明会  
日時 ①5月15日(水) 午前10時～午前11時30分  
②6月13日(木) 午前10時～午前11時30分

※①・②共に同じ内容です。  
場所 くにたち福祉会館

①3階 講座室

②3階 小会議室

謝礼 家事援助953円、  
介護・育児1,143円、  
資格 心身共に健康で積極的に活動できる、自転車で活動可能な18歳以上の方。但し、自転車の貸出しは行なっておりません。

申込・問合せ 地域福祉係安心サービス担当  
☎042-575-3223



## つどおう!!2024くにたち福祉のつどい実行委員募集します

くにたち福祉のつどいは、毎年くにたち福祉会館と中央児童館を会場に、ちいさなお子さんからお高年齢の方まで、世代を越えてつどい、交流を楽しむイベントです。  
今年度は9月7日(土)8日(日)に開催します。

開催にあたっては、毎年自治会・町内会、福祉団体・各種団体、各サークルなど地域の方々の実行委員となつていただき、企画運営をしています。  
第1回実行委員会は、6月を予定しております。楽しいイベントを企画してお祭りを盛り上げてくださる方、ぜひご参加ください。

問合せ 総務企画係  
☎042-575-3226

## 子育てひろば かるがも

「子育てひろば かるがも」は、講師の指導のもとベビーマッサージを学びます。新規入会の方は、「手形・足形スタンプ」をプレゼント。事前予約は必要ありませんので、お気軽にご参加ください。

日時 5月14日(火) 6月11日(火)  
午前10時～12時

場所 くにたち福祉会館 2階 大広間

対象 入会時2歳未満のお子さんとその保護者。  
※ベビーマッサージは、生後2カ月の  
お子さんからご参加いただけます。

参加費 無料

今年度社協会員(一般世帯1,000円)の方。会員未加入の方は、当日加入をお願いします。

持参するもの バスタオル、ベビオイルまたは保湿クリーム(ご家庭で使用しているもの)、飲み物。  
※予防接種後24時間を経過していない場合、ベビーマッサージを受けられません。

問合せ 総務企画係  
☎042-575-3226

## みんな映画が大好き! バリアフリー映画上映会のお知らせ

しょうがいのある方もない方も一緒に楽しむバリアフリー映画会を開催します。

日時 6月23日(日)

午後1時開場 午後1時25分開演

場所 くにたち福祉会館 4階 大ホール

上映作品 「コーダ あいのうた」

米・仏・加 2022年 112分

音声ガイド・日本語吹き替え・日本語字幕付き

定員 100名 申し込みは不要です。

主催 直接会場にお越しください。

協力 くにたち市聴覚障害者協会

手話サークル連絡会

くにたち点字の会

くにたち音訳グループ

国立市社会福祉協議会

問合せ 総務企画係  
☎042-575-3226

Fax 042-575-3554

メールアドレス

sound@kunitachi-csw.tokyo

## 守れ!腰 プロが教える腰痛予防研修

日時 6月8日(土) 午後1時30分  
場所 あすなろ(富士見台1-44-1)  
対象 国立市在住で在宅介護を行っている方。

内容 「守れ!腰」腰を守りながら介護をする基礎知識と技術を学びます。  
講師 東京YMCA医療福祉専門学校  
作業療法士 中村由美氏

参加費 無料  
申込 5月31日(金)まで  
(但し土曜日・日曜日を除く)。

あすなろまで直接・電話でお申し込みください。先着20名  
問合せ あすなろ  
☎042-575-9867



## さくらフェスティバルの報告

4月6日、7日。第47回くにたちさくらフェスティバルに社協バザー部会が出店しました。民生委員の皆様と連携し、たくさんのお客様にお越しいただき誠にありがとうございました。  
売上げは、166,410円となり、令和6年能登半島地震の義援金として寄付させていただきます。  
ご協力ありがとうございました。紙面をお借りして御礼申し上げます。

国立市社会福祉協議会 バザー部会  
部長 清水アヤ子



## 職員募集のお知らせ

本会では職員を募集します。詳しい内容については、お電話いただくか、右記QRコードを読み取り当会ホームページでご確認をお願いいたします。



勤務地	雇用形態	業務内容	応募資格	賃金
くにたち福祉会館 (042-575-3226)	訪問ヘルパー (非常勤)	高齢者・しょうがいの者の在宅での身体介護及び生活援助等の支援業務。	介護福祉士又は、介護職員初任者研修修了者(旧ヘルパー2級)	月～土/介護1,500円 生活1,300円 日・祭・年末年始/介護2,025円 生活1,755円 その他 介護業務手当あり※介護福祉士1時間ごとに150円加算
国立市 障害者センター (042-573-3344)	相談支援センター サブラ相談員 (嘱託員)	地域で暮らすしょうがいのある方やご家族などからの相談に応じ、サービス利用などを支援する業務(サービス等利用計画の作成など)。	都道府県が実施する相談支援従事者研修を修了している方。	月給180,000円+有資格手当～
	支援員 (非常勤)	知的にしょうがいのある方の日常生活の支援、食事・排泄の介助等。	不問。ただし、社会福祉士・介護福祉士・保健福祉士は介護業務手当に優遇(加算)あり。	時給1,230円+介護業務手当220円～
	調理員 (非常勤)	国立市障害者センターでの給食調理業務(60人程度の給食を作ります)。	不問。	週3日1日6時間勤務 時給1,140円
くにたち心身障害者 通所訓練施設 あすなろ (042-575-9867)	庶務・経理 (非常勤)	しょうがいしゃ施設の庶務・経理実務	不問。	週3日1日6時間勤務 時給1,120円
	支援員 (非常勤)	重症心身しょうがいの者の日常生活の支援、食事・排泄の介助等。	不問。ただし、社会福祉士・介護福祉士・保健福祉士は介護業務手当に優遇(加算)あり。	時給1,230円+介護業務手当220円～

雇用契約日より当該年度末日までの雇用契約となります。(更新あり。更新回数により無期転換あり。)

## 60歳からのいきいきライフ なごみへようこそ

※なごみコーナーのお問合せは  
☎042-575-3221  
(くにたち福祉会館)

## なごみはいつでも会員募集中

「なごみ」は老人福祉センターの愛称です。なごみは、元気でイキイキとした暮らしを楽しむための施設です。健康機器や入浴施設の利用、趣味のサークル活動や講座開催などを行っています。  
交流やちよつとひと息には休憩スペースもあります。様々な目的で気軽に利用できる場です。ご利用には登録をお願いします。

場所 くにたち福祉会館 2階  
(富士見台2-38-5)

利用時間 午前9時～午後4時30分

## なつメロサロン

ピアノの伴奏にあわせて、懐かしい歌をみなさまで楽しく歌う会です。ご参加は自由。お気軽にどうぞ。

日時 6月8日(土)午後1時35分  
会場 くにたち福祉会館 4階 大ホール  
参加費 無料 申込不要。当日直接会場まで。

問合せ くにたち福祉会館 総務企画係  
☎042-575-3221

## 高齢者の健康に関すること

日時 毎月第1・3木曜  
午後12時30分～午後1時30分  
場所 くにたち福祉会館 2階  
老人福祉センター  
担当 さくら通リクリニック  
春日井啓悦先生  
☎042-575-3221

## 高齢者・しょうがいの者のための法律相談

日時 毎月第3金曜  
午後2時～午後4時  
場所 くにたち福祉会館 1階相談室  
担当 東京司法書士会  
☎042-575-3222

## お酒に関する悩みごと

日時 奇数月第3水曜  
午後1時30分～午後4時  
場所 くにたち福祉会館 1階相談室  
担当 国立断酒会  
☎042-575-3222

※1週間前までに電話でご予約ください。  
【権利擁護係】  
※ご家族からの相談も可。

## ふるさとサロン 5月・6月の活動日程

北海道・東北ブロック  
6月21日(金) 午後1時30分  
茶話会 中会議室

関東ブロック  
5月21日(火) 懇親会 大広間  
甲信越ブロック  
6月18日(火) そば打ち体験と懇親会  
料理講習室・大広間

中部・近畿ブロック  
5月22日(水) 午後1時30分  
茶話会 小会議室  
6月17日(月) 午後1時30分  
茶話会 小会議室

中国・四国・九州・海外ブロック  
(つくし会)  
5月9日(木) 午前10時  
茶話会 和室大  
6月12日(水) 午前10時  
茶話会 和室大

## 高校生の参加者を募集しています。

国立市在住の高校生が学校を超えて一緒に国立市について考え・活動する取り組み「くにっ高生」という活動を行っています。

昨年度は、桜守の大谷さんと矢川の自然について考え、旧国立駅舎を使って活動のまとめを発表するイベントも実施しました。

今年度も活動を広げていくため、一緒に活動する仲間を学年問わず募集しています。



是非ご参加ください。

### 教えてボラゼ！ ボランティアしたい時 どうする？

ボランティア活動をやってみたくて、どうやって活動を見つけるのかな？と思う方も多いと思います。そんな時は是非！近くのボランティアセンターを訪ねてください。皆さんのやってみたくて活動と一緒に探そう手伝いをしています。



また、国立市ボランティアセンターでは公式LINEを活用して、新しい活動情報や講座の情報などを配信しています。是非この機会にご登録ください。

国立市ボランティアセンター 公式LINE

## 夏体験ボランティア2024 ポスターイラスト大募集！

今年もボランティアセンターでは、中学生以上の方を対象とした、夏休みの間にボランティア体験ができる「夏体験ボランティア」を実施します。

そこで夏体験ボランティアを知ってもらい、参加者を募るポスター作成のためのイラストを募集します。得意なことを活かしたボランティア！皆さんの応募をお待ちしています。

**募集作品** 地域交流・ふれあいなどボランティアをイメージするイラスト・絵画、パソコンで作成した作品※写真作品を除く(色鉛筆等の色の薄い作品はお避けください)

**応募資格** 市内在住・在学の中学生・高校生・大学生

**用紙** A4用紙を横書き(ボランティアセンターに専用の用紙があります)

**応募方法** 作品の裏に学校名・学年・氏名・住所・電話番号をご記入の上、当センターまで持参またはデータを送付

**応募締切** 6月10日(月)午後5時 必着

※採用作品の著作権は主催者に移転します。作品は返却いたしません。

選ばれた作品はポスター・チラシ等に活用し、市内に配布・掲示致します。



## くにボラカフェ vol.11 「目黒巻防災ワークショップ」

今回のくにボラカフェでは、獣医師で防災士の田中さんを講師にお招きし、発災時におけるあなた自身の目黒巻を作成して、災害対策を見直すためのワークショップを実施します。

目黒巻は、東京大学の目黒公郎教授が考案した災害時の状況を想像する力を高めるためのツールです。平時から発災時の状況を想像することを通して、一緒に災害に備えてみませんか。

日時	令和6年6月15日(土) 午前10時～12時
講師	田中 奈美さん(つなぐ防災コンサルティング)
場所	くにたち福祉会館 3階 小会議室
参加費	無料
定員	10名(申し込み先着順)



メールで→

### CSW ボイス

## 地域の方の身近な居場所 「サロン」

市内各所には、だれもが気軽に立ち寄り、地域の方同士の交流ができる居場所「サロン」があります。

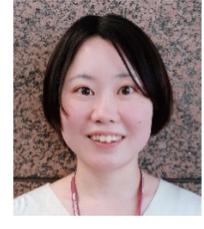
サロンを運営するきっかけはそれぞれで、自分の地域にあった課題が活動につながった団体や、自分たちの特技・できることを活動に活かした団体など、サロン活動の内容は多岐に渡ります。

「サロン」は運営する側も、参加する側も、やりがいや楽しさを感じられる場所であると思います。ご自身にとって居心地がよく、楽しさを感じられる場所を一緒に見つけてみませんか。



「くにたちまごころサロン」

## コミュニティソーシャルワーカー(CSW) 地区担当職員変更のお知らせ！



相馬 北・西・中・東



清水 富士見台・泉・青柳・谷保・矢川・石田



飯田 全域

どんなことでもかまいません。身近なお困りごとをお聞かせください！

## 生きづらさを抱える方、ご家族向け居場所開催情報

### 生きづらさを抱える方の居場所「からふらっと」

開催日時	5月13日(月)・27日(月)・6月3日(月)・17日(月) 午後1時30分～午後4時
場所	くにたち福祉会館 分室(国立富士見台第一団地郵便局の隣)
内容	会話交流・レクリエーション等

### 依存症を考える会「輪かち違い」

開催日時	①5月17日(金) ②6月21日(金) 午後3時～午後4時30分
場所	くにたち福祉会館 3階 小会議室
内容	会話交流



### ひきこもり家族会「ここから」

開催日時	毎月第1土曜日 5月11日(土)・6月1日(土) 午後1時30分～午後4時
場所	くにたち福祉会館
内容	会話交流・情報交換・勉強会等
参加費	初回参加者は無料・2回目以降500円
予約	不要

### 「親の居場所」

開催日時	毎月第2木曜日 5月9日(木)・6月13日(木) 午後2時30分～午後4時
場所	ひらや照らす
内容	会話交流・情報交換等

### 夕方からの居場所

開催日時	毎月最終木曜日 5月30日(木)・6月27日(木) 午後5時～午後8時
場所	喫茶わかば(くにたち福祉会館内)
内容	会話交流・個別相談等



「ここから」、「親の居場所」ともご家族以外の方のご参加につきましては事前にご連絡ください

私たちも福祉のまちづくりを応援しています

宮地楽器 5/18土～26日 65歳以上の方限定! 9日間だけの特別企画  
**シニアいきいき** おためしウィーク  
 ワンコインでいるんなレッスンをためてみませんか?  
 楽器でいきいき! 歌っていきいき!  
 この他にもさまざまなコースがお試しください!  
 音楽で元気に!音楽は脳の活性化、健康維持にもつながります!  
 お問い合わせ・お申し込みは  
 国立センター ☎042-505-5656 西国分寺センター ☎042-313-8400

**ご不用品の買取り!**  
 乗らないバイクと軽バン・軽トラ(車検なし、壊れていてもOK!)  
**丸信リサイクルショップ**  
 ☎042-575-0020  
 国立市西1-18-22 古物商許可証 308879504859

2024年度 早慶MARCH 合格実績  
**早慶MARCH 中高大10名合格!**  
 御三家1名・早慶中1名・MARCH付属中3名・MARCH付属高2名・MARCH大4名 他  
 ※麻布中・慶應中等部・青山学院中・中大附属中・立教新座中・高・明大中野高・法政大 他  
 大手塾 指導歴27年の本物の講師陣!  
 おかげさまで5/10で1周年を迎えます  
 中1・中2クラス縮切間近 中3クラス3クラスに増設  
**GoTo 早慶MARCH塾**  
 365日自習室開放 個別相談 土日実施  
 定期テスト対策20時間特訓 LINE VOOM HP  
 国分寺日吉町 2-13-13 国立 国立市北1-4-6 1F  
 本校 TEL 042-505-5250 北口校 TEL 042-505-4315

地域限定 調査・見積無料  
**雨どいのご相談なら あまどい屋**  
 「広報紙の広告を見た」とお伝えいただければ...  
 雨樋調整1ヶ所あたり 通常価格 3,800円～を  
**3,000円** (税込)  
 下請けに頼らず、中継マーキングを省くことで低価格を実現!  
 この予約が多い場合、先着順とさせていただきます。  
 雨どい修理専門店 株式会社ライトノット  
**あまどい屋** ☎042-505-9737 電話受付時間 9:00～17:00  
 国立中央店 070-6434-9737 日・祝日除く