

まごころ

11月号

くにたち社協広報紙

編集発行：社会福祉法人 国立市社会福祉協議会
〒186-8555 東京都国立市富士見台2-38-5
くにたち福祉会館

☎ 042-575-3226(代表)

URL : <https://www.kunitachi-csw.tokyo>
e-mail : delegate@kunitachi-csw.tokyo



no.300



特集

思いがめぐる子ども食堂
～どなたでもどうぞ「ぐるぐる食堂」～

くにたち社協ミニバザー開催!!	P2
介護職員初任者研修受講生募集中!	P2
くにたち社協からのお知らせ	P3
ボランティアセンター・CSWからのお知らせ	P4



特集

思いがめぐる子ども食堂
～どなたでもどうぞ「ぐるぐる食堂」～



若者と地域をつなぐ

ぐるぐる食堂は、商店街のシェアハウスで暮らす保育士の西加幸生さんが、階下のパブリックスペースを利用して運営しています。ボランティアに支えられながら、(子どもたちのために)野菜も入った薄味のメニューを毎回工夫。定員15人ほどのスペースは、満員のときは

月2回の日曜日の昼、国立市富士見台のダイヤ街の一角に、親子や子どもたちが続々とやってきます。店の前の黒板には「ぐるぐる食堂」の文字。ここは誰でも、子ども一人でも食べに来ていい、予約不要の食堂なのです。

4、5回も入れ替わり。次の回の人は名前を書いてから、近くのかしやポッポ公園(谷保第一公園)で遊んで待っています。昔ながらの商店や、谷保唯一の小さな書店「小鳥書房」など若者が集う店もある界限。「食堂を始めて、子育て世代や年上のボランティア世代など、地域には色んな人が住んでいることに僕自身も気がつきました」

つづきはウェブサイトどうぞ

「思いがめぐる子ども食堂」の本編はくにたち社協サイトで読むことができます。QRコードからご覧ください。



www.kunitachi-csw.tokyo

[写真上] 右から: ボランティアの魚住美千代さん、西加幸生さん、伊藤真理子(国立市ボランティアセンター職員)

[写真左] この日のメニューは手打ちうどん。立川市のNPOから地元産小麦粉を寄付してもらう。付け合わせも寄付でいただいたシソ入りナスのみそ炒め。[写真右] 「ぐるぐる食堂」(国立市富士見台1-8-38コトナハウス内/第1・第3日曜日/Open11:30~14:00) 子ども無料・大人300円

くにたち社協は、「子ども食堂・子ども居場所連絡会」を立ち上げ、市民のみなさまとともに子どもたちの笑顔を守る活動をしています。

くにたち社協ミニバザー開催!!

秋恒例イベントとしてみなさまに親しまれている市民福祉バザーに替えて、今年はミニバザーを11月27日(日)に開催します。

この催しは、市民のみなさまから寄付品を提供いただき、その寄付品を販売して得られた収益を地域のさまざまな福祉活動のために活用する事業です。

日時
11月27日(日)
(雨天の場合中止)

午前10時 販売開始
午後 3時 販売終了

会場
中央児童館広場
国立市富士見台2-38-5

整理券配布

当日午前9時から、くにたち福祉会館
南側玄関前にて配布します。お間違えのないようご注意ください。

今年度のバザー寄付品につきましては、新型コロナウイルス対策として、下記の会場、日時でのみバザー寄付品を受け付けます。どうかご理解ご協力をお願いいたします。

なお、地区集荷、個別集荷は行いませんのでご了承ください。

バザー品受付日程

【くにたち福祉会館】11/20(日) 午前9時～午後5時、11/21(月)・11/22(火) 午前9時～12時
【北福祉館】11/22(火) 午前9時～12時 【東防災センター】11/21(月) 午前9時～12時
【西福祉館】11/21(月) 午前9時～12時 【南市民プラザ】11/21(月) 午前9時～12時

ミニバザー寄付品募集!!

○ 寄付を受付できる品物 ○	× 寄付を受付できない品物 ×
新品または未使用のもの(タグ付き未開封) 靴 カバン カサ 靴下 肌着 小物 寝具 アクセサリー タオル おもちゃ(中古可) 食品(賞味期限1ヶ月以上) 和服 食器 雑貨 文具 台所用品	中古品全般 衣類 花瓶 骨董品 ぬいぐるみ 酒類 危険物 書籍 家具 電化製品

- ・寄付品は、上記表示に基づきお願いします。
- ・現金寄付も受け付けています。よろしくお願いします。
- ・ご寄付いただいて販売しきれなかった品物は他の用途に使わせていただく場合があります。ご了承ください。



ご不明な点は、お問い合わせください。 総務企画係 ☎042-575-3226 ✉soumu@kunitachi-csw.tokyo

ふみだせ!!介護職への道

市内の介護人材不足解消のため、今年度より介護職員初任者研修を実施します。この研修では、旧ホームヘルパー2級と同等の資格が取得できます。「市内で介護職として働きたい!」「既に市内施設で勤務しているが、スキルアップしたい!」など、この機会にぜひお申込みください!

研修日時

全22日間(施設での1日実習含む)
午前9時～午後4時10分(※一部例外があります)

令和5年	
1月	16日(月)・17日(火) 23日(月)・24日(火) 30日(月)
2月	2日(木)・4日(土) 5日(日)・6日(月) 7日(火)・10日(金) 12日(日)・13日(月) 17日(金)・20日(月) 22日(水)・24日(金)
3月	3日(金)・27日(月) 28日(火)・29日(水)

会場

くにたち福祉会館

費用

10,000円
(テキスト代・実習代含む)
※国立市での受講費助成が受けられる場合があります。条件等についてはお問い合わせください。

定員

18名

申込締切

12月16日(金)午後5時まで

研修形態

介護職員初任者研修課程(通学形式)
介護職員初任者研修課程(通学形式)

募集要件

(いずれも当てはまる方)

- 国立市内又は近隣に在住、在勤で通学可能な方
- 市内で介護職員として従事することを希望する方、もしくはすでに従事している方
- 全日程出席できる方
- 当該事業に定める学則に同意する方

申込方法

必要事項を記入した指定の申込用紙(福祉会館で配布、又はHPからダウンロード)と、本人確認書類(運転免許証、健康保険証、住民票、パスポート、在留カードのいずれか)を福祉会館介護事業係窓口にご持参ください。

※詳細はHP、チラシをご覧ください。
(<https://www.kunitachi-csw.tokyo/>)

問合せ・申込先(申込書配布先)
介護事業係

☎042-580-1352

歳末たすけあい運動が始まります!!

つながりささえあうみんなの地域づくり
12月1日～

12月1日から31日まで共同募金運動の一環として歳末たすけあい運動が全国一斉に始まります。
自治会、商店会、老人クラブの役員の方、民生委員・児童委員の方、地域の協力員の方が、例年、地域のみなさまに募金のご協力でご自宅に訪問していましたが、コロナ禍の今、各地域の状況に合わせて募金のご協力をお願いしています。そのほか、くにたち福祉会館1階社協窓口でも受付けています。

本年の目標額は100万円です。
みなさまのご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

歳末たすけあい募金の使いみち

地域での募金、募金箱、くにたち社協窓口でお預かりした募金は、東京都共同募金会へ送金いたします。その後、配分金という形で受け取り、国立市社会福祉協議会の地域福祉事業のために配分されます。
たとえば・・・

- ☆小地域福祉活動
- ☆子ども新生活支援事業
- ☆地域の居場所・交流場所の企画・開催費用 など

街頭募金を実施します

日時・場所

12月9日(金)

午後4時～午後6時
国立駅周辺、谷保駅周辺、矢川駅周辺

※雨天中止。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、状況により延期または中止となる場合があります。

問合せ 総務企画係

☎042-575-3226

寄付者一覧

温かいお気持ちありがとうございます。
令和4年8月16日～10月15日受付分

【寄付一覧】

【寄付品】

【障害者センター】

社協新規会員

温かいご芳志ありがとうございます。
令和4年8月16日～10月15日受付分

【個人会員・一般世帯会員・特別会員】

【施設・団体】

フードポート寄付者

令和4年8月20日～
10月18日受付分

ご寄付を心より感謝申し上げます。

☆本紙掲載の催し物等は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により延期または中止になる場合があります。

くにたち社協からの お知らせコーナー

子育てひろば かるがも

「子育てひろば かるがも」は、講師の指導のもとベビーマッサージを自宅で出来るよう学んだり、パパママのストレッチをしてリラククスして過ごします。また、子育て中の方々と子育てのことや工夫していることなどの情報交換をします。



日時 11月8日(火)、12月13日(火)

午前10時～12時

対象 入会時2歳未満のお子さんとその保護者。

会場 くにたち福祉会館 2階 大広間

参加費 無料

今年度社協会員(一般世帯1,000円)に未加入の方は、当日加入をお願いします。

持参するもの

バスタオル、ベビーオイルまたは保湿クリーム(ご家庭で使用しているもの)、飲み物。

※予防接種24時間は、ベビーマッサージを受けられません。

問合せ 総務企画係

☎042-575-3226

手話体験講座 ワンポイント手話表現



2時間無料の体験会で手話に触れてみませんか?

★初心者対象

令和5年1月22日(日)

午前10時～12時

★経験者対象

令和5年2月12日(日)

午前10時～12時

対象 国立市内在住、在勤、在学(高校生以上)の方ならどなたでも参加できます。

★詳しくは『まごころ』9月号、または福祉会館内ポスターをご覧ください。

問合せ 総務企画係

☎042-575-3226

※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。

来年こそは『これならできる!かんたん家計管理』

家計簿や家計管理は自分らしい暮らしを実現するためにあります。手間をかけずに続けられる家計管理術を身につけコロナ禍の様な不測の事態でも慌てない家計づくりのポイントをお話しします。

日時 12月9日(金)

午後6時30分～午後8時30分

会場 くにたち福祉会館 3階 中会議室

講師 清水 香(EPC社会福祉士事務所 OfficeShinizu)

定員 20名

参加費 無料

申込 電話又はメール

問合せ 地域福祉係 相談支援担当

☎042-575-3223

csw@kunitachi-csw.tokyo

つどおう!2022第35回 くにたち福祉のつどいが開催 されました。

9月10日・11日に「つどおう!2022第35回くにたち福祉のつどい」を開催しました。当日は、お天気に恵まれ、盛況のうちに無事に終えることができました。



多くのみなさまにお越しいただき、誠にありがとうございました。

3年ぶりに開催された福祉会館、児童館、広場



福祉のつどいを通して幅広い年代の方が笑顔で交流し、つながる機会を持てたことが何より嬉しく、素晴らしい時間だったと実感しています。

関係各位ならびに実行委員のみなさま、また当日お手伝いをいただいたみなさまに紙面を借りてお礼申し上げます。ご協力いただき本当にありがとうございました。

第35回くにたち福祉のつどい
実行委員会 実行委員長 佐伯 薫

60歳からのいきいきライフ なごみへ ようこそ

※なごみコーナーのお問合せは
☎042-575-3221
(くにたち福祉会館)

ふるさとサロン 11月・12月の活動日程

北海道・東北ブロック

12月19日(月) 午後1時30分
茶話会 中会議室

中部・近畿ブロック

11月14日(月) 午後1時30分
茶話会 小会議室

12月26日(月) 午後1時30分
茶話会 小会議室

福祉のしごと相談・面接会

国立市内の福祉施設・事業所(しょうがい・高齢)で働ける求人があります!!フルタイム、パートタイムなど雇用スタイルも様々です。お住いの地域で福祉の仕事を探してみませんか?参加無料、服装自由、入退場自由、履歴書不要です。

日時 令和4年12月4日(日)

午後2時～午後4時

(受付午後1時30分～午後3時30分)

場所 くにたち福祉会館 4階 大ホール

対象 福祉の仕事に興味がある方。無資格・未経験の方、大歓迎!

内容

【相談面接会】

採用担当者に直接、仕事に関する相談や質問ができます。無資格、未経験の方もお気軽にご相談ください。求人についての詳しい説明も各施設ブースで行います。

【相談コーナー】

福祉の資格のことや福祉の仕事に関する総合的な相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

問合せ 介護事業係

☎042-580-1352

※中止の場合は1週間前までに国立市社会福祉協議会、東京都福祉人材センターのホームページにてお知らせいたします。

職員募集のお知らせ

本会では職員を募集します。詳細は下記のとおりとなります。

	支援員 (非常勤)	調理員 (非常勤)	訪問ヘルパー (非常勤)	サービス提供責任者 (常勤)
雇用形態	非常勤職員	非常勤職員	非常勤職員	常勤嘱託員
雇用期間	雇用契約日より当該年度末日までの雇用契約となります (更新あり 更新回数により無期転換あり)			
業務内容	知的にしょうがいのある方の日常活動の支援、食事・排泄の介助など。	知的しょうがい者通所施設生活介護「あさがお」施設での給食調理業務 (60人程度の給食を作ります)。	高齢者・しょうがい者の在宅での身体介護及び生活援助等の支援業務。	社会福祉協議会のヘルプステーション内で、訪問介護サービスの利用調整を行います。
応募資格	不問。ただし、社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士は介護業務手当に優遇 (加算) あり。	不問	介護福祉士又は、介護職員初任者研修修了者 (旧ヘルパー2級)。	介護福祉士または介護職員実務者研修修了者
採用人数	若干名	若干名	若干名	1名
応募方法	履歴書に顔写真を貼付し、必要事項、希望職種を明記のうえ、郵送または持参ください。			
勤務	月～金曜日 午前9時～午後5時 (休憩1時間を含む、実勤務7時間)	月～金曜日のうち週3日 午前8時30分～午後3時15分 (休憩時間45分を含む、実勤務6時間)	応相談	午前8時30分～午後4時30分または午前9時～午後5時 (相談により決定) 週休2日制 年次有給休暇日数: 当会の規定による
賃金	時給1,210円+介護業務手当170円～	時給1,110円	月～土/介護1,500円 生活1,300円 日・祭・年末年始/介護2,025円 生活1,755円 その他介護業務手当あり ※介護福祉士1時間毎に150円加算	月額209,000円～ 経験年数が5年を超える者には職責手当 (令和3年度実績月25,000円) を支給。賞与あり。賞与支払い時に20,000円の資格加算を支給。
応募先 問合せ先	〒186-0003 国立市富士見台2-1-32 国立市障害者センター ☎042-573-3344 (※平日午前9時～午後5時)			〒186-8555 国立市富士見台2-38-5 介護事業係 ☎042-580-1352 (※平日午前9時～午後5時)

高齢者の健康に関すること

【高齢者健康相談】

日時 毎月第1・3木曜

午後12時30分～午後1時30分

【11月10日・17日・12月1日、15日】

場所 くにたち福祉会館 2階

老人福祉センター

担当 さくら通りクリニック

春日井啓悦先生

☎042-575-3221

【総務企画係】

※60歳以上の市民の方が対象。

高齢者・しょうがい者のための法律相談

【高齢者・しょうがい者のための法律相談】

日時 毎月第3金曜

午後2時～午後4時

【11月18日・12月16日】

場所 くにたち福祉会館 1階 相談室

担当 東京司法書士会

☎042-575-3222

【権利擁護係】

※1週間前までに電話でご予約ください。

お酒に関する悩みごと

【アルコールなんでも相談】

日時 奇数月第3水曜

午後1時30分～午後4時

【11月16日】

場所 くにたち福祉会館 1階 相談室

担当 国立断酒会

☎042-575-3222

【権利擁護係】

※ご家族からの相談も可。

しょうがいについてのご相談

【しょうがい者相談】

日時 月・金曜

午前9時～午後5時

場所 国立市障害者センター 1階

担当 自立促進事業担当

☎042-573-3344

【障害者センター】

外国にルーツのある小中学生のための 学習支援ボランティア養成講座 参加者募集中

昨年6月に養成講座を開催し、講座を受講されたみなさんを中心にスタートした、外国にルーツのある小中学生のための学習支援教室「ひまわり」は開始から1年が経ちました。お陰様で今では生徒さんも増え、ご家族のみなさんも一緒に日本語の学習に通われるなど、地域で大切な居場所になったと感じています。
そこで今回新たに協力してくれる学習ボランティアを募集します。
学生や地域のみなさんと一緒に、ひまわりで活動してみませんか？

開催日時	1回目 11月30日(水) 午後1時～午後3時 「学習支援ボランティアとは？」 2回目 12月14日(水) 午後1時～午後3時 「活動しているボランティアの話を聞いてみよう」 3回目 12月21日(水) 午後3時10分～午後5時 「ひまわり見学＆実際に体験してみよう！」 ※1回目と2回目の間にDVDによる自宅学習があります。
場所	くにたち福祉会館分室(国立市富士見台1-7 2号棟1階)
参加費	無料
対象	外国にルーツのある小中学生の支援に関心のある高校生以上の方、月に2～3回活動出来る方(毎週水曜日)
定員	16名(申込み先着順)
申込	11月7日(月) 午前9時から受付開始 電話・メールでお申し込みください。
締切	11月22日(火) 午後5時まで(ただし定員になり次第締切り)

ちょっと気になる井戸端講座 くにボラカフェ Vol.2「災害時のごはんのはなし」

10月から始めたくにボラカフェの2回目は、「災害時のごはんのはなし」をKUNIBOとおかずクラブの方を講師にお迎えして、ポリ袋クッキングなど災害時にこそ嬉しいおいしいご飯の工夫や備蓄についてのお話を伺います。試食もあります。みなさまのご参加をお待ちしています。

くにボラカフェ Vol.2 「災害時のごはんのはなし」

日時	12月3日(土) 午前10時～午前11時30分
場所	くにたち福祉会館内 喫茶わかば
講師	山崎 由紀子さん(KUNIBO) 協力 増田 貞江さん(おかずクラブ)
参加費	無料
定員	10名(申し込み先着順)
申込	11月7日(月)より電話・メールでお申込みください。

傾聴ボランティアみみずく「電話で傾聴」を実施しています みなさまからのお電話お待ちしております！

誰かと話したいな…。こんなこと聞いて欲しいな…。なかなか知り合いやご家族には話せない愚痴や、みんなに聞いて欲しい嬉しいことなど、傾聴を学んだボランティア「みみずく」のメンバーが、みなさんのお話をお聴きします。ぜひお電話ください。

日時	11月25日・12月23日各金曜日 午後1時～午後4時
電話	042-575-3223(国立市社会福祉協議会につながります)
※電話代はご負担ください。	

コミュニティソーシャルワーカー(CSW)の 地区担当職員変更のお知らせ！

西・北地区の担当が、針尾実里から相馬楓に変更となります。
引き続き、地域のいろいろな所へおじゃまさせていただきますので、
よろしくお願いいたします。



そうま かえで
相馬 楓
2小・4小

権利擁護センターより
異動してきました。
元氣と笑顔を絶やさず
頑張ります。



いいだ ともや
飯田 公也
3小・8小



しかしよ かよ
四ヶ所 香代
1小・5小・6小・7小

フードポートへのご協力をありがとうございます！！

9月10、11日の福祉のつどいにおきまして、コープみらい様のご協力のもとに実施したドライブでは、市民の方のご寄付により112.5キロの食品が集まりました。お届けくださった皆様、足を止めて興味を示してくださった皆様、本当にありがとうございました。いただいた食品は、責任を持って市内の食糧支援を行っている団体に分配し、必要としている方にお渡ししました。
今後も、食品ロスと食の支援を結び取り組みを、市民の方々と一緒に考え進めていきたいと考えています。食品のご寄付は常時受け付けております。今後ともよろしくお願い申し上げます。

～お詫び～

「まごころNo.292(令和3年7月号)」で掲載した「生きづらさを抱えた当事者やそのご家族への支援のご案内」の記事中「お願い」欄において一部、居場所への参加をお断りするよう不適切な表現がございました。訂正するとともに、掲載により気分を害された方に対して心よりお詫び申し上げます。

生きづらさを抱える方、ご家族向け居場所開催情報

生きづらさを抱える方の居場所「からふらっと」

開催日時	11月7日(月)・21日(月)・12月12日(月)・19日(月)・26日(月) 午後1時～午後5時
場所	くにたち福祉会館分室(住所:国立市富士見台1-7 2号棟1階) ※国立富士見台第一団地郵便局の隣です。
内容	会話交流・レクリエーション等
参加費	無料
予約	不要

※からふらっとの名称について、ひきこもりに限らず、多様な生きづらさを抱える方の居場所となるように、今後は「ひきこもり等」を外して表記いたします。

依存症を考える会「輪かち逢い」

開催日時	①11月18日(金)・②12月16日(金) 午後3時～午後4時30分
場所	くにたち福祉会館 ①3階 中会議室 ②3階 料理講習室
内容	会話交流
参加費	無料



ひきこもり家族会「ここから」

開催日時	11月5日・12月3日(土) 午後1時30分～午後4時
場所	くにたち福祉会館 3階 中会議室
内容	会話交流・情報交換・勉強会等
参加費	初回参加者は無料・2回目以降500円
予約	不要

親の居場所

開催日時	11月10日・12月8日(木) 午後2時30分～午後4時
場所	ひらや照らす
内容	会話交流・情報交換等
参加費	無料
予約	不要

（「ここから」「親の居場所」について
ご家族以外の方のご参加には
事前にご連絡ください）

私たちも福祉のまちづくりを応援しています

住まいの診療所
作り 塗り 張り カエル
創業50周年
松本建装(株)
042-577-0773
国立市谷保 6-15-6

**ご不用品の
買取り!**
乗らないバイクと軽バン・軽トラ
(車検なし、壊れていてもOK!)
丸信リサイクルショップ
☎042-575-0020
国立市西1-18-22 古物商許可証 30887954859

セコムグループが運営するサービス付き高齢者向け住宅
リーフェスコート国立富士見台
■住所/〒186-0003 東京都国立市富士見台4丁目10-1
■敷地面積/1092.80㎡(331.15坪) ■建築延床面積/2463.47㎡(746.51坪) ■構造規模/鉄筋コンクリート造地上4階 ■居室数/46室 ■居室面積/全8タイプ25.68㎡～56.76㎡ ■取引形態/賃主 ■共益費(月額)/11,000円～ ■生活支援サービス費(月額)/35,000円(税別) ■敷金(契約時のみ)/資料の3か月分 ■広告主・運営主体/住宅部分 株式会社荒井商店・介護施設部分 医療法人社団つくし会 ■竣工/2018年2月28日 ■宅地建物取引業/東京都知事(13)第25727号 ■広告有効期限/2023年3月31日
高齢者が快適な
シニアライフを
送りながら
もしもという時に頼れる
安全・安心な住まい
全室25㎡以上
浴室・キッチン完備
JR南武線「矢川」駅北口より徒歩**1分**
入居一時金 月額 142,500円～
礼金 月額 (共益費・生活支援サービス費込み)
更新料不要
受付時間/午前9:00～午後5:00
詳細はこちら
株式会社 荒井商店 **SECOM**

☆本紙掲載の催し物等は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により延期または中止になる場合があります。

☆本紙への広告掲載料はボランティア活動協力校への助成金として活用しています。
広告掲載に関するお問い合わせは総務企画係まで。