



まごころ

3月号

手話でつながりましょう!



特集

手話で楽しいコミュニケーション
～自然に会話がうまれるまちに!～

令和5年度くにたち社協会員募集	P2
令和5年度手話講習会受講生募集	P2
くにたち社協からのお知らせ	P3
ボランティアセンター・CSWからのお知らせ	P4



特集

手話で楽しいコミュニケーション
～自然に会話がうまれるまちに!～



[写真上]旧国立駅舎にて。2025年には聴覚障害者のオリンピック「デフリンピック」が初めて東京中心に開催される。聞こえない人と触れ合えるよい機会になりそう。

[写真左]手話講習会の一コマ。自分のペースで楽しく長く、手話を続けられたらいいね。

[写真左下]市内の小中学校で開かれている手話の出前講座。小さい時から聞こえない人と出会うことで、大人になったときに臆することなく一歩踏み出せるはず。



つづきはウェブサイトどうぞ

「手話で楽しいコミュニケーション」の本編はくにたち社協サイトで読むことができます。QRコードからどうぞ。



https://www.kunitachi-csw.tokyo/feature/005_syuwa

「昔はドラマとかで興味をもった人が多かったけれど、最近職場などで聞こえない人がいて、その人とコミュニケーションを取りたいからと手話講習会に参加する人も増えていきます。手話を取り巻く環境が変わってきたんですね。」とおっしゃる高橋さんは、国立市聴覚障害者協会の会長。

手話を学びませんか

JR国立駅前に日本初のスターバックスコーヒーマチの「サインディングストア」が令和2年にオープン。一方、くにたち福祉会館では長年、市民が学べる手話講習会が行われてきました。今回は、講師をつとめてきた高橋今希子さんにインタビュー。

「『しょうがいしゃがあたりまえに暮らすまち宣言』の条例があるまちだからこそ、聞こえないこと・聞こえない人を知り、言語である手話を学ぶ機会が広がることを願って、これからも活動していきたいですね。」くにたち社協では、令和5年度手話講習会の受講生を募集中。詳細については2面をご覧ください。

令和5年度 手話講習会受講生募集

- 申込** 右記QRコードを読み取り、お申込みください。
- 締切** 4月17日(月)午後5時まで
- 講習期間** 5月下旬～令和6年3月下旬
- 受講料** 参加費3,000円+教材費実費(3,500円前後)
- 受講条件** 令和5年4月1日現在15才以上(但し中学生を除く)の国立市在住、在勤、在学の方で令和5年度の社会福祉協議会の会員(個人500円以上)にご加入の方。※当日、会員加入可。
- 会場** くにたち福祉会館



募集クラス概要

クラス	開講日時	定員	対象
初級クラス	昼 木曜日 午前10時～12時	20名	まったく手話を学習したことがない方。
	夜 水曜日 午後7時～午後9時	20名	
中級クラス	昼 木曜日 午前10時～12時	20名	本会もしくは他地域で初級修了、もしくは同程度の方。
	夜 水曜日 午後7時～午後9時	20名	
上級クラス	夜 水曜日 午後7時～午後9時	15名	本会もしくは他地域で中級修了又は同程度の手話技術を習得し、聴覚しょうがい者とコミュニケーションがとれ将来国立市の登録手話通訳者を目指す方。
手話通訳クラス	昼 木曜日 午前10時～12時	10名	本会もしくは他地域で上級修了又は同程度の手話技術を習得し、将来国立市の登録手話通訳者として地域で活動できる方。

お申し込みにあたって、以下の内容についてご確認をお願いします。

- ★受講希望者が定員を超えた場合は抽選となります。
- ★初級・中級・上級は年間35回、手話通訳養成は年間30回開催します(開講式後、年間予定表を配布します)。
- ★上級・通訳養成クラスを受講希望の方は、事前に講師との面接があります。面接の結果、受講をお断りすることがあります。
- ★上記のほか、他の地域で学習された方、学習期間があいてしまった方等、講師との面接にて手話技術の確認をさせて頂くことがあります。
- ★面接の日程は締め切り後、メールにて連絡させていただきます。
- ★新型コロナウイルス等の理由から年度の途中で講習会が休止・中止となる場合があります。

問合せ 総務企画係 ☎042-575-3226

令和5年度 くにたち社協会員募集

みなさまの社協会費が「地域福祉活動」を支えています

くにたち社協は福祉のまちづくりを推進する民間の福祉団体です。みなさまから寄せられる会費や募金、寄付金を財源に、社協ならではの福祉事業に取り組んでいます。ぜひくにたち社協の会員となって福祉のまちづくりに応援をお願いします。

会員の種別と年額会費

個人会員	個人ごと入会で、年額会費500円から。車いす貸与事業の利用料が免除となります。
一般世帯会員	世帯ごと入会で、年額会費1,000円から。車いす貸与事業の利用料免除のほか、安心サービス事業の利用・協力会員登録、かるがもの利用などがあります。
特別世帯会員	世帯ごと入会で、年額会費5,000円から。左記のほか、ご希望の方は広報紙に氏名掲載させていただきます。



くにたちかるた



子育てひろば かるがも



車いす体験

問合せ 総務企画係 ☎042-575-3226

令和4年度 歳末たすけあい運動募金報告 ご協力いただき、ありがとうございました。



12月1日から実施しました「歳末たすけあい運動」の2月15日現在の募金状況のご報告をいたします。

みなさまのご協力とご理解に感謝申し上げます。ありがとうございました。歳末たすけあい運動で集まった募金は、国立市社会福祉協議会で実施している地域福祉事業のために使わせていただきます。

- 目標額 1,000,000円
- 総額 960,225円 (令和5年2月15日現在)

【その他】354,827円

*順不同で掲載しました。
*ご協力いただいた方で紙面への掲載許可の確認が取れなかった方につきましては匿名掲載とさせていただきますので、ご了承ください。

【北地区】157,159円

【中地区】16,565円

【西地区】41,000円

【本町地区】123,300円

【富士見台地区】184,374円

【東地区】83,000円

寄付者一覧

温かいお気持ちありがとうございます。
令和4年12月16日～令和5年2月15日受付分

【寄付一覧】

【寄付品】

【あすなる】

【障害者センター】

社協新規会員

温かいご芳志ありがとうございます。
令和4年12月16日～令和5年2月15日受付分

【個人会員・一般世帯会員・特別会員】

【施設・団体】

フードポート寄付者

令和4年12月16日～
令和5年2月15日受付分

ご寄付を心より感謝申し上げます。

☆本紙掲載の催し物等は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により延期または中止になる場合があります。

☆本紙への広告掲載料はボランティア活動協力校への助成金として活用しています。広告掲載に関するお問い合わせは総務企画係まで。

くにたち社協からの お知らせコーナー

子育てひろば かるがも

「子育てひろば かるがも」は、講師の指導のもとベビーマッサージを学んだり、保護者の方のストレスをリフレッシュして過ごします。



また、子育て中の方々と子育てのことや工夫していることなどの情報交換をしています。

事前予約は必要ありませんので、お気軽にご参加下さい。

日時 3月14日(火) 4月11日(火)
午前10時～12時

対象 入会時2歳未満のお子さんとその保護者。

会場 くにたち福祉会館 2階 大広間
参加費 無料

当該年度社協会員(一般世帯1,000円)に未加入の方は、当日加入をお願いします。

持参するもの
バスタオル、ベビオイルまたは保湿クリーム(ご家庭で使用しているもの)。

※予防接種24時間は、ベビーマッサージを受けられません。

問合せ 総務企画係
☎042-575-3226

安心サービスクラス協力会員さん募集

「安心サービスクラス」では、高齢者や病气などでお困りの方の手助けをしてくださる協力会員を募集しています。

登録された方が有償にて家事や簡単な介助を提供する会員制サービスクラスです。まずは、お話を聞きにいらしてください。

活動内容 家事援助・介護・育児支援
入会説明会 4月13日(木)
午前10時～午前11時30分

場所 くにたち福祉会館 3階 講座室
謝礼 家事援助953円

資格 介護・育児1,143円
心身共に健康で積極的に活動できる、自転車で活動可能な18歳以上の方。

申込・問合せ
地域福祉係
☎042-575-3223

喫茶わかば実習生募集のお知らせ

喫茶わかばは、くにたち福祉会館1階にある、働きづらさを抱えた方の就業体験の場、また生活リズムを作るためのお店です。

市内在住または市内の通所サービスクラスなどを利用されていて、喫茶のお仕事に興味のある方。お気軽にお問い合わせください。

業務内容 週1～2日 1日3時間
喫茶コーナーの飲み物やお菓子づくり・接客・洗い物など。

定員 2～3名
申込方法 電話
申込期限 3月24日(金)

その他 費用弁償あり
面接後、受け入れを決定します(体験実習期間あり)。

問合せ 地域福祉係
☎042-575-3226

第46回くにたちさくらフェスティバルに出店します

社協バザー部会を中心にバザー品の販売をします。

お気軽にお立ち寄りください。

日時 4月1日(土)
午前10時30分～午後5時

4月2日(日)
午前9時30分～午後4時

会場 谷保第三公園

令和5年1月号クロスワード正解発表

こたえ 事始め コトハジメ
クロスワードパズルへ94通のご応募をいただきました。

誠にありがとうございました。

当選発表は、クオカードの発送をもって代えさせていただきます。



60歳からのいきいきライフ なごみへようこそ

※なごみコーナーのお問合せは
☎042-575-3221
(くにたち福祉会館)

ふるさとサロン 3月・4月の活動日程

北海道・東北ブロック
4月21日(金) 午後1時30分
茶話会 中会議室

関東ブロック
4月26日(水) 午前10時
茶話会 中会議室

甲信越ブロック
4月28日(金) 午後1時30分
茶話会 中会議室

中部・近畿ブロック
3月13日(月) 午後1時30分
茶話会 小会議室

4月10日(月) 午後1時30分
茶話会 小会議室

中国・四国・九州・海外ブロック
4月12日(水) 午前10時
茶話会 和室大

ここから始まるヨガ教室 参加者募集

ここから始まるヨガ教室を、健康な毎日を送るために。

期間 4月～令和6年3月
毎月第1・3金曜日
午後1時～午後2時

対象 市内在住60歳以上で、ヨガ初心者の方。※年齢は、4月1日時点です。

定員 25名
※応募者多数の場合は抽選・初めて参加の方を優先。

会場 くにたち福祉会館 4階
大ホール(富士見台2-138-5)

参加費 無料
令和5年度社協会員(一般世帯会費千円)の加入にご協力ください。

持ち物 ヨガ用マット
申込 往復はがきにて、①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④生年月日を明記の上、左記まで。

〒186-8555
国立市富士見台2-138-5
国立市社会福祉協議会

「ここから始まるヨガ教室」係
3月13日(月) 必着
締切 総務企画係
問合せ ☎042-575-3221

楽しく動いて元気はつらつ 健康体操 参加者募集

楽しく身体を動かしながら、筋力低下の予防や脳トレをする体操教室です。

概ね年齢に合わせたクラス分けで行います。

期間 4月～令和6年3月
対象 市内在住の60歳以上の方

※年齢は、4月1日時点です。
会場 くにたち福祉会館 4階
大ホール(富士見台2-138-5)

参加費 無料
令和5年度社協会員(一般世帯会費千円)の加入にご協力ください。

1 さわやか健康体操(立つて行う体操)
日時 月2回 木曜日 ①午後 ②午前
対象・定員 ①60～74歳まで 計100名(3クラス) ②75歳以上 計200名(6クラス)

※クラスによっては、イスを使用した体操も取り入れます。

2 さらさら健康体操
(椅子に座って行う体操)

日時 月2回 月曜日 午後
対象・定員 60歳以上 計100名(3クラス)
※さわやか・さらさらの重複はできません。

申込 3月13日(月)まで(但し日曜日は除く)。
午前9時～午後4時30分に、直接福祉会館2階事務コーナーまで。

お申込みには、
①緊急連絡先②かかりつけの医院名③常飲薬(お薬手帳のコピー可)④平常時の血圧値、現在の健康状態をご記入いただきますので必ずご準備ください。

※申込用紙は福祉会館2階にて配布。受付時の混雑を避けるため、なるべくご自宅で記入ください。

※応募者多数の場合は抽選。申込に際しての個人情報本事業以外では利用しません。

問合せ 総務企画係
☎042-575-3221

高齢者の健康に関すること 【高齢者健康相談】

日時 毎月第1・3木曜
午後12時30分～午後1時30分
【3月2日・16日・4月6日・20日】

場所 くにたち福祉会館 2階
老人福祉センター

担当 さくら通りクリニック
春日井啓悦先生
☎042-575-3221

【総務企画係】
※60歳以上の市民の方が対象。

高齢者・しよがい者のための法律相談

日時 毎月第3金曜
午後2時～午後4時
【3月17日・4月21日】

場所 くにたち福祉会館 1階相談室
担当 東京司法書士会
☎042-575-3222

【権利擁護係】
※1週間前までに電話で「予約」ください。

お酒に関する悩みごと 【アルコールなんでも相談】

日時 奇数月第3水曜
午後1時30分～午後4時
【3月15日】

場所 くにたち福祉会館 1階相談室
担当 国立断酒会
☎042-575-3222

【権利擁護係】
※ご家族からの相談も可。

しよがいについてのご相談 【しよがい者相談】

日時 月～金曜
午前9時～午後5時

場所 国立市障害者センター 1階
担当 自立促進事業担当
☎042-573-3344

【障害者センター】

☆本紙掲載の催し物等は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により延期または中止になる場合があります。
☆本紙への広告掲載料はボランティア活動協力校への助成金として活用しています。広告掲載に関するお問い合わせは総務企画係まで。

令和4年度ボランティアスキルアップ講座 「発達の子どもの特性に応じた子どもとのかかわり方」

子どもと既に関わっている、またはこれから関わりたいと思っているボランティアのみなさんと、子どもの発達の特性や現場での接し方を一緒に学びましょう。

- 日時** 3月25日(土) 午前10時～12時
- 参加費** 無料
- 会場** くにたち福祉会館 4階 大ホール(国立市富士見台2-38-5)
- 講師** 芋生 多恵子さん(NPO法人こども未来ラボ理事長・特別支援教育士)
- 定員** 40名(先着順)
- 対象** 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
- 申込** 3月6日(月) 午前9時から
電話・メール・Googleフォームにてお申込みください。



ちょっと気になる井戸端講座 とびだせ!くにボラカフェ Vol.4 「災害時のトイレのはなし パート2」

前回大変ご好評をいただいた「災害時のトイレのはなし」その後、リクエストがたくさん寄せられたため、今回はさらなるパワーアップ企画です。地域に飛び出して、実際に様々な設備を見学しながら、お話を伺います。

- 日時** 4月22日(土) 午前10時～12時
- 場所** ニッポー設備株式会社(国立市谷保619)
- 講師** 田中 友統氏(ニッポー設備株式会社)
- 参加費** 無料 **定員** 12名(申し込み先着順)
- 申込** 3月6日(月)より電話・メールでお申込みください。

国立市ボランティアセンター運営委員会 第11期 運営委員を募集します。

国立市ボランティアセンターでは、ボランティア・市民活動を推進するために、運営委員会を設置しています。委員は、公募、学識経験者・ボランティア団体の方など15名以内で構成されており、2ヶ月に1度の頻度で、平日の夜に運営委員会を開催しています。

- 対象** 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
- 募集** 2名以内
- 任期** 令和5年4月から2年間
- 応募方法** 「あなたのボランティア観」をテーマにした作文と履歴書をボランティアセンターに郵送またはご持参ください。
※作文については400字程度
- 締切** 3月20日(月) 必着
- 問合せ** 地域福祉係

令和5年度ボランティア保険更新手続き

令和5年度のボランティア保険の更新手続きは3月13日(月)午前9時から受付を開始致します。活動をされている方は、切れ目なく補償を受けるため、お早めにお手続きください。また昨年度ボランティア登録をされていらっしゃる方には別途ご案内させていただきます。



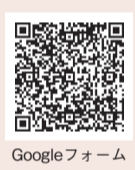
令和4年度 居場所・サロンシンポジウムのご案内

矢川プラス プレオープンイベント ～子どもとつくる多世代の居場所～

今回は「子どもとつくる」をテーマに開催いたします。基調講演や子どもを含む多世代の居場所を実施している団体の取り組みなどをお聞きして、今後の活動のヒントやアイデアを見つけてみませんか。

- 日時** 3月13日(月) 午後2時～午後4時(開場午後1時30分)
- 会場** くにたち未来共創拠点 矢川プラス
- 定員** 70名
- 内容** 第一部 基調講演
第二部 登壇者による活動紹介
第三部 登壇者のクロストーク

- 基調講演** 矢川プラス 館長 細田 直哉氏
- 登壇者** 谷保のネオおばあちゃん家 日下 竹彦氏
たまご食堂 木島 香織氏
スクールソーシャルワーカー 山室 可奈氏
- 申込方法** 電話、メール、Googleフォーム
- 申込期間** 3月8日(水)まで 平日午前9時～午後5時
- 問合せ** 地域福祉係
- 共催** くにたち子どもの夢未来事業団



生きづらさを抱える方、ご家族向け居場所開催情報

生きづらさを抱える方の居場所「からふらっと」

- 開催日時** 3月6日(月)・20日(月)・4月3日(月)・17日(月)
午後1時～午後5時
- 場所** くにたち福祉会館分室(住所:国立市富士見台1-7 2号棟1階
※国立富士見台第一団地郵便局の隣です)
- 内容** 会話交流・レクリエーション等
- 参加費** 無料 **予約** 不要

依存症を考える会「輪かち逢い」

- 開催日時** ①3月17日(金) ②4月21日(金)
午後3時～午後4時30分
- 場所** くにたち福祉会館 ①3階 講座室
②3階 小会議室
- 内容** 会話交流
- 参加費** 無料



ひきこもり家族会「ここから」

- 開催日時** 毎月第1土曜日 3月4日(土)・4月1日(土)
午後1時30分～午後4時
- 場所** くにたち福祉会館 3階 中会議室
- 内容** 会話交流・情報交換・勉強会等
- 参加費** 初回参加者は無料・2回目以降500円 **予約** 不要

「親の居場所」

- 開催日時** 毎月第2木曜日 3月9日(木)・4月13日(木)
午後2時30分～午後4時
- 場所** ひらや照らす(国立市富士見台2-38-12)
- 内容** 会話交流・情報交換等
- 参加費** 無料 **予約** 不要



「ここから」、「親の居場所」ともご家族以外の方のご参加につきましては事前にご連絡ください

私たちも福祉のまちづくりを応援しています

www.kinokurashi.co.jp

ルーツは国立市で1929年創業の材木店
地元密着の家づくり・リフォーム
販売部:北島材木店
建設部:北島敏建設

株式会社 木の暮らし

東3-5-1 タマラン坂下 ☎577-1288

ご不用品の
買取り!

乗らないバイクと軽バン・軽トラ
(車検なし、壊れていてもOK!)

丸信リサイクルショップ

☎042-575-0020

国立市西1-18-22 古物商許可証 308879504859

住まいの診療所

作り 塗り 張り

カエル

創業50周年

松本建装(株)

042-577-0773

国立市谷保 6-15-6

話題の介護脱毛ご存知ですか?

Tsumeko

時すでに遅し!?
急な入院や検査で
慌てないために!
今から備える介護脱毛!!

介護脱毛のモニター募集
VIO脱毛1回¥33,000(税込)
↓
¥11,000(税込)

まずはお気軽に
お電話を! ☎042-505-4290

メンズ脱毛専門店
国立 Tsumeko

国立市中1丁目16-72 メラージュ富士301
営業時間 5:00～22:00(土日祝も営業)

☆本紙掲載の催し物等は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により延期または中止になる場合があります。

☆本紙への広告掲載料はボランティア活動協力校への助成金として活用しています。広告掲載に関するお問い合わせは総務企画係まで。