

まごころ

11月号



ご寄付も募集！詳細は2面へ



特集 11/26(日) 市民福祉ミニバザー開催！
～地域のために、いまできること～

市民福祉ミニバザー開催！	P2
くにたち社協からのお知らせ	P3
国立市ボランティアセンターからのお知らせ	P4
CSWからのお知らせ	P4



【写真上】「意外な掘り出しものもあって、若い方も楽しめると思います。」と清水アヤ子さん(左)と民生委員の小林利美さん。(右)

【写真左】募集中のバザー品は、「雑貨」「食器」「おもちゃ」「和服」など。ぜひご連絡を(詳細は2面)。

【写真左下】ある人にとっては不要なものでも、ある人にとっては欲しいものになる。「喜んで買って行く人を見ると嬉しいです。」



つきはウェブサイトどうぞ

「11/26(日)市民福祉ミニバザー開催！」の本編はくにたち社協サイトで読むことができます。QRコードからどうぞ。



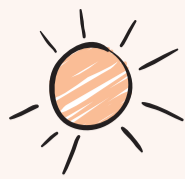
https://www.kunitachi-csw.tokyo/feature/009_simin-fukushi-bazaar/

ご寄付に感謝！

「まずは「地域福祉のために役立つなら」と大切な品をお譲りくださる多くの方に感謝したい」とバザー部会部長の清水アヤ子さん。「想いを込めて手放してください。さった品を次の方に手渡すのが、私たちの仕事」。バザー部員と民生委員が中心となって、準備が始まると自動車数台分にも

「まずは「地域福祉のために役立つなら」と大切な品をお譲りくださる多くの方に感謝したい」とバザー部会部長の清水アヤ子さん。「想いを込めて手放してください。さった品を次の方に手渡すのが、私たちの仕事」。バザー部員と民生委員が中心となって、準備が始まると自動車数台分にも

およぶ大量のバザー品の袋をひとつひとつ開けて種類ごとに選別し、値付けをしていきます。力仕事もある大変な作業ですが、「年に一回、仲間との楽しい作業。バザーを楽しみにしている方たちの期待に応えたいですね」。じつはコロナ禍で売上は7割減。今年はミニ開催ですが、工夫をこらして回復を目指しています。



市民福祉ミニバザー開催!!

今年のバザーは、11月26日(日)に開催します!

11月よりくにたち福祉会館がエレベーター工事のため、会場は、くにたち福祉会館1階と中央児童館広場(雨天時は、地下駐車場)となります。

この催しは、市民のみなさまから寄付品をご提供いただき、その寄付品を販売して得られた収益を地域のさまざまな福祉活動のために活用する事業です。

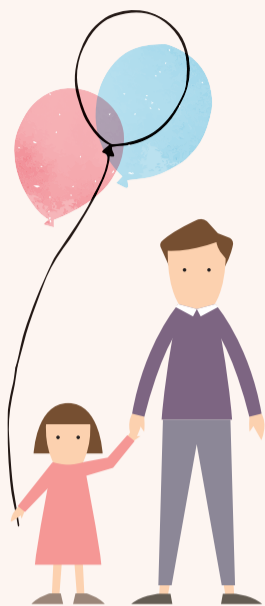
みなさまのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

日時 11月26日(日) 午前10時～午後3時

会場 くにたち福祉会館1階 中央児童館広場(晴天)

くにたち福祉会館1階 地下駐車場(雨天)

当日午前9時から、くにたち福祉会館南側玄関前にて整理券を配布します。
当日は混雑が予想されます。雨天時は地下駐車場がバザー会場となるため自動車でのご来館はご遠慮ください。



ミニバザー寄付品募集

寄付を受付できる品物	寄付を受付できない品物
新品または未使用のもの (タグ付き未開封) 靴 カバン 傘 靴下(タグ付き) 肌着(未開封) 小物 アクセサリー 寝具 タオル 和服 食器 雑貨 文具 台所用品 おもちゃ(中古可) 植物(小さいもの) 花瓶 骨董品 食品(賞味期限2ヶ月以上)	中古品全般 衣類 電化製品 書籍 家具 植物(大きいもの) ぬいぐるみ 酒類 危険物 ※今回は会場の都合で衣類はお受けいたしません。 ※「寄付を受付できない品物をお持ちいただいた場合、お持ち帰りいただきますのでご了承ください。」

- ・寄付品は、上記表示に基づきお願いします。
- ・現金寄付も受け付けています。よろしくお願いいたします。
- ・ご寄付いただいて販売しきれなかった品物は他の用途に使わせていただく場合があります。ご了承ください。

お問い合わせ 総務企画係 ☎042-575-3226 ✉soumu@kunitachi-csw.tokyo

バザー寄付品 受付スケジュール

下記の集荷場所で受付を行います。

※個別集荷は行いませんので、ご承知おきください。

■11月13日(月) 午前9時～12時

くにたち南市民プラザ、中平地域防災センター

■11月14日(火) 午前9時～12時

矢川プラス ※お車での物品持込はご遠慮ください。

■11月20日(月) 午前9時～12時

下谷保地域防災センター

■11月21日(火) 午前9時～12時

青柳福祉センター、北福祉館、西福祉館、東防災センター、くにたち北市民プラザ

■11月19日(日)、20日(月)、21日(火) 午前9時～午後5時

くにたち福祉会館 1階カウンター

12月1日から
歳末たすけあい運動が
始まります!!
「つながりさえあれば
みんなの地域づくり」



12月1日から31日まで共同募金運動の一環として歳末たすけあい運動が全国一斉に始まります。歳末たすけあい募金は、新たな年を迎える時期に、支援を必要としている人々が安心して暮らすことができるよう実施している募金で、お寄せいただいた募金は、地域福祉事業に活用されています。
自治会、商店会、老人クラブの役員の方、民生委員・児童委員の方、地域の協力員の方が、例年、地域のみなさまに募金のご協力でご自宅に訪問していましたが、コロナ禍の今、各地域の状況に合わせて募金のご協力をお願いしています。そのほか、くにたち福祉会館1階社協窓口でも受付ます。
本年の目標額は100万円です。みなさまのご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

歳末たすけあい募金の使いみち

地域での募金、募金箱、くにたち社協窓口でお預かりした募金は一度、東京都共同募金会へ送金いたします。その後、配分金という形で受け取り、国立市社会福祉協議会の地域福祉事業のために配分されます。
たとえば・・・

- ☆小地域福祉活動
- ☆子ども新生活支援事業
- ☆地域の居場所・交流場所の企画・開催費用 など

くにたちに住んでいるみなさまが安心して生活できる福祉のまちづくりのため、大切な財源として活用しています。

街頭募金を実施します

日時・場所

12月8日(金)

午後4時～午後6時

国立駅周辺、谷保駅周辺、矢川駅周辺

*雨天中止。

*感染拡大防止のため、状況により延期または中止となる場合があります。

問合せ 総務企画係

☎042-575-3226

フードポート寄付者
ご寄付を心より感謝申し上げます。
令和5年8月16日～10月15日受付分

社協新規会員
温かいご芳志ありがとうございます。
令和5年8月16日～10月15日受付分
【個人会員・一般世帯会員・特別会員】

寄付者一覧
温かいお気持ちありがとうございます。
令和5年8月16日～10月15日受付分

【寄付者一覧】	【寄付物品】
【障害者センター】	
【あすなろ】	

くにたち福祉会館
エレベーター更新工事の
お知らせ

まごころ5月号でお知らせしておりました、館内のエレベーター更新工事について詳細が決定しましたので、お知らせいたします。

●工事期間
2023(令和5)年11月～
2024(令和6)年1月(3ヵ月間)
(前回お知らせした5ヵ月から3ヵ月に短縮します。)

工事期間中、上階利用時には階段によるご移動をお願いすることになります。また、工事に伴う大きな音や臭いがある場合があります。大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解・ご協力いただきますようお願い申し上げます。

くにたち社協からの お知らせコーナー

福祉のしごと相談・面接会

【令和6年2月開催のお知らせ】

福祉関係の仕事をしたい方、探している方へご案内です。国立市内の福祉施設・事業所（しょうがい・高齢関係）の各担当者が求人情報の案内や相談に応じます。フルタイム、パートタイムなど様々な勤務形態の求人もあります。当日は参加費無料、服装自由、入退場自由（受付は必要です）、履歴書不要となっておりますので、是非お気軽にご参加ください。

日時 令和6年2月11日(日)
午後2時～午後4時
場所 くにたち福祉会館 3階
中会議室、小会議室

対象 福祉の仕事に興味がある方。無資格・未経験の方でも大歓迎!!
出展法人 8法人(予定)
問合せ 介護事業係
☎042-580-1352

※詳細の情報は1月号、及びHPに掲載いたしますので改めてご確認ください。

安心サービスをご利用ください

“安心サービス”は、くにたち市民相互のたすけあいを基本理念とした会員制（国立市社会福祉協議会）の世帯会員サービスです。

高齢やしょうがい及び、病気やひとり親家庭、産前産後の女性がいる世帯などで《家事援助》・《介護》や《育児支援》を必要とする方へ、有償にてサービスを提供します。高齢で一人での病院受診が大変などご相談ください。
※一般的なお手伝いさん派遣や、制度でのヘルパー派遣ではありません。



どんな人が来てくれるの？
利用される方と同じく、会員となっていた市民の方です。

利用料は？

●会員登録
年度（4～3月）につき1,000円

●連絡調整費（事務費）
ひと月1,152円 ※利用月

●家事援助
平日午前9～午後5時
1時間1,048円（税込）

●介護・育児：平日午前9～午後5時
1時間1,257円（税込）

※それぞれの日時以外は、料金が変わります。
また、通院の付き添い等依頼先が市外の場合は、交通費等の実費を利用者様にご負担いただきます。

まずは、お電話ください。調整役のコーディネーターがご相談を伺います。

問合せ 地域福祉係
☎042-575-3223

かるがも クリスマス会



「かるがものサントさんと
記念撮影＆
クリスマスプレゼント」

日時 12月12日(火)
午前10時～12時
会場 くにたち福祉会館
2階 大広間

対象 2歳未満のお子さん・保護者
参加費 無料。ただし、本会一般世帯会員の方。会員加入は当日も可。

定員 先着20組。
申込 電話で申し込み。
11月10日(金) 午前10時より
電話受付開始。
締切 定員に達し次第締切。

※都合により11月14日(火)のかるがもは、中止いたします。

申込・問合せ 総務企画係
☎042-575-3226

つどおう！2023第36回くに たち福祉のつどい開催のご報告

9月9日・10日に「つどおう！2023第36回くにたち福祉のつどい」を開催しました。4年ぶりの本格開催となった今年度の福祉のつどいは、大盛況のうち無事に終えることができました。

多くのみなさまにお越しいただき、誠にありがとうございました。福祉のつどいを通して幅広い年代の方が笑顔で交流し、つながる機会を持てたことが何より嬉しく、素晴らしい時間だったと実感しています。



実行委員のみなさま、また当日お手伝いをいただいたみなさまに紙面を借りてお礼申し上げます。また、来年度「つどい」しましょう！
第36回くにたち福祉のつどい実行委員会
実行委員長 佐伯 薫

職員募集のお知らせ

本会では職員を募集します。詳細は下記のとおりとなります。

	支援員	調理員	指導員	訪問ヘルパー	コーディネーター(安心サービス)
雇用形態	非常勤職員	非常勤職員	非常勤職員	非常勤職員	常勤嘱託員
雇用期間	雇用契約日より当該年度末日までの雇用契約となります（更新あり 更新回数により無期転換あり）				
業務内容	知的にしょうがいのある方の日常生活の支援、食事・排泄の介助など。	知的しょうがい者通所施設での給食調理業務（60人程度の給食を作ります）。	しょうがいのある方の受注作業の支援、パソコンや印刷機の操作、利用者対応、電話対応等	高齢者・しょうがいの在宅での身体介護及び生活援助等の支援業務。	会員互助による助け合いを基本とした家事や介護が必要な世帯に対して行う援助活動のコーディネーター（相談員）業務。
応募資格	不問。ただし、社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士は介護業務手当に優遇（加算）あり。	不問	不問	介護福祉士又は、介護職員初任者研修修了者（旧ヘルパー2級）。	介護福祉士または介護職員初任者研修修了者（旧ホームヘルパー2級）
採用人数	若干名	若干名	1名	若干名	1名
応募方法	履歴書に顔写真を貼付し、必要事項、希望職種を明記のうえ、郵送または持参ください。				
勤務	月～金曜日 午前9時～午後5時（休憩1時間を含む、実勤務7時間）	月～金曜日のうち週3日 午前8時30分～午後3時15分（休憩時間45分含む、実勤務6時間）	月～金曜日のうち週2日 午前9時30分～午後4時30分（休憩1時間を含む、実勤務6時間）	応相談	月～金曜日 午前9時～午後5時（休憩1時間を含む、実勤務7時間）
賃金	時給1,230円＋介護業務手当170円～	時給1,140円	時給1,230円	月～土/介護1,500円 生活1,300円 日・祭・年末年始/介護2,025円 生活1,755円 その他 介護業務手当あり ※介護福祉士1時間毎に150円加算	月額180,000円 ※賞与 年3回計1.25ヶ月分（前年度実績） 介護福祉士資格者には賞与支給時に資格加算を支給
応募先・問合せ	〒186-0003 国立市富士見台2-1-32 国立市障害者センター ☎042-573-3344 （※平日午前9時～午後5時）		〒186-8555 国立市富士見台2-38-5 国立市社会福祉協議会 ☎042-575-3226 （※平日午前9時～午後5時）		

60歳からのいきいきライフ なごみへ ようこそ

※なごみコーナーのお問合せは
☎042-575-3221
（くにたち福祉会館）

ふるさとサロンの仲間募集中

ご出身地や思いのある地域のブロックに登録して、交流を楽しみませんか。茶話会や懇親会、散策などの交流、お出掛けや情報交換を楽しむ活動をしています。いつからでも登録できます。12月、1月はブロックごとに懇親会を予定しています。
登録者には、ご案内を差し上げます。

ふるさとサロン 11月・12月の活動日程

- 北海道・東北ブロック
12月5日(火) 12時～午後3時
忘年会 大広間
- 甲信越ブロック
11月30日(木) 茶話会 小会議室
- 中部・近畿ブロック
11月6日(月) 午後1時30分
茶話会 中会議室
- 12月4日(月) 午後1時30分
茶話会 中会議室
- 12月19日(火) 忘年会 大広間
- 中国・四国・九州・海外ブロック（つくし会）
11月9日(木) 午前10時
茶話会 和室大
- 12月13日(水) 午前10時
茶話会 和室大

なつメロサロン

ピアノの伴奏でお馴染みの歌をたっぷり歌う会です。気持ちよく歌えば心も軽やかに。どなたでもご参加できます。お気軽にいらしてください。

日時 12月9日(土) 午後1時30分
会場 くにたち福祉会館 4階 大ホール
参加費 無料 申込不要。当日直接会場まで。

問合せ 総務企画係
☎042-575-5221

高齢者の健康に関すること

【高齢者健康相談】
日時 毎月第1・3木曜
12時30分～午後1時30分
【11月2日・16日・12月7日、21日】

場所 くにたち福祉会館 2階
担当 老人福祉センター
さくら通りクリニック
春日井啓悦先生
☎042-575-3221
【総務企画係】

※60歳以上の市民の方が対象。

法律相談

【高齢者・しょうがいの者のための法律相談】
日時 毎月第3金曜
午後2時～午後4時
【11月17日・12月15日】
場所 くにたち福祉会館 1階相談室
担当 東京司法書士会
☎042-575-3222
【権利擁護係】
※1週間前までに電話でご予約ください。

お酒に関する悩みごと

【アルコールなんでも相談】
日時 奇数月第3水曜
午後1時30分～午後4時
【11月15日】
場所 くにたち福祉会館 1階相談室
担当 国立断酒会
☎042-575-3222
【権利擁護係】
※ご家族からの相談も可。



ちょっと気になる井戸端講座 くにボラカフェ Vol.8
 「いつでも大事な傾聴のはなし」

傾聴って聞いたことはあるけど、どういうものかな？
 傾聴とは、相手の話に丁寧に耳や目や心を傾けて、真摯な姿勢で相手の話を「聴く」ことです。
 実際に体験して傾聴の大切さを感じてみませんか？

日時 12月2日(土) 午前10時～12時
場所 くにたち福祉会館内 喫茶わかば
講師 湯本 とおるさん(国立市傾聴ボランティアみみずく)
参加費 無料 **定員** 12名(申し込み先着順)
申込 11月6日(月) 午前9時より電話・メールでお申し込みください。

外国にルーツのある小中学生の日本語学習支援教室
 「ひまわり」開催中です

日本語学習支援教室「ひまわり」は、お話しすることには困っていないけど、学習の日本語が苦手な外国にルーツのある小中学生の教室です。参加には事前登録が必要となりますので、まずは見学にお越しください。お申込みをお待ちしています。
 また、お知り合いや気になる方がいらっしゃいましたらご紹介ください。

実施日 毎週水曜日 ※祝日はお休み **費用** 無料
時間 小学生：午後3時30分～午後5時
 中学生：午後5時10分～午後6時40分 ※時間は相談可
場所 くにたち福祉会館分室(富士見台第一団地たまご広場郵便局並び)
対象 外国にルーツにある小学1年生～中学3年生

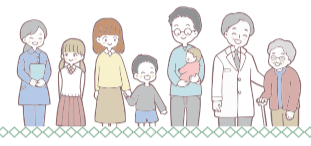
『災害ボランティアセンター』
 知っていますか？

災害が発生した際に、被災者のニーズ(困りごと)とボランティアをつなぐなど、被災者の支援をする場所が『災害ボランティアセンター』です。泥出しや瓦礫の撤去、支援物資の整理や配付、サロン活動や炊き出しなどの活動をボランティアへ紹介するほか、資材の貸し出しや活動の調整を通じて、ボランティアの活動しやすい環境づくりなどを行います。

国立市で災害が起きた際は、国立市社会福祉協議会が運営を担います。

災害時には、人と人のつながりがとても重要です。災害が起きる前に色々な人とつながりを作っておきましょう。

平時のつながり作りや地域活動への参加など、お気軽にボランティアセンターへご相談ください。



生きづらさを抱える方、ご家族向け居場所開催情報

生きづらさを抱える方の居場所「からふらっと」

開催日時 11月6日(月)・20日(月)・12月4日(月)・18日(月)
 午後1時30分～午後4時30分
場所 くにたち福祉会館分室(住所:国立市富士見台1-7-2号棟1階
 ※国立富士見台第一団地郵便局の隣です)
内容 会話交流・レクリエーション等 **参加費** 無料 **予約** 不要

依存症を考える会「輪かち逢い」

開催日時 11月17日(金)・12月15日(金)
 午後3時～午後4時30分
場所 くにたち福祉会館 3階 小会議室
内容 会話交流
参加費 無料

ひきこもり家族会「ここから」

開催日時 毎月第1土曜日
 11月4日(土)・12月2日(土)
 午後1時30分～午後4時
場所 くにたち福祉会館 3階 中会議室
内容 会話交流・情報交換・勉強会等
参加費 初回参加者は無料・2回目以降500円
予約 不要

「親の居場所」

開催日時 毎月第2木曜日
 11月9日(木)・12月14日(木)
 午後2時30分～午後4時
場所 ひらや照らす
内容 会話交流・情報交換等
参加費 無料 **予約** 不要

夕方からの居場所

開催日時 毎月最終木曜日
 11月30日(木)・12月21日(木)
 午後5時～午後8時
場所 喫茶わかば
 (くにたち福祉会館内)
内容 会話交流・個別相談等
参加費 無料
予約 不要

「ここから」、「親の居場所」ともご家族以外の方のご参加につきましては事前にご連絡ください

東・西の相談日のご案内

地域の身近な相談窓口として、下記の日程・場所に職員が出向いたします。どんなご相談でもかまいません。「福祉会館までは遠くて相談に行きにくい」「近くに来たのでついでに寄ってみた」など、お気軽にお立ち寄りください。



①東の相談日

日時 第2・4水曜日 午前10時～12時
場所 東福祉館 1階 ロビー **申込** 不要

②西の相談日

日時 第1・3火曜日 午前10時～12時
場所 西福祉館 1階 みんなのお部屋



私たちも福祉のまちづくりを応援しています

住まいの診療所
 作り 塗り 張り カエル
 創業50周年
松本建装(株)
 042-577-0773
 国立市谷保 6-15-6

ご不用品の
買取り!
 乗らないバイクと軽バン・軽トラ
 (車検なし、壊れていてもOK!)
丸信リサイクルショップ
 ☎042-575-0020
 国立市西1-18-22 古物商許可証 308879504859

広告 Benesse ベネッセの有料老人ホーム(住宅型有料老人ホーム)
 人気の中央線沿線に
 ベネッセホームが誕生!
グランダ国立
 2024年3月オープン(予定) 東京都国立市東2-27-24/◎JR中央線「国立駅」徒歩15分(約1,200m)
「資料請求」受付開始! 電話がインターネットで今すぐ資料請求を!
 グランダ国立 検索
 http://kaigo.benesse-style-care.co.jp
 【ホーム概要】■入居要件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則満65歳以上 ■居室区分/全室個室 ■居住の権利形態/利用方式 ■利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式/一部前払い方式) ●写真は「ベネッセスタイルケア」施設の一例、およびイメージです。
 資料請求は
 今すぐお電話で ☎0120-17-1165 受付時間 9:00～18:00 (土・日・祝日 含む毎日)
 ◎お電話で、申込番号 G3110560 とおっしゃってください。
 株式会社ベネッセスタイルケア
 〒163-0905 東京都新宿区西新宿2-3-1
 新宿モリスビル
 ●記載情報は、2023年10月現在のものです。
 広告有効期限:2023年11月末日