

まごころ

7月号

くにたち社協広報紙

編集発行：社会福祉法人 国立市社会福祉協議会
〒186-8555 東京都国立市富士見台2-38-5
くにたち福祉会館

☎ 042-575-3226(代表)

URL：https://www.kunitachi-csw.tokyo
e-mail：delegate@kunitachi-csw.tokyo



no.304

農園でお会いしましょう！



特集

つながりも野菜も一緒に育てる
～「くにたち陽向菜縁」へ、ようこそ！～

令和4年度事業報告・決算報告	P2
くにたち社協3部会のご紹介	P2
くにたち社協からのお知らせ	P3
ボランティアセンター・CSWからのお知らせ	P4



特集

つながりも野菜も一緒に育てる
～「くにたち^{ひなたさいえん}陽向菜縁」へ、ようこそ！～



【写真上】明峯さん(最右)は、「農園でのサポートが私の喜びになっています。街のあちこちに農園が増えることが、私の夢です。」と話す。
【写真左】くにひなは、それぞれの関わり方を尊重し、居心地良く過ごせることを大事にする。参加者は気分によって、積極的に作業に参加するのも、静かに時間を過ごすのもOK。
【写真左下】収穫された野菜は参加者で分け合うほか、喫茶わかばに提供したり、フードバンクに寄付したり、福祉会館で販売したりしている。



つづきはウェブサイトどうぞ

「つながりも野菜も一緒に育てる」の本編はくにたち社協サイトで読むことができます。QRコードからどうぞ。

www.kunitachi-csw.tokyo/feature/007_hinatasaien/



自由に楽しむ農園時間
くにひなは2021年に開始し、現在では約50種の野菜と花を栽培。参加者は、堆肥づくり、温床づくり、種まき、間引き、収穫など、農作業の基本を皆で一緒に体験できます。収穫時には「おいしそう！」と歓声があがり、自然と笑顔に。
「最初はおそろおそろ来られる

方も、通っているうちにのびやかな表情になっていきます。農園は四季の移り変わりを感じられる場所。どんな方にも味わってほしいと思います。身をおいてみると気持ちいいですよ。」と農園ボランティアの明峯惇子さん。
今後は農園活動を一緒に行うボランティアも募集予定。興味がある方は、ぜひくにたち社協までお問い合わせください。

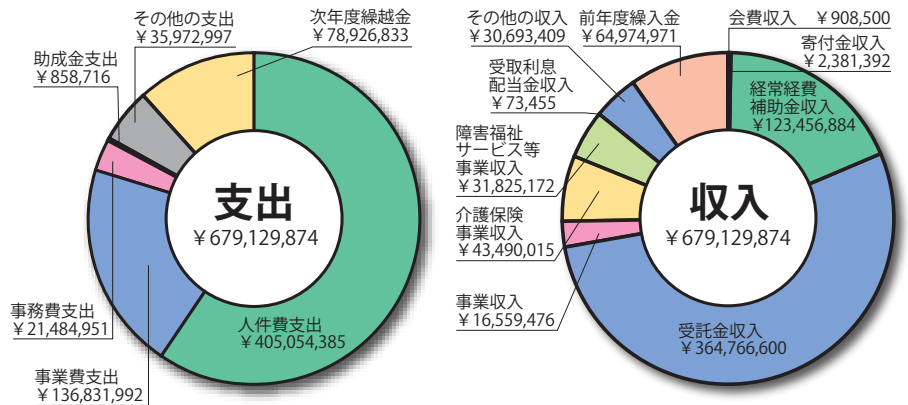
鳥のさえずりが響き、新鮮な野菜の香りに包まれる「くにたち陽向菜縁(略称:くにひな)」。生きづらさを抱える方も、しょうがいのある方もない方も、子どもから高齢者まで多世代の市民が集い交流できる「居場所」です。

☆本紙掲載の催し物等は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により延期または中止になる場合があります。

令和4年度事業報告・決算報告

■主な事業の報告

- ①令和4年7月1日よりホームページの全面リニューアルを実施しました。広報紙まごころの1面とホームページの特集をリンクさせ、効果的な本会の活動の情報発信に努めました。
- ②市と連携して、介護職員初任者研修の開講、福祉の仕事相談会の開催、福祉に関する啓発や情報発信に取り組みました。
- ③障害者センター及びあすなろでは、新型コロナウイルス感染症拡大下においても、感染防止対策に十分留意徹底しつつ外出行事の実施ができるよう、新規活動プログラムを検討・実施しました。
- ④ボランティアセンターとくにたち市民活動支援室との連携を強化し、共催事業として市民向け情報セキュリティ講座を2回、基礎から学ぶ市民活動のお金の話を1回開催しました。

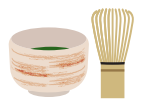


くにたち福祉会館にて令和4年度事業報告書・決算報告書を閲覧いただけます。

親子で学ぶ初めての『茶道体験講座』

お茶の点て方、お菓子のいただき方等茶道を通じて伝統的な礼儀作法や生活習慣について親子で一緒に学びます。

- 日時** 7月23日(日) 午後2時～午後4時
場所 くにたち福祉会館 3階 中会議室・和室
講師 笠崎 宗汀氏 (裏千家 准教授)
定員 8組 7月6日(木) 午前10時より電話にて受付
締切 定員に達し次第締め切ります。
対象 小学生のお子様と保護者、親子で参加できる方
参加料 1組(2名) 500円(1名追加の場合 300円)
主催 国立市社会福祉協議会 子育て部会
申込・問合せ 総務企画係 ☎042-575-3226



介護職員初任者研修を10月～開講します

昨年度は、令和5年1月～3月で計130時間の講義・技術演習・実習を受け、7名の方が修了されました。修了後は市内の介護事業所等に就職され、地域の中で活躍されています。今年度は下記の通り実施します。募集開始は8月1日(火)からとなります。詳細はお問い合わせください。

研修期間 令和5年10月～12月
全24日間130時間

会場 くにたち福祉会館

費用 10,000円

※受講後、市内の介護施設に就職すると受講料助成が受けられる場合があります。

定員 12名

問合せ 介護事業係 ☎042-580-1352

メールアドレス kaigo@kunitachi-csw.tokyo

▶昨年度の様子。
技術演習も行います。



「くにたち福祉のつどい」出演者、作品出展者募集

毎年多くの方が来場する世代間交流が目的の福祉イベントに出演・出展してみませんか。詳細は社協 HP をご確認ください。

日時 9月9日(土)、10日(日)

募集 ・ステージ(9日・10日午前中)

演奏、合唱、ダンスなど(4階 大ホール)

・舞台出演者(9日・10日)

カラオケ・民謡・舞踊など(2階 大広間)

・作品出展者(9日・10日)

絵・書・手芸品など(3階 会議室など)

・大会出場者 囲碁大会(9月3日) 将棋大会(9月9日)

会場 くにたち福祉会館

申込 8月4日(金) までに直接福祉会館2階窓口または下記の電話・メールアドレスまでお申し込みください。※申込用紙は HP からダウンロード出来ます。

問合せ くにたち福祉のつどい実行委員会事務局まで ☎042-575-3221

メールアドレス fukushi_tsudoi@kunitachi-csw.tokyo



▲多くの方に見ていただける機会です！

寄付者一覧

温かいお気持ちありがとうございます。
令和5年4月1日～令和5年6月15日受付分

【寄付一覧】

【障害者センター】

【あすなろ】

【寄付物品】

社協新規会員

温かい芳志ありがとうございます。
令和5年4月1日～令和5年6月15日受付分

【個人会員・一般世帯会員・特別会員】 【法人・団体会員】

【特別会員】

フードポート寄付者

令和5年4月1日～
令和5年6月15日受付分

ご寄付を心より感謝申し上げます。

☆本紙掲載の催し物等は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により延期または中止になる場合があります。

☆本紙への広告掲載料はボランティア活動協力校への助成金として活用しています。
広告掲載に関するお問い合わせは総務企画係まで。

くにたち社協からの お知らせコーナー

子育てひろば かるがも

「子育てひろば かるがも」は、講師の指導のもとベビーマッサージを自宅で作るよう学んだり、パパママもストレッチャでリラックスしながら過ごします。また、子育てのことや工夫していることなどの情報交換もできます。

事前予約は必要ありません。お気軽にお立ち寄りください。

日時 7月11日(火) 8月8日(火)

午前10時～12時

対象 入会時2歳未満のお子さんとその保護者。

※ベビーマッサージは、生後2ヶ月のお子さんからご参加いただけます。生後1ヶ月のお子さんはご見学いただけます。

会場 くにたち福祉会館 2階 大広間

参加費 無料

今年度社協会員(一般世帯1,000円)に未加入の方は、当日加入をお願いします。

持参するもの

バスタオル、ベビオイルまたは保湿クリーム(ご家庭で使用しているもの)、飲み物。

※右記対象のお子さんであっても、予防接種後24時間を経過していない場合、ベビーマッサージを受けられません。

問合せ 総務企画係

☎042-575-3226

メールアドレス

soumu@kunitachi-csw.tokyo



60歳からのいきいきライフ なごみへ ようこそ

※なごみコーナーのお問合せは
☎042-575-3221
(くにたち福祉会館)

ふるさとサロンのお仲間募集中

ふるさとサロンは、ご出身地や思い出のある地域のブロックに登録して、茶話会や懇親会などの交流、お出掛けや情報交換を楽しむ活動をしています。新たなお仲間をお迎えして、より活発に活動したいと思っています。いつからでもご登録できます。お問合せください。

ふるさとサロン

7月・8月の活動日程

北海道・東北ブロック

8月1日(火) 12時～午後3時

暑気払い懇親会 大広間

甲信越ブロック

7月4日(火) 午前10時～午後2時

そば打ち体験会 講座室

中部・近畿ブロック

7月18日(火) 午前11時～午後2時

暑気払い懇親会 大広間

8月30日(水) 午後1時30分～

茶話会 小会議室

中国・四国・九州・海外ブロック

(つくし会)

7月13日(木) 午前10時～

茶話会 和室大

8月9日(水)

午前10時～

茶話会 和室大



ふるさとサロンの様子

なつメロサロン

3年ぶりに開催します。ピアノの伴奏にあわせて、皆さまで懐かしい歌を気持ちよくたつぷりと歌いましょう。どんなたでも、ご参加できます。お待ちしております。

日時 8月26日(土) 午後1時30分～

会場 くにたち福祉会館 4階 大ホール

参加費 無料

申込不要。当日直接会場まで。

問合せ 総務企画係

☎042-575-3221



なつメロサロンの様子

手芸材料 寄付のお願い

市内の手作りボランティアグループが、市民の皆様からいただいた材料で、作品を制作し、イベントや福祉会館で販売しています。

収益はグループより国立市社会福祉協議会に寄付され、地域の福祉活動に活用されています。

ご自宅に眠っている材料がありましたら、ぜひご寄付のご協力をお願いします。

受付期間 7月5日(水)～8月25日(金)

募集材料 毛糸(新しいもの、半玉OK)、生地、丸紐・ファスナー・糸・ボタン等手芸材料、古ストッキング

(洗濯済み)

グループで使いきれなかったものは、イベント等にて販売させていただきます。

ただくこともございます。ご了承ください。

※和服・古着等はお受け出来ません。

問合せ・持ち込み先

国立市ボランティアセンター

(くにたち福祉会館1F)まで

☎042-575-3223

職員募集のお知らせ

本会では職員を募集します。詳細は下記のとおりとなります。

	支援員 (非常勤)	調理員 (非常勤)	訪問ヘルパー (非常勤)	コーディネーター (常勤嘱託員)
雇用形態	非常勤職員	非常勤職員	非常勤職員	常勤嘱託員
雇用期間	雇用契約日より当該年度末日までの雇用契約となります(更新あり 更新回数により無期転換あり)			
業務内容	知的にしょうがいのある方の日常活動の支援、食事・排泄の介助など。	知的しょうがい者通所施設生活介護「あさがわ」施設での給食調理業務(60人程度の給食を作ります)。	高齢者・しょうがい者の在宅での身体介護及び生活援助等の支援業務。	会員互助による助け合いを基本とした家事や介護が必要な世帯に対して行う援助活動のコーディネーター(相談員)業務。
応募資格	不問。ただし、社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士は介護業務手当てに優遇(加算)あり。	不問	介護福祉士又は、介護職員初任者研修修了者(旧ヘルパー2級)。	介護福祉士または介護職員初任者研修修了者(旧ホームヘルパー2級)。
採用人数	若干名	若干名	若干名	1名
応募方法	履歴書に顔写真を貼付し、必要事項、希望職種を明記のうえ、郵送または持参ください。		下記までお問い合わせください。採用が決まり次第、締切。	
勤務	月～金曜日 午前9時～午後5時(休憩1時間を含む、実勤務7時間)	月～金曜日のうち週3日 午前8時30分～午後3時15分(休憩時間45分含む、実勤務6時間)	応相談	月～金曜日 午前9時～午後5時(休憩1時間を含む、実勤務7時間)
賃金	時給1,210円＋介護業務手当170円～	時給1,110円	月～土/介護1,500円 生活1,300円 日・祭・年末年始/介護2,025円 生活1,755円 その他 介護業務手当であり ※介護福祉士1時間毎に150円加算	月額180,000円 ※賞与 年3回計1.25ヶ月分(前年度実績) 介護福祉士資格者には賞与支給時に資格加算を支給
応募先・問合せ先	〒186-0003 国立市富士見台2-1-32 国立市障害者センター ☎042-573-3344 (※平日午前9時～午後5時)		〒186-8555 国立市富士見台2-38-5 介護事業係 ☎042-580-1352 (※平日午前9時～午後5時)	

高齢者の健康に関すること

【高齢者健康相談】

日時 毎月第1・3木曜

午後12時30分～午後1時30分

7月6日・20日・8月3日

17日

場所 くにたち福祉会館 2階

老人福祉センター

担当 さくら通りクリニック

春日井 啓悦先生

☎042-575-3221

【総務企画係】

※60歳以上の市民の方が対象。

【高齢者・しょうがい者のための法律相談】

【高齢者・しょうがい者のための法律相談】

日時 毎月第3金曜

午後2時～午後4時

7月21日・8月18日

場所 くにたち福祉会館 1階相談室

担当 東京司法書士会

☎042-575-3222

【権利擁護係】

※1週間前までに電話でご予約ください。

【お酒に関する悩みごと】

【アルコールなんでも相談】

日時 奇数月第3水曜

午後1時30分～午後4時

7月19日

場所 くにたち福祉会館 1階相談室

担当 国立断酒会

☎042-575-3222

【権利擁護係】

※ご家族からの相談も可。

【権利擁護係】

バリアフリー映画上映会を開催しました

6月18日(日)にくにたち福祉会館大ホールで開催しましたバリアフリー映画上映会は、しょうがいの有無にかかわらず、多くの方々に楽しんでいただきました。会場で寄せられた募金12,742円は、「ウクライナ人道危機救援金」としてウクライナ避難民を支援する日本赤十字へ国立市を通じて寄付いたしました。



☆本紙掲載の催し物等は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により延期または中止になる場合があります。

☆本紙への広告掲載料はボランティア活動協力校への助成金として活用しています。広告掲載に関するお問い合わせは総務企画係まで。

夏体験ボランティア 2023 参加者大募集！

夏休み期間を活用して様々なボランティア体験ができる「夏体験ボランティア 2023」を開催します。この夏、日頃できない体験や出会いをしてみませんか？ご参加お待ちしております。

体験期間 7月10日(月)～8月31日(木)

※体験によっては9月に活動できるものもあります。

体験場所 市内・近隣の施設等

活動内容 お家でできるボランティア(カード作りなど)、高齢者施設、保育園、ゴミ拾い、イベントのお手伝いなど自分で選べます。

オリエンテーション日時 7月 7日(金)午後6時～午後7時30分
7月15日(土)午後2時～午後3時30分
7月20日(木)午後6時～午後7時30分

オリエンテーション会場 くにたち福祉会館 3階 中会議室

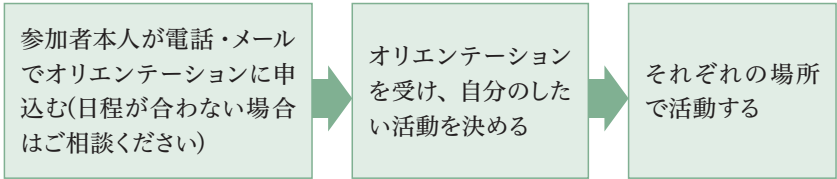
参加対象 中学生以上

参加費 無料 ※ボランティア保険への加入が必要(350円～)

申 込 電話・メールにて

ご都合の良い日を
1日お選びください

参加の流れ



『くにたちカルタまつり夏の陣』開催します

夏休みの1日、競技カルタを楽しみましょう。

今年は、4月に新しくできた矢川プラスで開催します。

ぜひお友達を誘って遊びに来てくださいね。ご参加お待ちしております。

日 時 7月29日(土) 1回目 午前10時～午前11時
2回目 午前11時15分～12時15分
3回目 午後1時30分～午後2時30分
4回目 午後2時45分～午後3時45分

※各回定員16名先着順。会場にて各回開始10分前まで受け付け。

会 場 矢川プラスみんなのホール(富士見台4-17-65)

対 象 子どもも大人もどなたでもご参加いただけます。

参加費 無料

ボラセン楽校 参加者募集

コロナ前に人気だった、市内で活動しているボランティアさんから様々な活動を学ぶ「ボラセン楽校」を4年ぶりに開催します。

お申込みお待ちしております。

①「手話であそぼう」 ②「SDGs 親子でゴミ拾い」

先生 たかはし まきこさん

日時 7月28日(金) 午前10時～12時

会場 くにたち福祉会館 3階 中会議室

対象 小学生(定員20名)

先生 小出 聡さん

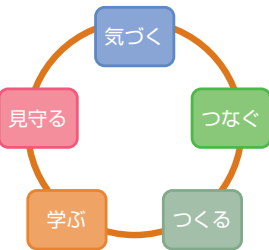
日時 8月5日(土) 午前9時～12時

会場 くにたち福祉会館 3階 中会議室ほか

対象 小学生と保護者(定員15組)

①②共通 **参加費** 無料 **申込み** 7月5日より電話・メールにて(先着順)

くにたち福祉サポーター養成講座のご案内



「くにたち福祉サポーター」は、子どもから高齢者まで誰もが安心して暮らせるまちづくりと一緒に進めていく市民の皆さまです。

日常生活での身近な見守り・声かけ、地域の困りごとや課題を見つけた時の関係機関へのつなぎ役、サロン・居場所活動など、できるところから地域で活動してみませんか。

はじめの一歩として、本講座へのご応募をお待ちしています。

どうぞお気軽にご応募、お問合せください。

※くにたち福祉サポーターは、これまで社会福祉協議会で研修を実施した福祉委員と、市の高齢者支援課で研修を実施した生活支援サポーターを統合した名称になります。

日 時 令和5年7月14日(金)及び21日(金)
午後1時30分～午後5時 ※2日間で修了する講座です。

場 所 くにたち福祉会館 3階 中会議室

内 容 ・高齢者、しょうがい者、児童・子育て家庭について
・対人援助入門
・居場所、サロン活動について 他

定 員 20名(※両日出席できる方が対象になります)

申 込 7月12日(水)まで

問合せ・申込先 平日午前9時～午後5時 ☎042(580)0294

メールアドレス csw@kunitachi-csw.tokyo

生きづらさを抱える方、ご家族向け居場所開催情報

生きづらさを抱える方の居場所「からふらっと」

開催日時 7月10日(月)・24日(月)・8月7日(月)・21日(月)
午後1時30分～午後4時

場 所 くにたち福祉会館分室(住所:国立市富士見台1-7 2号棟1階
※国立富士見台第一団地郵便局の隣です)

内 容 会話交流・レクリエーション等

参加費 無料 **予 約** 不要

7月のみ
第2・4月曜日です

依存症を考える会「輪かち逢い」

開催日時 7月21日(金)・8月18日(金)
午後3時～午後4時30分

場 所 くにたち福祉会館 3階 小会議室

内 容 会話交流

参加費 無料



ひきこもり家族会「ここから」

開催日時 毎月第1土曜日
7月1日(土)・8月5日(土)
午後1時30分～午後4時

場 所 くにたち福祉会館 3階 中会議室

内 容 会話交流・情報交換・勉強会等

参加費 初回参加者は無料・2回目以降500円

予 約 不要

「親の居場所」

開催日時 毎月第2木曜日
7月13日(木)・8月10日(木)
午後2時30分～午後4時

場 所 ひらや照らす
(国立市富士見台2-38-12)

内 容 会話交流・情報交換等

参加費 無料 **予 約** 不要

夕方からの居場所

開催日時 毎月第4木曜日
7月27日(木)・8月24日(木)
午後5時～午後8時

場 所 喫茶わかば(くにたち福祉会館内)

内 容 会話交流・個別相談等

参加費 無料

予 約 不要



「ここから」、「親の居場所」ともご家族以外の方のご参加につきましては事前にご連絡ください

私たちも福祉のまちづくりを応援しています

働きたい気持ちを
働ける!に

●支援員と一緒に就職活動をしていきましょう!
●就職後のフォローアップ体制も万全です
対 象:障害があり一般就労を目指す65歳未満の方

就労移行支援事業所
ポートビズ (障害福祉サービス)
TEL.042-505-5408
国立市東1-15-30-2階 <http://portbiz.org/>

**ご不用品の
買取り!**

乗らないバイクと軽バン・軽トラ
(車検なし、壊れていてもOK!)

丸信リサイクルショップ
☎042-575-0020
国立市西1-18-22 古物商許可証 308879504859

住まいの診療所
作り 塗り 張り **カエル**

創業50周年
松本建装(株)
042-577-0773
国立市谷保 6-15-6

セコムグループの自立型サービス付き高齢者向け住宅
リーフエスコート国立富士見台

入居一時金・礼金・更新料不要
月額賃料 **142,500円**～
(共益費・生活支援サービス費込み)

JR南武線「矢川」駅北口より徒歩1分

0800-777-6511 詳細はこちら

株式会社 荒井商店 **SECOM**

☆本紙掲載の催し物等は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により延期または中止になる場合があります。

☆本紙への広告掲載料はボランティア活動協力校への助成金として活用しています。
広告掲載に関するお問い合わせは総務企画係まで。