

まごころ

9月号

くにたち社協広報紙

編集発行：社会福祉法人 国立市社会福祉協議会
〒186-8555 東京都国立市富士見台2-38-5
くにたち福祉会館

☎ 042-575-3226(代表)

URL：https://www.kunitachi-csw.tokyo
e-mail：delegate@kunitachi-csw.tokyo



no.299

おまちしています！



特集

街を見守るひと。
～地域のつながりをつくる西福祉館～

福祉のつどい・赤い羽根共同募金・寄付 P2
くにたち社協からのお知らせ P3
ボランティアセンター・CSWからのお知らせ P4



特集

街を見守るひと。
～地域のつながりをつくる西福祉館～



西のなんでも相談日

西福祉館の毎週火曜日、午前中は「西のなんでも相談日」。くにたち社協のCSWや、「西のことならおまかせ！」の方々にも会える時間。お困りごとのある方もない方も、どうぞお気軽においでください。

西福祉館では2014年、社協とともに「くにたちの西がいちばん！プロジェクト」が始まりました。中心となって活動してきたのが富樫（とがし）廣志さんと伊藤孜（いと）さん。ひな祭りや「西のまちマップ」づくりなど、さまざまなイベントに多くの参加者が集まり、地域のつながりをつくる新しい一歩になっています。

西福祉館の管理人の一人、磯谷泰江さんは元民生委員。民生委員の役割は「地域の家庭のさまざまなお困りごとを知って、行政や社協につなぐこと。視野が広がり、自分の勉強にもなりましたよ」。

地域を見守る方々が支える、この街です。

つづきはウェブサイトどうぞ

「街を見守るひと。」の本編はくにたち社協サイトで読むことができます。右のQRコードからぜひご覧ください。



www.kunitachi-csw.tokyo

[写真上]左から：伊藤孜さん「くにたちの西がいちばん！プロジェクト」代表。磯谷泰江さん 西福祉館管理人。富樫廣志さん 西福祉館運営委員会委員長。
[写真左]西福祉館(国立市西2-17-32/月曜休館/開館は9時～16時半)。「西のなんでも相談日」は毎週火曜日9時半～12時まで。
[写真右]「西のまちマップ」延べ200人で実際に街を歩いて制作。危険なところや消火栓、店舗などを確認し、地図に落とし込んだ。

☆本紙掲載の催し物等は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により延期または中止になる場合があります。

つどおう！2022 第35回くにたち福祉のつどい開催

3年ぶりに「くにたち福祉のつどい」を開催いたします。
 小さなお子さまから高齢の方まで世代を超えた出会い、
 ふれあいの場となっております。
 2日間を通じて、手作り品販売、ゲームコーナー、催し物、作
 品展示、映画上映会などメニューが盛りだくさん！
 入場は無料です。みなさまのご来場をお待ちしております。

日 時 令和4年9月10日(土) 午前9時～午後4時
 11日(日) 午前9時～午後2時30分
 会 場 くにたち福祉会館・中央児童館・中央児童館広場(富士見台2-38-5)
 問合せ 第35回くにたち福祉のつどい実行委員会 事務局
 (国立市社会福祉協議会 経営管理課) ☎042-575-3226
 ※コロナの感染状況によりイベントを変更または中止をする場合があります。



ホームページ
QRコード

4F



10日(土)

午前9時～ 開会式
 午前9時45分～午前11時15分 映画上映会
 「伊豆の踊子」
 午後1時～午後1時30分 劇「お地蔵さまの恩返し」
 午後1時30分～午後2時45分 日本伝統文化の会・三味線・
 太鼓・端唄・和おどり
 午後2時45分～午後3時15分 フラダンス・フェスタ
 午後3時15分～午後3時45分 ギターアンサンブル



©日活

11日(日)

午前10時～午前10時30分 リコーダーアンサンブル
 午前10時30分～午前11時 ケーナ演奏
 午前11時～午前11時20分 心遊会 WA おどりの会
 午前11時20分～12時 音楽の広場
 12時30分～午後2時20分 映画上映会
 「SING / シング ネクストステージ」
 午後2時20分～午後2時30分 閉会式



©2020 Universal Studios. All Rights Reserved

作品展示

壁面 保育園児絵画作品

3F

小会議室 くじら工房・からふらっと・個人作品
 中会議室 くにたち苑・シルバーハイツ谷保デイサービスセンター谷保・北在宅サービスセンター・わかばの家・障害者センターあさがお・あすなろ
 講座室 わかくさパッチワーク・手をつなぐ親の会・フォトサークルくにたち・中平寿楽会・東第二長生会・北第三長生会
 通路壁 楽書会・棕櫚亭I

2F

やってみよう！作ってみよう！

大広間 缶バッチづくり 10日(土) 午前10時～12時・11日(日) 午後1時～午後2時30分
 くになちカルタ 10日(土) 午後1時～午後3時
 バルーンアート 11日(日) 午前10時～12時
 ホール 折り紙教室 10日(土) 午後1時30分～午後3時・11日(日) 午後1時～午後2時30分



1F

素敵な手づくり作品・美味しい焼き菓子をGETしよう！

ホール 受付・案内
 ボランティア手作り作品販売コーナー・焼き菓子・飲み物販売(喫茶わかば)
 ロビー 日赤救護コーナー
 通路壁 フードドライブ受付



フードドライブへのご協力をお願いいたします



フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄って、それを必要としている団体(子ども食堂や食糧支援団体等)に寄付する活動のことです。
 対象の食品は、①常温で保存できるもの
 ②未開封のもの ③賞味期限が1ヶ月以上(できれば2ヶ月以上)あるものです。

★例 缶詰、レトルト食品、インスタント食品、調味料、乾麺(パスタ、素麺、うどん等)、お菓子、飲料(コーヒー、紅茶、ジュース等)、ギフトパック(お中元、贈答品等)等

児童広場

中央児童館

あそぼう！

巨大新聞紙プール・ } 10日(土) 午前10時～12時・午後1時～午後3時30分
 ちびっこゲームコーナー } 11日(日) 午前10時～12時・午後1時～午後2時30分

申請 9月1日(木)～10月21日(金)
 申請書式は東京都共同募金会のホームページよりダウンロード
 問合せ 共同募金会国立地区協力会
 (国立市社会福祉協議会総務課内)
 ☎042-575-3226
 Fax 042-575-3554

申請期間 9月1日(木)～10月21日(金)
 目的に事業を実施している民
 間の福祉施設・団体

応募資格

令和5年度
使用分地域配分の受付

詳細はお問い合わせください。

赤い羽根クオカード・図書カード販売します

くにたち福祉会館
 東京都多摩障害者スポーツセンター

募金箱設置します

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、状況により延期または中止になる場合があります。

国立駅・谷保駅・矢川駅周辺

10月7日(金)
 午後4時～午後6時

日時・場所

街頭募金を実施します！

地域ごとに目標額があり、くにたちの今年目標額は100万円です。
 募金運動はどなたにでもご参加いただける身近な福祉活動のひとつです。みなさまのご理解とご協力のほどよろしくお願いします。

共同募金運動が全国一斉に始まります。
 募金は、地域の福祉施設・団体のために使われるほか、大規模災害発生時の義援金等へも活用されます。
 くにたちで集まった募金の約70%は市内の福祉施設・くにたち社協の事業へ配分されています。残りの約30%は東京都内において広域的な福祉課題を解決するための活動に使われています。

10月1日から赤い羽根でおなじみの共同募金運動が全国一斉に始まります。募金は、地域の福祉施設・団体のために使われるほか、大規模災害発生時の義援金等へも活用されます。

赤い羽根共同募金
運動が始まります！



	令和4年8月3日から大雨災害義援金	令和4年8月豪雨災害ボランティア・NPO活動サポート募金(ボラサポ・豪雨災害)
募集期間	8月17日(水)～12月28日(水)	8月5日(金)～12月31日(土)
振込先	三井住友銀行 東京公務部 普通預金 0162529 (福)中央共同募金会 災害義援金口 りそな銀行 東京公務部 普通預金 0126781 (福)中央共同募金会 ※三井住友銀行 同行本支店間の窓口及びATMからの振込手数料は無料 ※りそな銀行 りそな銀行、埼玉りそな銀行、関西みらい銀行の本支店間の窓口及びATMからの手数料は無料。みなと銀行は窓口からの振込手数料のみ無料。	三井住友銀行 東京公務部 普通預金 0162585 (福)中央共同募金会 ※三井住友銀行本支店間での送金手数料は、ATM・窓口とも免除となります。 この募金は災害の被災地にて被災された住民へ直接的な支援を行うボランティアグループやNPOの活動に対する支援金として活用する募金です。

●その他の義援金については、中央共同募金会HPをご覧ください。
 令和4年8月3日から大雨により、山形県、新潟県、石川県、福井県、青森県など、全国各地で洪水災害などによる人的及び家屋への甚大な被害が発生し、複数の市町村に災害援助法が発令されました。
 国立市社会福祉協議会では、この災害で被災された方を支援するため、福祉会館の窓口で募金箱を設置しています。また、左記の口座でも募金を受け付けています。みなさまのご協力をよろしくお願いします。

令和4年8月豪雨災害募金

寄付者一覧

温かいお気持ちありがとうございます。
 令和4年6月16日～8月15日受付分

【寄付一覧】

【障害者センター】

【寄付品】

社協新規会員

温かいご芳志ありがとうございます。
 令和4年6月16日～8月15日受付分

【個人会員・一般世帯会員・特別会員】

フードポート寄付者

ご寄付を心より感謝申し上げます。
 令和4年6月16日～8月19日受付分

☆本紙掲載の催し物等は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により延期または中止になる場合があります。

くにたち社協からの
お知らせコーナー

子育てひろば
かるがもリモート開催♪

子育てひろば かるがもでは、指導者のもとベビーマッサージをしたり、わらべうたを歌って親子での楽しい時間を過ごせます。子育て中のご家族同士の情報交換や気分転換の場として、ぜひお気軽にご参加ください。

☆スマートフォンやPCなど、お持ちのモバイルで自宅からお子様と一緒に安心してご参加できます。

☆ご家庭で使用しているベビオイルまたは保湿クリームをご用意ください。☆予防接種24時間はベビーマッサージは出来ません。

日時 9月13日(火)

午前10時30分～午前11時30分

締切 9月12日(月)午後5時まで

対象 2歳未満のお子様とその保護者。
参加費 無料

22周年記念イベントをリモート開催します

優雅にバレエストレッチ&楽しくダンス♪

2児のママでもあるダンス講師が、リラックスできるフーリングストレッチと簡単な筋トレを行います♪インナーマッスルを鍛えると疲れにくい身体になりますよ！
楽しくストレッチ発散!! 元気で健やかな毎日を送りましょう。

日時 10月11日(火)

午前10時30分～午前11時30分

講師 塩野絢子(しおのあやこ)氏
締切 10月7日(金)午後5時まで
対象 2歳未満のお子様とその保護者。
参加費 無料

申込 9月、10月共に

メールで参加希望日、保護者氏名(ふりがな)、お子様の氏名(ふりがな)、年齢(月齢)、住所、電話番号をお知らせください。

問合せ 総務企画係

☎042-575-3226

メールアドレス

soumu@kunitachi-csw.tokyo

手話体験講座

★経験者対象

「ワンポイント手話表現」

①令和4年10月2日(日)

「聞こえない人に伝わる手話とは？」

②令和5年2月12日(日)

「相手が見て疲れない手話ってどんな表現？」

★初心者対象

「聞こえない人と話してみよう」

③令和5年1月22日(日)

対象 国立市内在住、在勤、在学の方
定員 各回20名 定員になり次第締切

時間 午前10時から12時まで

場所 くにたち福祉会館
3階 中会議室

申込 QRコード・電話で申し込み
総務企画係

☎042-575-3226

いずれも9月6日(火)受付開始。
※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。

お子さまの修学・進学を応援します。～教育支援資金の～案内～

国立市内にお住まいで、高等学校、専修学校、短大、大学等に在学もしくは進学を予定しているお子さまがいる

低所得世帯に、入学金や学費の貸付相談を行っています。

貸付金額 ※いずれも未払いに限る	
入学金	500,000円
授業料(月額)	高校 35,000円
	専門学校・短大等 60,000円
	大学 65,000円
貸付対象となる世帯収入基準	
2人世帯	272,000円
3人世帯	335,000円
4人世帯	385,000円
5人世帯	425,000円

返済期間 卒業後14年以内

※期間内は無利子

貸付にあたって

※他の貸付制度(日本学生支援機構第1種や給付型奨学金などの利用が優先となります。制度利用の可否の確認をお願いします。

※相談時にはご世帯の収入証明や志望校または在学学校のパンフレットなどをお持ちください。

※貸付から返済完了まで継続的に民生委員による支援を行います。

※審査には一定期間かかります。

※貸付にはその他に要件があり、貸付対象外となることもあります。

※まずはお電話でお問い合わせください。

問合せ 地域福祉係
☎042-575-3226

高齢者・しょうがい者の法律相談を実施しています

くにたち権利擁護センターでは、高齢の方、知的障害や精神障害のある方を対象に、成年後見制度・相続・遺言等様々な法律に関する相談に応じております。

※ご家族の方・関係者の方からの相談も受け付けています。



日時 毎月第3金曜日 ①午後2時～ ②午後3時～ 45分程度

場所 くにたち福祉会館内会議室
相談員 司法書士 (成年後見センターリーガルサポート会員)

※予約制です。1週間前までにお申し込みください。

問合せ くにたち権利擁護センター
☎042-575-3222 ≪平日 午前9時～午後5時≫

職員募集のお知らせ

本会では職員を募集します。詳細は下記のとおりとなります。

	支援員 (非常勤)	調理員 (非常勤)	訪問ヘルパー (非常勤)	サービス提供責任者 (常勤)
雇用形態	非常勤職員	非常勤職員	非常勤職員	常勤嘱託員
雇用期間	雇用契約日より当該年度末日までの雇用契約となります (更新あり 更新回数により無期転換あり)			
業務内容	知的にしょうがいのある方の日常生活の支援、食事・排泄の介助など。	知的しょうがい者通所施設生活介護「あさがお」施設での給食調理業務 (60人程度の給食を作ります)。	高齢者・しょうがい者の在宅での身体介護及び生活援助等の支援業務。	社会福祉協議会のヘルパーステーション内で、訪問介護サービスの利用調整を行います。
応募資格	不問。ただし、社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士は介護業務手当に優遇 (加算) あり。	不問	介護福祉士又は、介護職員初任者研修修了者 (旧ヘルパー2級)。	介護福祉士または介護職員実務者研修修了者
採用人数	若干名	若干名	若干名	1名
応募方法	履歴書に顔写真を貼付し、必要事項、希望職種を明記のうえ、郵送または持参ください。			下記までお問い合わせください。採用が決まり次第、締切。
勤務	月～金曜日 午前9時～午後5時 (休憩1時間を含む、実勤務7時間)	月～金曜日のうち週3日 午前8時30分～午後3時15分 (休憩時間45分含む、実勤務6時間)	応相談	午前8時30分～午後4時30分または午前9時～午後5時 (相談により決定) 週休2日制 年次有給休暇日数: 当会の規定による
賃金	時給1,180円+介護業務手当170円～	時給1,080円	月～土/介護1,500円 生活1,300円 日・祭・年末年始/介護2,025円 生活1,755円 その他介護業務手当あり ※介護福祉士1時間毎に150円加算	月額209,000円～ 経験年数が5年を超える者には職責手当 (令和3年度実績月25,000円) を支給。賞与あり。賞与支払い時に20,000円の資格加算を支給。
応募先 問合せ先	〒186-0003 国立市富士見台2-1-32 国立市障害者センター ☎042-573-3344 (※平日午前9時～午後5時)			〒186-8555 国立市富士見台2-38-5 介護事業係 ☎042-580-1352 (※平日午前9時～午後5時)

高齢者の健康に関すること

【高齢者健康相談】

日時 毎月第1・3木曜

午後12時30分～午後1時30分

【9月1日・15日・10月6日、20日】

場所 くにたち福祉会館 2階

老人福祉センター

担当 さくら通りクリニック
春日井啓悦先生

☎042-575-3221

【総務企画係】

※60歳以上の市民の方が対象。

高齢者・しょうがい者のための法律相談

【高齢者・しょうがい者のための法律相談】

日時 毎月第3金曜

午後2時～午後4時

【9月16日・10月21日】

場所 くにたち福祉会館 1階 相談室

担当 東京司法書士会

☎042-575-3222

【権利擁護係】

※1週間前までに電話でご予約ください。

お酒に関する悩みごと

【アルコールなんでも相談】

日時 奇数月第3水曜

午後1時30分～午後4時

【9月21日】

場所 くにたち福祉会館 1階 相談室

担当 国立断酒会

☎042-575-3222

【権利擁護係】

※ご家族からの相談も可。

しょうがいについてのご相談

【しょうがい者相談】

日時 月・金曜

午前9時～午後5時

場所 国立市障害者センター 1階

担当 自立促進事業担当

☎042-573-3344

【障害者センター】

ちょっと気になる井戸端講座 くにボラカフェ 始めます！

6月、7月に開催した「市民防災講座」でゆる〜く繋がることって大事だよね!というご意見をたくさんいただきました。
そこで毎月テーマを決めて、お茶を飲みながら、気になる話を聞いたり、情報交換する「くにボラ防災カフェ」を始めます。
1回目は、講座でもみなさんが気にされていた災害時のトイレについて。ご参加お待ちしております。

くにボラカフェ VOL 1 「災害時のトイレのはなし」

日 時 10月29日(土) 午前10時～午前11時30分
場 所 くにたち福祉会館内 喫茶わかば
講 師 田中 友統さん(ニッポー設備株式会社)
参加費 無料
定 員 10名(申し込み先着順)
申 込 9月5日(月)より電話・メールでお申込みください。

※VOL2は11月に「災害時のご飯のはなし」を予定しています。

国立市ボランティアセンターの公式 LINE に ご登録下さい！

国立市ボランティアセンターでは、公式 LINE を活用して新着のボランティア活動情報や講座のご案内など様々な情報をお送りしています。
気になるときは LINE に返信していただくと気軽に個別のご相談もできます。



公式 LINE

ボラセンウォーク VOL13 くにたちの水辺をたずねる その2

くにたちカルタで詠まれている場所や、地域で活動している方々にお話を聞きながら、くにたちのまちを歩くボラセンウォーク♪
今回は昨年10月に実施した「くにたちの水辺をたずねる」そのつづきを歩きます。
なかなか遠くに行けないこんな時期だからこそ、一緒にくにたちの良さを再発見しませんか？



開催日 令和4年10月15日(土)
時 間 午前9時 谷保駅北側ロータリー 集合
12時 くにたち郷土文化館 解散
案内人 安齋 順子さん(くにたち郷土文化館学芸員)
※歩きながら地域で活動されている方のおはなしを伺います。
参加費 1家族500円(資料代等) 当日集金
対 象 どなたでもご参加いただけます
定 員 15名(申込み先着順)
申 込 9月5日(月)9時から受付開始
電話・メールでお申し込みください。
締 切 10月13日(木)午後5時まで(ただし定員になり次第締切り)
企 画 国立市ボランティアセンター運営委員会
国立市ボランティアセンター専門委員会
主 催 国立市ボランティアセンター

まごころサロン活動紹介

四丁目の集い

発足から8年目、富士見台4丁目を拠点に活動を続けています。
会員が講師になり、毎回“心と体が元気になる”多様な企画を催しています。
10月は、戦争にまつわる紙芝居を鑑賞し、戦争を体験した会員の話を直接聞いて平和の尊さを確認し合う時間を皆で共有します。
関心のある方、お近くの方、この機会に参加してみませんか？

日 時 10月6日(木) 午前10時～12時 ※以降隔月第1木曜日
場 所 グランソシエイスト会議室(富士見台4-39)

しんせいの会

健康維持や認知症予防の為、脳トレを行ったり、市役所地域包括センター協力の下、フレイル測定会を開催しています。
また、お茶菓子を食べながらの交流は、地域の方々との親睦の機会にもなっています。
認知症予防に興味のある方や、地域の方々と交流をしたい方など、どなたでもお気軽にご参加ください。

日 時 毎月第3土曜日 午後1時～午後4時30分
場 所 北福祉館

フレイルチェック会のご案内

西の地域で、フレイルチェック会がはじまります。
「フレイル(虚弱)」とは年齢を重ね、心身の活力が低下した状態のことです。
フレイルの兆候に早めに気づき、予防に取り組むことは、健康寿命を延ばすことにもつながります。
毎月第3木曜日に開催予定ですので、ぜひご参加ください。

日 時 10月20日(木) 午前10時～12時 **会 場** 西福祉館

生きづらさを抱える方、ご家族向け居場所開催情報

ひきこもり等生きづらさを抱える方の居場所「からふらっと」

開催日時 9月12日(月)・26日(月)・10月3日(月)・17日(月)
午後1時～午後5時
場 所 くにたち福祉会館分室(住所:国立市富士見台1-7 2号棟1階)
※国立富士見台第一団地郵便局の隣です。
内 容 会話交流・レクリエーション等 **参加費** 無料 **予 約** 不要

依存症を考える会「輪かち逢い」

開催日時 9月16日(金)・10月21日(金)
午後3時～午後4時30分
場 所 くにたち福祉会館 2階 在宅サービス室
内 容 会話交流 **参加費** 無料



ひきこもり家族会「ここから」

開催日時 9月3日(土)・10月1日(土) 午後1時30分～午後4時
場 所 くにたち福祉会館 3階 中会議室
内 容 会話交流・情報交換・勉強会等
参加費 初回参加者は無料・2回目以降500円 **予 約** 不要

親の居場所

開催日時 9月8日(木)・10月13日(木) 午後2時30分～午後4時
場 所 ひらや照らす
内 容 会話交流・情報交換等
参加費 無料 **予 約** 不要

（「ここから」「親の居場所」について
ご家族以外の方のご参加には
事前にご連絡ください）

私たちも福祉のまちづくりを応援しています

住まいの診療所
作り 塗り 張り カエル
創業50周年
松本建装(株)
042-577-0773
国立市谷保 6-15-6

**ご不用品の
買取り!**
乗らないバイクと軽バン・軽トラ
(車検なし、壊れていてもOK!)
当店で利用させていただきます。
丸信リサイクルショップ
042-575-0020
国立市西1-18-22 古物商許可証 30887954859

**東京都福祉人材センター
多摩支所**
福祉のお仕事を
お探しの際は、どうぞ
ご利用ください!
資格のない方も
お気軽に
ご相談ください
●開所日:月曜日～金曜日 ●開所時間:9:00～17:00
(相談受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30)
●休業日:土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)
〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリエンティック第3ビル7階
TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432
東京都福祉人材センター(本部:千代田区飯田橋)
設置平成3年11月 運営:社会福祉法人 東京都社会福祉協議会 無料職業紹介事業許可番号:13-ムー-080008
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、
東京都知事の指定を受けて運営しています。
JR 立川駅北口より徒歩8分

☆本紙掲載の催し物等は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により延期または中止になる場合があります。

国立市ボランティアセンターからのお知らせ
042-1575-3223(平日午前9時～午後5時) / FAX 042-1580-7112
E-mail info@kunitachi-vc.org

CSW(コミュニティーソーシャルワーカー)からのお知らせ
042-1580-0294 / FAX 042-1580-7112
E-mail csw@kunitachi-csw.tokyo